

ВЕЛИКИИ И ПРОСТОИ

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!



Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, профкома и дирекции Ленинградского института точной механики и оптики

№ 14 (331)
Вторник, 18 апреля 1961 г.

Выходит с 1931 года
Цена 2 коп.

ЛЕНИНСКИЕ ИДЕИ ЖИВУТ И ПОБЕЖДАЮТ

ПРИБЛИЖАЕТСЯ 91-я годовщина со дня рождения Владимира Ильича Ленина. Имя великого революционера и мыслителя, идеи которого живут и в наше время, известны во всем мире. В образе Владимира Ильича воплотились лучшие черты нашего народа — ясный ум, грандиозная программа и железное мужество, простота и развернутого строительства коммунизма, огромная сила воли мунима. Семилетний план развития промышленности и громадный организаторский талант — это конкретное воплощение ленинских идей.

В. И. Ленин — создатель и пинской генеральной линии на руководитель Коммунистической партии и Советского государства, великий продолжатель революционного учения Маркса и вопросы повышения производительности труда, технического

Марксистско-ленинское учение прогресса, роста материального стало знаменем и программой и культурного уровня народа. борьбы сотен миллионов трудящихся всех частей света. По ленинским заветам живут и строят новых научных открытий мы ят новый, коммунистический коммунизм не построим. Мы горим народы многих стран Европы и Азии, объединившиеся в находится на первом рубеже члены тем, что советская наука могучую мировую систему социал-демократических знаний. Советские

развитие нашей Родины по ские ракеты, выдающиеся успехи пути к коммунизму является в мировом использовании атомподлинным триумфом великих идей энергии высокое подняли преленинских идея. Еще на заре СССР Советского Союза, 12 апреля ветской власти, когда молодая Сояль весь мир был потрясен новым ветской республика была охвачена триумфом советской науки. В чина пожаром гражданской атог день совершил беспримерной, В. И. Ленин выдвинул ный в истории полет советско-гигантский план хозяйственного строительства Советского государства. Советский народ испытывает сударства. Ленин мечтал о том чувство гордости за выдающиеся времена, когда Россия покроется успехи, достигнутые под рукой стью электростанций и водством Коммунистической пары. Мощных технических оборудования, в области экономики, науки и коммунистическое строительство и культуры.

Страны Советов станут образцом для других народов. Под знаменем ленинизма наша страна идет к новым победам.



В университете коридоре

Слова, в Петровский зал белокаменный.
В девяносто первом, в куртке опрятной,
пришел экстерном держать экзамены

В. ТОРОПЫГИН

из Казанского изгнанный
«за беспорядки».

Друзья из-за Нарвской...

Еще он с ними

не составлял революции

планов,

еще на вопрос:

— Фамилия? Имя?

он отвечал пока:

— Ульянов.

Но в мыслях

о будущих поколениях,

во взгляде,

в грядущее устремленном,

уже узнается

товарищ Ленин —

творец революции,

вождь угнетенных.

Уже он видит отсюда,

что скоро,

октябрьской ночью

туманной и дымной —

Там вот,

у моста,

встанет «Аврора»

и наведет

свои пушки

на Зимний.

Уже перед ним

возникает воочию

День —

он тоже настанет скоро,

— дети крестьян

и дети рабочих

войдут в эти строгие коридоры.

Уже он слышит отсюда,

как веско,

в знак одобрения,

грешат овации:

его друзей из-за Невского

защищают

здесь

диссертации.

И к ним,

к ученым с новою славой,

к людям науки,

к людям труда,

студенты Пекина.

Софии.

Варшавы,

едут за знаниями сюда.

Вошли первокурсники

в коридор.

— как неогляден

его простор!

На полкилометра

стоят вдоль стен

книги рядами ровными,

и в нишах,

поставленная на постамент,

студенчества

родословная:

творцы науки, несущей свет,

кто не забыт временем,

за бюстом — бюст,

за портретом — портрет,

и в центре —

портрет Ленина!

