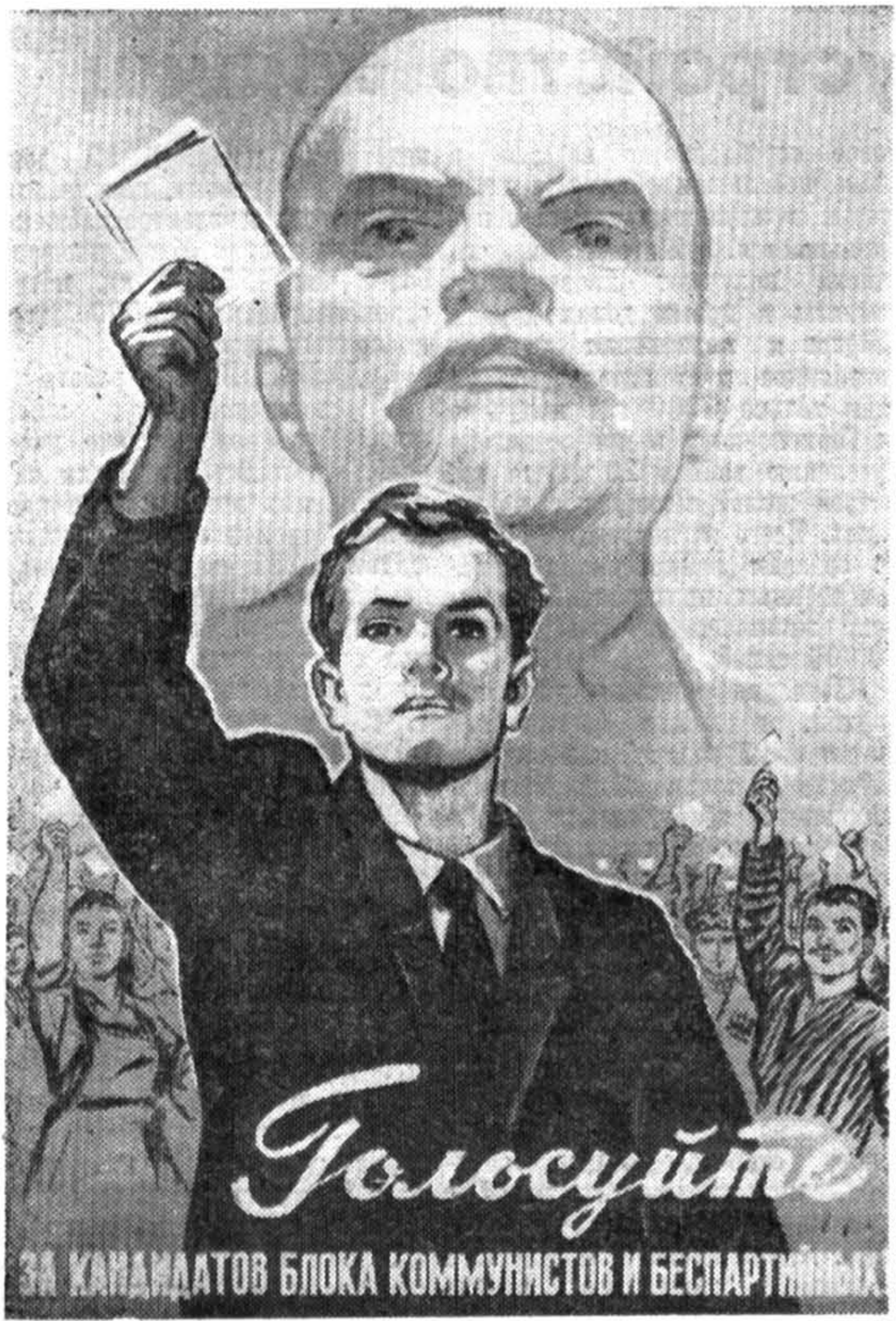


**5 марта —
все на выборы
в местные Советы**



Кадров приборостроению

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, профкома и дирекции
Ленинградского института точной механики и оптики

№ 7 (324)

Вторник, 28 февраля 1961 г.