Студенты стоят,

волнением охвачены,

и каждый

видит свою мечту,

здесь молча клянутся

нести непрастраченной

ленинской юности

чистоту!

Навстречу XXII съезду КПСС

1961
октябрь
17
XXII съезд
КПСС

Награды — лучшим

Успешно действуют промышленные установки, созданные кафедрой для Государственного оптико-механического завода.

Работы кафедры в 1960 году демонстрировались на Выставке достижений народного хозяйства СССР, за что наш институт получил почетный диплом, а группа сотрудников ЛИТМО — участников выставки — была удостоена заслуги и положительную оценку медалей ВДНХ.

Успеху этих работ в значительной степени способствовало творчество талантливого инженера Л. Д. Гольденберга. Он одним из первых в нашей стране начал разработку системы автоматизации поточных линий оперативного управления, уменьшить потери времени на наладку и улучшению ритмичной работы, повысить производительность труда.

На июньском Пленуме ЦК КПСС (1959 г.) указывалось, что разработанная в Ленинграде Л. Д. Гольденберга. Он одним из скромных института точной механики первых в нашей стране начал разработку системы автоматизации поточных линий оперативного управления, уменьшить потери времени на наладку и улучшению ритмичной работы, повысить производительность труда.

ЭТОТ ПОДВИГ БУДЕТ ЖИТЬ В ВЕКАХ!

Юрий Гагарин — ПЕРВЫЙ КОСМОНАВТ

Студенты и сотрудники ЛИТМО восхищены замечательной победой отечественной науки и техники

Первый в мире полет человека в космическое пространство

12 апреля 1961 г. в Советском Союзе выведен на орбиту вокруг Земли первый в мире космический корабль-спутник «Восток» с человеком на борту. Пилотом-космонавтом космического корабля-спутника «Восток» является гражданин Союза Советских Социалистических Республик летчик майор Гагарин Юрий Алексеевич.

После успешного проведения намеченных исследований и выполнения программы полета 12 апреля 1961 года в 10 часов 55 минут московского времени советский корабль «Восток» совершил благополучную посадку в заданном районе Советского Союза.

Летчик-космонавт майор Гагарин сообщил: «ПРОШУ ДОЛОЖИТЬ ПАРТИИ И ПРАВИТЕЛЬСТВУ И ЛИЧНО НИКИТЕ СЕРГЕЕВИЧУ ХРУЩЕВУ, ЧТО ПРИЗЕМЛЕНИЕ ПРОШЛО НОРМАЛЬНО, ЧУВСТВУЮ СЕБЯ ХОРОШО, ТРАВМ И УШИБОВ НЕ ИМЕЮ».

Осуществление полета человека в космическое пространство открывает грандиозные перспективы покорения космоса человечеством.

Гордимся советской Отчизной

13 АПРЕЛЯ Актовый зал ковский. Все они выражали глубокую благодарность Коммунистической партии и Советскому правительству за неустанный труд, служащие, студенты и преподаватели института. Свыше 500 человек собрались сюда на торжественный митинг, посвященный первому космическому полету человека Юрия Гагарина, первому в истории летчика-космонавта «Восток».

Один за другим поднимались на трибуну профессор И. П. Соболев, профессор М. М. Рудинов, Г. Савельев, секретарь партбюро института И. Ф. Пашковский. В ответ на замечательную победу советской науки участники митинга решили еще плодотворнее работать и учиться на благо Отчизны.

Поражает гений советского народа

12 АПРЕЛЯ 1961 года войдет в историю как день величайшей победы человеческого разума. Счастье быть современниками и участниками свершений, открывающих новую эру в жизни планеты.

Претворяются в жизнь слова Константина Эдуардовича Циолковского: «Земля является колыбелью разума, но не вечно человеку жить в колыбели».

Мы рады, мы горды. Наши советские люди совершили первый полет в космос. Быть таким же, как Юрий Гагарин, в учебе и труде — вот мечта каждого юноши, каждой девушки.

Б. ОРЛОВ, И. НИКОНОВ, студенты

К новым высотам

Сбылась мечта человечества — совершен первый полет человека в космическое пространство.

Мы гордимся, что это великое достижение стало впервые

возможным в стране социализма — Советском Союзе. Первый космический полет человека — не случайное событие. Каждому ясно, что это — результат длительных исследований, огромной научно-технической работы.

Первый полет человека в космос станет источником нового вдохновения и дерзаний для всех нас.

Честь и слава пионеру освоения космоса — Юрию Гагарину!

Н. П. СОБОЛЕВ, профессор

Первый шаг

Прогресса яркая заря
Зажгла рубиновые звезды,
Когда знамена Октября
Ворвались в петроградский
воздух.
На штурм земных и ярких дел
Мы шли уверенно и смело.
Оружье ленинских идей
Растяло космонавтов смеку.
Чеканит шаг ХХ век
По атмосферной звонкой
крыше.

И наш советский человек
Ракетой поднят еще выше.
Герман ЛЕУХИН,
студент 355-й группы

Слава советским ученым, конструкторам, инженерам, техникам и рабочим — покорителям космоса!

Из Призывов ЦК КПСС к 1 Мая 1961 года

Всем ученым, инженерам, техникам, рабочим, всем коллективам и организациям, участвовавшим в успешном осуществлении первого в мире космического полета человека на корабле-спутнике «Восток», первому советскому космонавту товарищу Гагарину Юрию Алексеевичу

Дорогие товарищи!

Друзья-соотечественники!

Радостное, волнующее событие переживают народы нашей страны. 12 апреля 1961 года впервые в истории человечества наша Родина — Союз Советских Социалистических Республик — успешно осуществила полет человека на корабле-спутнике «Восток» в космическое пространство.

Полет советского человека в космос — величайшее достижение творческого гения нашего народа, результат свободного и вдохновенного труда советских людей — строителей коммунизма. То, о чем в прошлом мечтали выдающиеся представители русской и мировой науки и техники, почему посыпал свою жизнь гениальный сын нашего народа Константин Эдуардович Циолковский, превратилось сегодня в живую действительность, стало явью наших героических дней. Это великий выдающийся вклад советского народа в сокровищницу мировой науки и культуры. Эта неоценимая заслуга Советского Союза будет с благодарностью воспринята человечеством. Героическим полетом советского человека в космос открыта новая эра в истории земли. Вековая мечта человечества сбылась.

Центральный Комитет Коммунистической партии Советского Союза, Президиум Верховного Совета СССР и Совет Министров СССР от имени нашей славной Коммунистической партии, Советского правительства, всех народов Советского Союза горячо поздравляют с великой победой разума и труда всех ученых, конструкторов, техников, рабочих, все коллективы и организации, участвовавшие в успешном осуществлении первого в мире космического полета человека.

Сердечно приветствуем и поздравляем Вас, дорогой наш товарищ Юрий Алексеевич Гагарин, с величайшим подвигом — первым полетом в космос.

Наш свободный, талантливый и трудолюбивый народ, поднятый партией коммунистов во главе с великим вождем и учителем труда — великим Владимиром Ильичем Лениным в октябре 1917 года к сознательному историческому творчеству, показывает ныне всему миру величайшие преимущества нового, социалистического строя во всех областях жизни общества.

Космический полет человека — это результат успешного осуществления грандиозной программы развернутого коммунистического строительства, неустанный заботы Коммунистической партии и ее Центрального Комитета и Советского правительства во главе с Никитой Сергеевичем Хрущевым о непрерывном развитии науки, техники, культуры, о благе советского народа.

Менее четырех лет отделяют запуск первого в мире советского искусственного спутника Земли от успешного полета человека в космос.