Выходит с 1931 г.
Цена 2 коп.

ВЕСТИ С ЗАВОДОВ

ТАКИЕ НАМ НУЖНЫ

В СЕНТЯБРЕ прошлого года на ГОМЗ прибыла группа дипломантов Института точной механики и оптики. С первых дней работы над дипломными проектами студенты проявили исключительную работоспособность и глубокое понимание поставленных перед ними задач.

Хорошая и теоретическая подготовка и большой кругозор, полученные в институте, позволили им быстро выбрать правильные направления в разрабатываемых проектах. В результате огромной работы, проделанной дипломантами, завод получил целый ряд технических проектов приборов, а также проектов их модернизации, которые будут использованы для выпуска рабочих чертежей.

Особенно следует отметить хорошую теоретическую подготовку дипломантов 640-й

группы О. Миронова, В. Рожкова, Л. Барышевой, О. Попова, Т. Ивановой, Л. Панфиловой, Л. Кузнецовой и Н. Гавриловой.

Учитывая, что большинство современных оптических приборов тесно связано с электроникой и электротехникой, необходимо в дальнейшем эти дисциплины преподавать студентам в таком же объеме, как на специальных факультетах.

Приятно сознавать, что большинство упомянутых выше дипломантов волеется в коллектив нашего завода.

Е. КОГАН,
ведущий конструктор завода

В НОМЕРЕ:

Вот она, власть народная

Первый выпуск новой специальности

Суд

над хулиганом

«Моржи» выходят на старт

Виктор Григоренко — рекордсмен

НЕ МОГУ СТОЯТЬ В СТОРОНЕ

В ЭТИ исторические дни, когда вся страна под руководством партии и ее ленинского ЦК во главе с товарищем Н. С. Хрущевым готовится к достойной встрече XXII съезда Коммунистической партии Советского Союза, невозможно стоять в стороне и быть только наблюдателем героических дел советского народа, строящего коммунизм.

Три года назад я ушел на пенсию по возрасту, как принято говорить, на «заслуженный отдых». Но до конца своих дней я должен оставаться и останусь в строю. Это вопрос для меня не дискуссионный. Именно поэтому у меня созрела мысль серьезно подумать об активной роли пенсионеров в коммунистическом строительстве и их участии в выполнении семилетнего плана развития народного хозяйства нашей страны.

Отдых отдыхом. Но ведь можно и находясь на отдыхе, без какого-либо ущерба для здоровья конкретными, пусть скромными практическими делами участвовать в строительстве величественного здания коммунизма.

Пенсионеров в нашей стране много миллионов, и каждый из них, имея огромный жизненный и производственный опыт, сумеет сделать очень многое для своей любимой Родины.