Советские ученые, инженеры, техники, рабочие своим упорным и самоотверженным трудом открыли путь человеческому гению в глубины мирового пространства. И они сделали это во имя мира на земле, во имя счастья всех народов.

Первый полет человека в космос станет источником нового вдохновения и дерзаний для всех советских людей во имя дальнего прогресса и мира во всем мире.

Слава советским ученым, конструкторам, инженерам, техникам и рабочим — покорителям космоса!

Слава нашему народу — народу-творцу, народу-победителю, пролагающему под руководством Коммунистической партии путь к светлому будущему всего человечества — коммунизму!

Да здравствует славная Коммунистическая партия Советского Союза — великий вдохновитель и организатор всех побед советского народа!

Да здравствует коммунизм!

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КОМИТЕТ КПСС
ПРЕЗИДИУМ ВЕРХОВНОГО СОВЕТА СССР
СОВЕТ МИНИСТРОВ СОЮЗА ССР



Юрий Алексеевич ГАГАРИН.

Дорога в космос открыта

РАДОСТНУЮ весть донесло до нас радио в этот исторический день 12 апреля: в космос был запущен корабль-спутник с человеком на борту, человеком, ставшим за полчаса всемирно известным. Наши сердца полны гордости за славный подвиг первого космонавта.

Не остались в стороне от этого выдающегося события и наши студенты. Едва лишь было передано сообщение, как по всему институту стали слышны возгласы:

— Слыкал?
— Что?
— Человек в космосе!
— Кто?

— Наш, советский! Юрий Гагарин! Чувствует себя хорошо!

Эти радость и восхищение вполне понятны. Кому из студентов не хотелось бы быть на месте Гагарина??

Сделан первый шаг в исследовании космического пространства. Пройдет еще немного времени, и полеты на Луну, Марс, Венеру станут для нас обычным делом.

3. БЫКОВ, студент радиотехнического факультета

Здравствуй, новая эра!

СЛАВА в веках советским ученым, инженерам, рабочим, слава нашей Коммунистической партии, вот что невольно думашь, когда знакомишься с сообщением о полете советского космонавта Юрия Гагарина.

Коммунист, воспитанием ленинского комсомола Юрий Гагарин проложил человечеству первую космическую трассу.

Свершилось! Человек поднялся в космос, начав новое наступление на тайны Вселенной.

В преддверии исторического XXII съезда Коммунистической партии Советского Союза совершен выдающийся подвиг одного из 220 миллионов советских людей.

Здравствуй, новая эра, открытая советским человеком!

М. ЕФИМОВА, медсестра

Дерзайте, ищите, пробуйте!

СТАРШИЕ —
МЛАДШИМ

МОЖНО ли совместить работу с учебой на дневном факультете? Этот вопрос занимает многих студентов 1— курсов. Как же спланировать свой рабочий день, чтобы получить максимальную отдачу?

Не секрет, что работа в лаборатории, на кафедре приносит большую пользу студенту. Он имеет возможность на практике познакомиться с тем, о чем ему рассказали на лекциях, пройти инициативу при более углубленном изучении отдельных вопросов, значительно расширить свой кругозор. В процессе практической работы начинаешь не только «понимать», но и «чувствовать» какой-либо раздел теории. Это не пустые слова, со всем этим мне пришлось столкнуться.

Многие хотели бы совместить учебу с подобной работой, но по разным причинам не решаются на это, опасаясь отстать в учебе.

На мой взгляд, совмещать работу и учебу даже при наличии квалификации в какой-либо области раньше II—III курса не следует. Вначале надо привыкнуть к институтскому распорядку, выработать свой определенный стиль учебы, иначе говоря, «войти в колею». Затем, когда начнет появляться свободное время, можно, тщательно обдумав тематику своей будущей работы, оформиться на кафедре или в лаборатории.

Дополнительные занятия на кафедре дают положительные результаты только при условии систематической и целеустремленной работы. Поэтому в своем расписании надо предусмотреть 2—3-кратное посещение лаборатории в неделю, то есть выделить для этой цели примерно 9—12 часов. При этом не следует сокращать время, отводимое на отдых и занятия спортом.