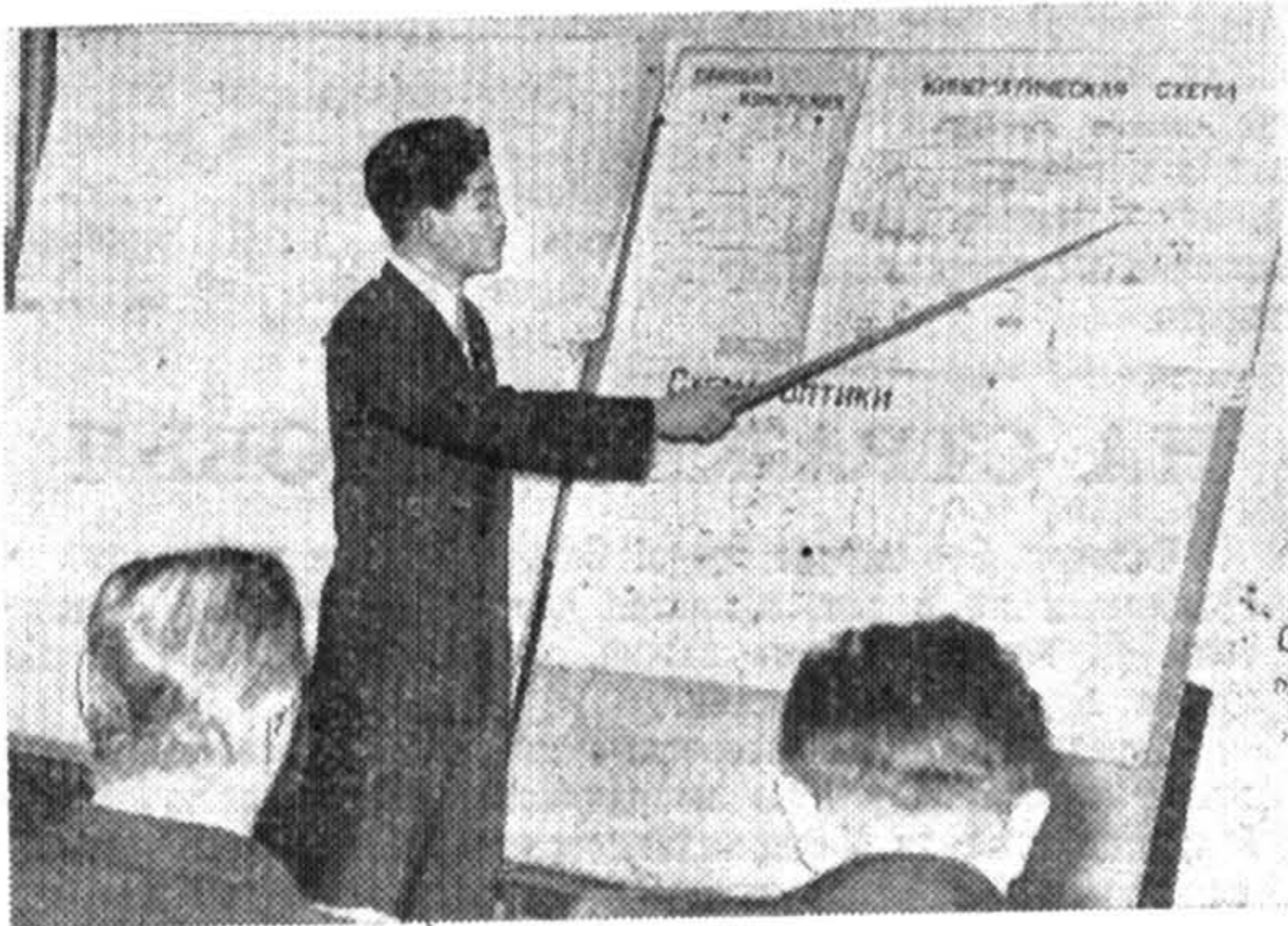
Я убежден, что каждый пенсионер, независимо от характера пенсии (по старости, инвалидности, для военнослужащих в отставке), с радостью внесет свой посильный трудовой вклад в великое дело строительства коммунизма.

Конкретно: я обязуюсь ежегодно, до конца семилетки, безвозмездно отработать там, где это будет нужно и важно по 100 часов, с тем чтобы мой заработок за это время был направлен на строительство новых заводов, фабрик, жилых зданий, школ, больниц, клубов, парков, детских садов, на развитие сельского хозяйства, на укрепление могущества нашей первой в мире социалистической державы, успешно строящей коммунизм.

Г. БРОЗГОЛЬ,
член КПСС, пенсионер

ОТ РЕДАКЦИИ.

Это письмо было прислано в партийное бюро института. Легко понять автора письма. Действительно, тому, кто еще чувствует в себе силы, трудно остаться в стороне от великой стройки, которую осуществляет сейчас весь советский народ. Советы ветеранов труда, созданные на многих промышленных предприятиях и в учреждениях, — яркое свидетельство этого. Умудренные жизненным опытом, хорошо знающие свое дело, пенсионеры могут оказать большую помощь в строительстве коммунизма. И нет сомнения, что патристический поступок бывшего работника нашего института Г. И. Брозголя станет достойным примером для других.



Отлично занимался в институте в течение всех шести лет студент 609-й группы Цуй Цзюнь-чжэ. Его блестяще выполненный дипломный проект, оригинальный по замыслу и примененный в промышленности, получил на государственной экзаменационной комиссии высшую оценку.

Фото студента 609-й группы В. Сергеева



ОБГОНЯЯ
ВРЕМЯ

СЛАВНЫМИ делами ознаменовывает подготовку к XXII партийному съезду коллектив оптического участка механосборочного цеха УПМ.

Из месяца в месяц оптики выходят победителями в социалистическом соревновании участков учебно-производственных мастерских. В ноябре, декабре и январе занимали они первые места, каждый раз досрочно выполняя месячный план.

Не был исключением и февраль. Уже к 25-му числу большинство рабочих выполнило индивидуальные месячные задания и стало работать в счет марта.

Хорошо трудятся производственники участка заготовки. С опережением графика сдает продукцию шлифовщик Сергей Григорьевич Крылов. Каждая изготовленная им деталь отличается особой тщательностью обработки. Опытный рабочий не знает, что такое брак. Он работает быстро и аккуратно.

Стремится не отставать от Крылова и молодой рабочий Юрий Терентьев. Его работу также отличает высокое качество исполнения. Юрий успешно совмещает труд с учебой — он студент заочного Политехнического института.

Говоря о производственных достижениях участка, нельзя не упомянуть и Марию Алексеевну Жучкову, за которой прочно укрепилась слава мастера на все руки, умелой и добросовестной работницы.

Самоотверженно трудятся и полировщики. Среди них тон задает Николай Евгеньевич Страшнов. Оптик 5-го разряда, он в совершенстве овладел своей специальностью. Никто не сравнится с ним в мастерстве обработки мельчайших деталей микрооптики. Высокая точность и тонкость выполняемой работы не мешают, однако, Николаю Евгеньевичу регулярно перевыполнять план.

Недавно оптический участок одержал серьезную трудовую победу. В ответ на решения январского Пленума ЦК КПСС коллектив участка досрочно сдал заказ для Сельскохозяйственного института — 20 комплектов оптических деталей.

Закончено изготовление и другого важного заказа — зеркал к осциллографам для завода «Вибратор». Сейчас оптики приступили к изготовлению скоростной съёмочной кинокамеры.

В. КЛЕНИН

ХРОНИКА

22 ФЕВРАЛЯ в Актовом зале института состоялось партийное собрание, посвященное итогам январского Пленума ЦК КПСС. С докладом выступил преподаватель кафедры марксизма-ленинизма И. В. Сигов. В прениях по докладу приняли участие начальник УПМ Ю. Н. Прокофьев, секретарь комитета комсомола Г. Громов и преподаватель кафедры марксизма-ленинизма М. А. Бурмистрова.

На собрании было принято решение по обсуждаемому вопросу.

23 ФЕВРАЛЯ состоялось общепедagogическое торжественное собрание, посвященное 43-й годовщине Советской Армии и Военно-Морского Флота. С докладом выступил старший преподаватель Б. К. Моккин.

В заключение присутствовавшие просмотрели документальный фильм.

РАСТЕТ И ХОРОШЕЕТ НАШ РАЙОН!

Недавно состоялся семинар агитаторов, принимающих участие в проведении избирательной кампании по выборам в местные Советы. С докладом «О путях развития Октябрьского района» выступил заместитель председателя райисполкома депутат райсовета В. А. Липатов.

Ниже мы публикуем отдельные факты и примеры о развитии района. Они, несомненно, будут интересны читателям нашей газеты, и, кроме того, могут послужить агитаторам и пропагандистам как подсобный материал для проведения бесед и докладов.

С ТОГО незабываемого дня, когда легендарный крейсер «Аврора» громом своих орудий возвестил о рождении нового, социалистического государства, прошло более 43 лет.