Следовательно, день будет насыщен полезными делами с утра до вечера, и нужно будет ясно представлять то, что ты будешь делать каждый конкретный час. Бесцельная трата времени станет тогда невозможной. Некоторые могут возразить, что это связано с чрезмерным напряжением, особенно если поставишь цель получать только хорошие и отличные отметки. Но подобным скептикам на основании личного опыта я могу сказать, что они не правы.

О ПТИЦИЗМ студентов весьма трудно измерить какой-либо общепринятой мерой. Пожалуй, даже турнеход на Луну кажется для них мероприятием, которое неминуемо осуществится в ближайшие, конечно, еще студенческие годы.

Другое дело — стипендия имени В. И. Ленина. Для многих студентов нашего института она представляется сказочной незнанкой, и реальность встречи с которой мало кто верит. Может быть, это объясняется тем, что не все хорошо знают, что же такое ленинская стипендия и кто ее достоин получать.

В «Положении об именных и персональных стипендиях», установленном Министерством высшего образования, говорится, что ленинская стипендия присуждается наиболее выдающимся студентам. Лучшим из лучших. А что это означает конкретно? Кто такой ленинский стипендиант в самом широком понимании этого слова?

Отличник учебы, хороший общественник.

Слишком коротко и сухо.

Всегда быть первой!



ИЮНЬ 1957 ГОДА. У десятиклассников одной из школ Петроградского района долгожданное событие — их выпускают в жизнь. Торжественно звучит каждое слово на выпускном вечере. Один за другим вчерашние школьники выходят на сцену. В торжественной обстановке, пожимая руки выпускникам, директор школы выдает аттестаты зрелости — паспорта в самостоятельную жизнь.

— Лукина Людмила Сергеевна, — звучит голос на сцене. — За отличную учебу и примерное поведение Лукина награждена золотой медалью!

К покрытому красным сукном столу подходит скромная, небольшого роста девушка. Под радостный шум своих товарищей принимает Людмила высокую награду.

А. ГРУЗДЕВ, ленинский стипендиант, староста 578-й группы

На снимке: А. Грузев за работой.

Фото З. Степановой



ЭТА ЦЕЛЬ ДОСТИЖИМА

Н. ТОРПЧЕНОВА,
член бюро ВЛКСМ
факультета ТМ

На ленинскую стипендию, действительно, выдвигают наиболее выдающихся по своим учебным успехам студентов, которые из сессии в сессию получают отличные и хорошие оценки своих знаний, причем в предшествующую выдвижению на ленинскую стипендию сессию оценки должны быть только отличными.

Не секрет, что в нашем сугубо техническом вузе иногда даже сильнейшие по успеваемости студенты недостаточно серьезно относятся к изучению общественно-политических наук. А отличное знание является совершенно необходимым условием при назначении на именную стипендию.

Но успеваемость не единственный критерий при выдвижении на ленинскую стипендию. Это выдвижение производится комсомольской организацией вуза. Лишь после этого кандидатуры утверждаются деканатом, директором института. Министерством высшего образования.

При таком порядке выбора достойных учитывается многое: и участие студента в общественной жизни института, и его отношение к товарищам; пожалуй, немного обобщая, — его отношение к жизни. Безусловно, это очень высокие требования. Но не так уж мало в нашем институте ребят, которые, безусловно, могли бы расширить пока что очень узкие ряды наших ленинских стипендиатов.

Для многих студентов нашего института, среди которых есть немало таких, кто уже получил от государства свою первую награду — золотую или серебряную медаль при окончании средней школы, — именная стипендия не может и не должна казаться просто мечтой. Это не без большого труда достижимая, но все же достижимая цель!

Наши ленинские стипендиаты

Вот она и окончила школу. Перед ней открылись все дороги в жизнь. Куда же пойти? Учиться или работать? А если учиться, то в каком вузе? Такой вопрос неизбежно вставал перед каждым из нас.