Неузнаваемо преобразилась наша страна. Большие изменения произошли и в нашем Октябрьском районе. Для молодежи все достигнутое ценой больших жертв и труда кажется вполне обычным. Но многие старожилы помнят, какими были Коломна и Спасская часть нашего района до революции.

Именно здесь, в Коломне, особенно ощущались противоречия царского самодержавия. На Адмиралтейской набережной, площадях, каналах сверкали позолотой дворцы и особняки вельмож. Здесь жили «отцы города». Они считали себя хозяевами заводов, фабрик, всех богатств земли русской. А стоило отойти в сторону от этих улиц, и на Мясной, Перевозной, набережной реки Пращки можно было видеть так называемые «доходные дома» с темными дворами-колодцами. Здесь ютился бесправный и полуголодный рабочий люд, по 12—14 часов в сутки гнувший спину на русских и иностранных капиталистов.

Имеющиеся в районе промышленные предприятия в большинстве своем принадлежали ино-

НЕОСПОРИМАЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТЬ

странцам. Адмиралтейским заводом, например, владело Франко-Русское акционерное общество, правление которого находилось в Париже. Шоколадно-бисквитная фабрика (ныне им. Самойловой), завод по обработке цветных металлов также принадлежали иностранным фирмам. В одной только Коломне по переписи 1890 года на 50.000 жителей приходилось более 7000 потомственных дворян, свыше 300 фабрикантов и купцов, более 38.000 рабочих и выходцев из крестьян, которые более чем на 50 процентов были неграмотные. В 1913—1914 годах в Петербурге из 2 миллионов человек населения лишь 16 тысяч имели право избирать в так называемое городское самоуправление.

ВЕЛИКАЯ Октябрьская социалистическая революция выбросила за борт кучку тунеядцев-эксплуататоров. Народ навсегда взял власть в свои руки и в корне перестроил жизнь. Обильно пролитая кровь, жестокая борьба и творческий труд принесли свои результаты.

600 миллионов рублей — на благоустройство жилищ

За последние 5 лет в Октябрьском районе население уменьшилось примерно на 30.000 человек. Почему же это произошло?

Известно, что в нашем районе

новое строительство ведется в очень небольшом объеме, а недостаток в жилплощади постепенно уменьшается. Жители нашего района получают квартиры и комнаты в новых домах других районов и переезжают туда на постоянное местожительство. За один только 1960 год получено от Горисполкома и предоставлено населению района 29 тысяч кв. метров жилой площади в новых домах. Всего за последние 10 лет по ордеру райисполкома и ведомственных предприятий получили жилплощади более чем на 10.000 семей.

Претворяя в жизнь указания партии, городские организации ставят своей задачей к концу семилетки не только ликвидировать жилищные затруднения, но и обеспечить всех жилплощадью из расчета 8 кв. метров на человека.

В РАЙОНЕ проводится огромная работа по благоустройству имеющегося жилого фонда. Ни для кого не секрет, что именно у нас, в Октябрьском районе, больше чем где-либо осталось в наследство от «отцов города» много старых, неблагоустроенных, многоквартирных домов с печным отоплением. Уничтожение скученности, быстрое проведение капитального ремонта и перепланировки домов в более благоустроенные квартиры по 2—3 комнаты — одна из главных задач районных организаций.

И она успешно осуществляется. На восстановление, благоустройство и капитальный ремонт жилого фонда в районе с 1946 по 1960 год израсходовано 600 миллионов рублей. Характерно, что капиталовложения растут с каждым годом. Если в 1946 году было израсходовано 11 миллионов, то в 1960 — 50 миллионов рублей.

За один только прошлый год капитально отремонтировано 30.000 кв. метров жилой площади и около 3000 кв. метров дополнительно получено за счет

надстроек домов. В 92 домах произведен ремонт канализации, водопровода и электроснабжения, заменена кровля общей площадью более чем 185.000 кв. метров, отремонтировано 15.000 дверей и оконных проемов.

ДАЛЬНЕЙШЕМ работа по благоустройству жилого фонда будет значительно увеличена. По плану семилетки за 5 предстоящих лет намечено капитально отремонтировать дома площадью в 231 тысячу кв. метров, покрасить свыше миллиона погонных метров фасадов, в 88 домах восстановить лифты, в 229 домах заасфальтировать дворы и т. д. На все это ассигновано 55 миллионов рублей (в новых деньгах).

Несколько лет тому назад в районе полностью завершена газификация жилых домов. На это израсходовано 109 миллионов рублей. Большая работа теперь проводится по теплофикации. В 220 домах жильцы уже не беспокоятся о заготовке дров на зиму, их квартиры теперь отапливаются от городской теплоцентрали. Это очень удобно и значительно дешевле. Во вторую очередь (в текущем семилетии) предусмотрено завершить теплофикацию еще в 346 домах от Крюкова канала до Финского залива. К концу 1965 года 9/10 всего жилого фонда района будут обеспечены центральным отоплением.

БЕЗ ПРЕУВЕЛИЧЕНИЯ можно сказать, что внешний облик нашего района в корне изменился. На том месте, где когда-то была Мясной рынок, теперь красуется Дворец культуры имени Первой пятилетки. На улице Декабристов, 29, на месте, где зияли обгорелые остатки Литовской тюрьмы, стоят два семиэтажных дома.

Эти и многие другие факты убедительно подтверждают огромную заботу нашей партии и Советского правительства о нуждах ленинградцев, о дальнейшем улучшении жилищных и бытовых условий.

50.000 инженеров и техников

О КТЯБРЬСКИЙ район по праву считают кузницей, готовящей разношерстных специалистов для народного хозяйства нашей страны. В настоящее время здесь имеется шесть высших учебных заведений: Институт точной механики и оптики, Институт инженеров железнодорожного транспорта, Кораблестроительный институт, Государственная консерватория им. Римского-Корсакова и другие, семь техникумов — Строительный, Механический, Железнодорожного и автомобильного транспорта и целый ряд других специальных училищ, школ.

Можно смело сказать, что теперь в каждом уголке страны трудятся питомцы учебных заведений Октябрьского района. За годы Советской власти вузы и техникумы района выпустили более 50.000 инженеров и техников-кораблестроителей, специалистов железнодорожного и автомобильного транспорта, строителей, музыкантов, артистов.

Интересно сравнить цифры. Институт инженеров железнодорожного транспорта за 108 лет своего существования до революции выпустил 6115 инженеров, а за 43 года Советской власти — свыше 20.000 специалистов.

В 1912 году в ЛИНЖТе учились 386, или 46,5 процента, детей дворян, 318, или 38 процентов, детей чиновников и купцов, 51, или 6 процентов, детей крестьян, да и то в большинстве кулаков. Здесь не нашлось ни одного места для детей рабочих. И это вполне понятно. Буржуазия готовила верных слуг для эксплуатации рабочих по своему усмотрению. Да к тому же тогда на обучение у рабочих не было средств.

СОВЕТСКАЯ власть широко открыла двери вузов и других учебных заведений трудовому народу. В них бесплатно, получая стипендию, обучается наша подлинно народная молодежь — дети рабочих, колхозников, трудовой интеллигенции.

Вместе с ростом и развитием нашей советской промышленности создаются, растут и развиваются учебные заведения. У нас в районе сравнительно недавно созданы и успешно работают Институт точной механики и оптики, а также Радиотехнический техникум. За короткое время эти учебные заведения подготовили для предприятий страны многие сотни специалистов.

С каждым годом увеличивается число рабочих и служащих, обучающихся без отрыва от производства. В 1959 году более 2000 производственников нашего района получили дипломы инженеров и техников. Всего за последние 10 лет без отрыва от производства окончили вузы и техникумы свыше 10 тысяч человек.

Прогрессивное человечество восхищается славными делами советского народа. Первая атомная электростанция была построена у нас в стране. Космические корабли и атомный ледокол также созданы советским народом. И, наконец, совсем недавно советские ученые и рабочие создали и запустили автоматическую межпланетную станцию к планете Венера.