Люда выбрала Институт точной механики и оптики. Успешно пройдя собеседование для золотых медалистов, она стала студенткой 182-й группы радиотехнического факультета.

Учеба сразу же захватила Люду. Быстро прошелся первый семестр, а когда завершилась первая сессия, товарищи по группе не без удивления заметили, что скромная девушка в школьном платье стала отличницей. Пятерки по всем предметам — так началась студенческая жизнь Людмилы Лукина.

На первом же комсомольском собрании в следующем семестре товарищи оказали Люде высокое доверие: она была введена в состав бюро по труда.

Учебой, комсомольской работой, неустанный помощью товарищам плотно, до отказа заполняет Лукина каждый свой день. Сначала рядовой член бюро по труда, потом секретарь этого бюро, ныне член комитета ВЛКСМ института — такова ее комсомольская биография.

Не не осталена в стороне и учеба. Так же хорошо, как и первые экзамены, сдала Люда следующие шесть сессий.

Вот она уже на четвертом курсе. За отличную учебу и активную общественную работу Люде присуждается ленинская стипендия.

Сейчас Люда проходит практику на заводе «Светлана». Она работает так же добросовестно, как и учится. А по вечерам она по-прежнему занимается в институте, ведет комсомольскую работу, не оставляет и спортивные тренировки. До последней минуты четко и продуманно распределяет ленинская стипендия свое время. И в этом секрет успехов Людмилы.

Всегда быть первой — таков ее девиз.

А. НЕДРИН,
студент четвертого курса РТФ

СТАНОВИСЬ В НАШИ РЯДЫ, ТОВАРИЩ!

Недавно во Дворце культуры имени Первого пятилетки состоялся второй районный слет добровольных народных дружин, который принял обращение ко всем трудящимся и народным дружинникам Октябрьского района.

Дорогие товарищи!

Советский народ под руководством Коммунистической партии нашей партии и Советского правительства добился выдающихся успехов в труде, в своем руки создании материально-технической базы коммунизма, в повышении благосостояния и культуры. В добровольных народных дружинах района племенем труда работают убеленные сединой кадровые рабочие и заводская молодежь, научные сотрудники и

студенты. Среди них преобладающее большинство — коммунисты и комсомольцы. Огромная работа по коммунистическому воспитанию населения, проводимая партией, правительством и общественными организациями, принесла замечательные плоды: подавляющее большинство советских граждан самоотверженно трудится и честно относится к своему общественному долгу; в нашей стране резко сократилась преступность и значительно укрепилась социалистическая законность.

Однако в советском обществе есть еще люди, которые нарушают нормы коммунистической морали, правила социалистического общежития и советские законы.

В период развернутого строительства коммунизма, в обстановке роста сознательности и политической активности трудящихся борьба с антиобщественными, аморальными поступками ведется главным образом путем широкого вовлечения трудящихся в дело охраны общественного порядка и соблюдения законности, путем создания добровольных народных дружин.

В нашем Октябрьском районе, как и по всей стране, тысячи передовых рабочих, служащих, сту-

кадов

ПРИБОРОСТРОЕНИЮ

18 апреля 1961 г. Стр. 3

СТАНОВИСЬ В НАШИ РЯДЫ, ТОВАРИЩ!

(Окончание. Начало на 3-й стр.)

мало примеров, когда нарушители порядка, лица, склоняющиеся от общественно полезного труда и ведущие паразитический образ жизни, под воздействием народных дружин и общественности осознавали свою вину перед обществом и становились на правильный путь жизни и труда.

Однако мы считаем, что в деле укрепления общественного порядка народными дружинниками района сделаны лишь первые шаги.

Мы обращаемся с горячим призывом ко всем трудящимся и дружинникам Октябрьского района принять действенные меры по активизации работы добровольных дружин с тем, чтобы создать все условия для вдохновенного труда и спокойного отдыха нашим славным труженикам.