Октябрьский, в прошлом торговом-ремесленном, район теперь стал центром крупного судостроения, научно-исследовательских институтов, подлинной кузницей подготовки научных кадров страны. В районе выросло много новых предприятий, реконструируются старые. Все они оснащены современным оборудованием. В десять раз возрос выпуск продукции.

ТАКОВА неоспоримая советская действительность. Наш народ — подлинный хозяин своего государства, своего города, района, предприятия. Эти права прочно закреплены самой демократической в мире конституцией. Где, в какой стране капиталистического мира может простой рабочий стать членом правительства? А у нас, например, слесарь Адмиралтейского завода Н. Г. Обухов является депутатом Верховного Совета РСФСР. Он вместе с другими решает дела государственной важности, участвует в работе сессий в Москве, утверждает законы, по которым живут советские люди.

Таковыми же государственными деятелями являются депутаты Ленинградского городского и Октябрьского районного Советов. Все они честно служат народу.

«Отцам города» и во сне не снился в нашем городе метрополитен. А по инициативе и с помощью рабочих депутатов это великолепное инженерное сооружение, гордость современной техники, уже давно действует и развивается. В текущем году подземная магистраль свяжет со многими уголками города и наш район. Станция метро у нас будет на площади Мира, на том месте, где до недавнего времени стояла пустующая церковь.

Таковы факты, такова наша прекрасная советская действительность.

НА МЕСТЕ ЦЕРКВЕЙ — СВЕТЛЫЕ ПРОСТОРНЫЕ ШКОЛЫ

В КОЛОМЕНСКОЙ и Спасской частях города по переписи 1890 года было 50.617 неграмотных. Дети рабочих в большинстве своем тогда не знали дороги в школу и проводили время на улице и грязных задворках.

Даже значительно позднее — в 1913 году — в районе было только 4 гимназии. Здесь учились 1500 детей чиновников, купцов, мещан. Для детей про-

стого люда было всего лишь пять начальных школ, где обучались 6170 человек.

Как не похож наш район на прежний теперь, когда о воспитании детей заботится сам народ. Советское правительство проявляет повседневную заботу о воспитании детей, отпускает крупные средства на развитие образования. В районе за короткое время на бывших пустырях, а также на местах снесенных церквей построены 23 новые школы. На их строительство израсходованы десятки миллионов рублей.

С 1959 года для детей рабочих и служащих района предоставляется 520 мест в школах-интернатах других районов. В настоящее время в Петродворце строятся четыре новых здания, на базе которых в 1962 году будут созданы две районные школы-интерната на 900 детей.

Всего в районе теперь имеется 34 средних школы, в которых обучается свыше 31.570 детей. Кроме того, более 5600 юношей и девушек повышают свое образование в 10 вечерних школах рабочей молодежи.

НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Человек. Это звучит гордо! Самым ценным капиталом, не сравнимым ни с чем, является человек — творец, создатель. И, конечно, очень важно, чтобы человек был всегда здоров, бодр, жизнерадостен.

Перед нами небезындающие цифры. В дореволюционное время в нашем районе находилась одна Психиатрическая больница, платная Максимилиановская больница, 1 платная поликлиника с 34 врачами и один родильный дом для бедных на 15 коек.

Сейчас же трудящихся района обслуживают шесть больниц, из них 2 детских, 1 санаторий для подростков, 15 поликлиник и амбулаторий, 2 туберкулезных диспансера, 3 детских поликлиники.

С каждым годом растет в районе количество учреждений, стоящих на страже здоровья трудящихся.

Кадровый приборостроению

НА ДВУХ ФРОНТАХ

У ПИНГ-ПОНГИСТОВ нашего института в последнее время особенно много интересных встреч. Команда ЛИТМО по настольному теннису принимает участие в розыгрыше первенства спортивного общества «Буревестник». Сейчас проходят соревнования в полуфинальных подгруппах.