Для этого прежде всего необходимо значительно улучшить воспитательную и разъяснительную работу по соблюдению норм коммунистической морали и правил социалистического общежития; увеличить численный состав добровольных народных дружин в 3—4 раза, укрепить их за счет партийного, комсомольского и хозяйственного актива; шире вовлекать в работу народных дружин участников соревнования за звание коллектива и ударников коммунистического труда, передовых людей предприятий и учреждений, институтов и жилищных кабинетов; воспитывать у дружинников чувство высокой ответственности за возложенные на них обязанности.

Мы должны добиться такого положения, чтобы каждый дружинник не реже одного раза в месяц принимал непосредственное участие в работе народной несется к выполнению своего

дружинны, а также в любое другое долга, то пьяницам, хулиганам, время, находясь на улице, в расхитителям социалистической квартире или общественных местах, не забывал о благородном нашей земле.

Мы заверяем родную Коммунистическую партию, что не пожалеем сил, труда и энергии для того, чтобы с честью выполнить возложенную на нас ответственную и благородную задачу обесцения образцового порядка в лах, в учебных заведениях, в нашем районе и городе.

Трудящиеся Октябрьского района!

Вступайте в ряды добровольных народных дружин, активно включайтесь в борьбу за образцовый общественный порядок!

Пусть же горит земля под ногами тех, кто позорит своим недостойным поведением наш славный город, носящий имя великого Ленина!

Обеспечим спокойный отдых и счастливую жизнь советским людям — строителям коммунизма, умножим свои трудовые успехи в соревновании за достойную встречу XXII съезда Коммунистической партии Советского Союза!

(Принято единогласно участниками II слета добровольных народных дружин Октябрьского района)

Наш фотоконкурс



Канал Грибоедова.

Фотоэтюд Владимира Сергеева.

НАМ ПИШУТ Не довольно ли стоять в очередях?

ВЫ ЗАШЛИ в обеденное время раздачи, а в правом углу разместить буфет с холодными закусками. В добавок у вас возникло желание взять из буфета, скажем, селедку или винегрет. Предположим, что вы не особенно спешите и рассчитываете пообедать за 45 минут. В таком случае вы — безнадежный фантазер.

Почему фантазер? Да потому, что эти 45 минут будут потрачены на стояние в трех очередях, а на обед времени не останется. В самом деле, прежде чем сесть за стол, вам придется сначала постоять у кассы, чтобы обзавестись чеками, потом направиться в зал, где расположен буфет, и занять там свое место в длинной веренице желающих получить стакан молока или винегрет, и, наконец, немало времени вы проведете у раздаточного окна, да и подходить туда надо не один раз. Напрасно тратится время и на поиски таких «дефицитных» в нашей столовой предметов, как ножи и чайные ложки.

Так стоит ли удивляться, что после всех этих злоключений у вас пропадет аппетит, а запланированные 45 минут будут израсходованы еще до того, как вы приступите к еде.

Как же быть? Мы предлагаем руководству столовой поставить кассу в левом углу зала у окна

23 АПРЕЛЯ кафедра физического воспитания и спорта, спортклуб и комитет ВЛКСМ проводят массовый традиционный весенний кросс Ленинградского института точной механики и оптики.

В кроссе принимают участие все студенты, аспиранты, профессорско-преподавательский состав и сотрудники института, прошедшие медицинский осмотр и состоящие членами спортклуба ЛИТМО. В программе соревнований бег на 1000 метров для мужчин и на 500 метров для женщин.

Количество участников в кроссе не ограничивается. Для командного зачета факультетам необходимо выставить 10% своих студентов. Победители на отдельных дисциплинах и участники, занявшие призовые места, награждаются грамотами спортклуба. Команда факультета, занявшая первое место, получает переходящий приз. Будет разыграно первенство среди отдельных

спортивных секций. Заявки подаются за 5 дней до соревнований.

Всем, кто собирается принять участие в кроссе, необходимо пройти предварительные тренировки. Занятия на свежем весеннем воздухе укрепляют нервную систему и благотворно действуют на органы дыхания и кровообращения. Подготовку кросса рекомендуется проводить, чередуя день тренировки с днем отдыха.

Примерный план подготовки к кроссу

1-я тренировка. Разминка: тихий бег — 5 мин., гимнастические упражнения на гибкость — 15 мин. Отдых — 5 мин. Тихий бег — 5 мин., ходьба — 5 мин., бег — 5 мин.

2-я тренировка. Разминка та же. Тихий бег — 10 мин., ходьба — 15 мин., огрызки — 5 мин. Пробежка в среднем темпе 5×100 м. Отдых — 5 мин. Тихий бег — 10 мин., ходьба — 5 мин. Бег 5×50 м в среднем темпе. Легкий бег — 4—5 мин.

3-я тренировка. Разминка. Бег в среднем темпе — 5 мин., ходьба — 10 мин., отдых — 5 мин. Бег 10×100 м для мужчин и бег 5×100 м в среднем темпе. Отдых — 10 мин., тихий бег — 10 мин., ходьба — 10 мин.

4-я тренировка. Разминка. Бег с ускорением 5×50 м. Отдых — 5 мин. Мужчинам пробежать дважды 500 м в среднем темпе с отдыхом 5 мин., женщинам — два раза по 50 м. В заключение — легкая 10-минутная пробежка.

5-я тренировка. (Желательно провести ее за два дня до соревнований). Разминка. Бег с ускорением 4×80 м. Отдых — 5 мин. Мужчины — 10×100 м. Женщины — 5×100 м. Бег 5 мин.

С. ШУХМАН,
тренер по легкой атлетике

Хроника

ЗАКОНЧИЛИСЬ соревнования на первенство высших учебных заведений Ленинграда по вольной борьбе. В состязаниях приняли участие спортсмены 12 вузов города. Победу одержала команда Технологического института имени Ленсовета, последующие места заняли коллективы ЛИЖТа и ЛКИ. Наличие борцов также, как и в прошлом году, заняли 5-е место.

В НЫНЕШНИЕМ году общегородское студенческое первенство по гимнастике разыгрывается не только среди мастеров и перворазрядников, но и среди спортсменов чаадных разрядов. Недавно закончились состязания по спортивной гимнастике для третьеразрядников.

Неплохо выступила наша мужская команда, занявшая в соревнованиях четвертое место. Лучший личный результат среди гимнастов ЛИТМО показал студент 257-й группы Евгений Стасюк. По сумме гимнастического многоборья он набрал 54,9 балла и занял четвертое место в личном первенстве. Слабо выступили наши женщины, занявшие предпоследнее, восьмое место.

СОСТОЯЛИСЬ очередные игры второго круга первенства Ленинграда по баскетболу среди высших учебных заведений. 4 апреля спортсмены нашего института играли с баскетболистами ЛГМИ. У женщин лишь первая наша команда не сумела противостоять напору противника. Вторая и третья команды выиграли встречу с внушительным счетом. Хорошо провели игры мужчины. Во всех трех встречах они оказались победителями.

В матче со спортсменами ЛИЖТа женские команды нашего института добились победы. У мужчин только второй команде удалось добиться перевеса. В матчах ЛЭТИ — ЛИТМО неудачно выступили лишь третья женская и вторая мужская команды института, остальные выиграли встречи.

Редактор В. И. ЦЕЛИЩЕВ

М-01608 Заказ № 403
Типография им. Володарского
Ленинграда,
Ленинград, Фонтанка, 57.

кафедра
ПРИБОРОСТРОЕНИЮ

4 стр. 18 апреля 1961 г.



В технической библиотеке института. Старший библиотекарь В. М. Коровкина выдает книги студенткам V курса Лилии Друккер и Светлане Комаровой.

Фото С. Светланова