Жребий свел наших спортсменов в одну подгруппу с коллективами Электротехнического института имени В. И. Ульянова (Ленина), Педагогического института имени А. И. Герцена, Института кишинженеров, Технологического института имени Ленсовета и Электротехнического института связи имени Бонч-Бруевича. Команды, занявшие первые два места, получат право бороться за звание чемпионов вузов в финальных состязаниях.

В состав каждой команды входят трое мужчин и две женщины.

Свою первую встречу наш коллектив провел против спортсменов Института кишинженеров и одержал победу с расчетом 16:1. Второй матч со спортсменами Электротехнического института связи также закончился в нашу пользу.

Почти одновременно с играми на первенство высших учебных заведений пинг-понгисты ЛИТМО будут участвовать в розыгрыше чемпионата города по настольному теннису среди коллективов второй группы. Здесь состав команды несколько больше: 4 мужчины и 3 женщины. Да и противники здесь, пожалуй, посильнее — команды крупных промышленных предприятий, объединенных коллективов физкультуры, сильнейших вузов.

С. ФЕДОРОВ, тренер



Чтобы тело и душа были молоды

ТОЛЬКО мужественный, смелый, закаленный человек осмелится окунуться в воду, когда на ее поверхности плавают мелкие льдинки. Но есть немало людей, для которых такое купание стало делом привычным и даже необходимым. В зимнее время регулярно купаются они в прорубях. А называют смельчаки сами себя «моржами».

С каждым годом «моржей» становится все больше. Теперь уже при некоторых спортивных обществах есть специальные секции зимнего плавания. Одна из них — при ДСО «Спартак» — проводит ежегодно в честь Дня Советской Армии и Военно-Морского Флота проплывы по Неве в районе между Кировским и Дворцовым мостами.

В нынешнем году традиционное соревнование собрало особенно много участников — 40 человек. Погодные условия были, как всегда, не очень благоприятными: привычно дул вдоль Невы пронизывающий до костей ветерок, температура воды была +1°С, то есть такой же, как в самые лютые морозы.

Среди участников проплыва можно было увидеть инженеров, преподавателей, рабочих, студентов. Был среди них и один профессор — заведующий кафедрой оптико-механических приборов нашего института Михаил Михайлович Русинюв!

Михаил Михайлович не новичок в зимнем плавании — в традиционном проплыве «Спартак» он стартует уже третий год подряд. Участники «ледяного купания» плыли по двум трассам: одна из них имела протяженность 150 метров, вторая была вдвое длиннее. После преодоления 300-метровой дистанции профессор Русинюв выглядел свежо и бодро.

Да, это было убедительным подтверждением истины, четко выраженной в словах популярной песни:

Чтобы тело и душа были молоды,
Были молоды, были молоды,
Ты не бойся ни жары
и ни холода —
Закаляйся, как сталь!
На снимке: участники заплыва на дистанции.

Фото З. Степановой

Рекордные прыжки

МОЛОДЕЖНОЕ ПЕРВЕНСТВО ЛЕНИНГРАДА

ИНТЕРЕСНОЕ соревнование легкоатлетов — молодежное первенство города закончилось недавно на Зимнем стадионе. В состязаниях участвовали бегуны, прыгуны и метатели не старше 1939 года рождения.

Одним из самых молодых участников первенства был студент 258-й группы нашего института Виктор Григоренко. Несмотря на свою молодость — ему нет и 19 лет, Виктор входит в число сильнейших прыгунов Ленинграда. Прошлым летом, преодолев 2-метровую высоту, он стал мастером спорта СССР. Этот результат был зафиксирован в качестве рекорда нашего города по группе юношей.

Занимаясь в руководимой заслуженным тренером СССР В. И. Алексеевым детской спортивной школе при Государственном оптико-механическом заводе, Григоренко успешно овладел мастерством не только в прыжках в высоту, но и в других видах легкой атлетики. Особенно уверенно выступал он в состязаниях по тройному прыжку. И здесь его лучшее прошлогоднее достижение — 14 метров 95 сантиметров — стало юношеским рекордом города.

На зимнем молодежном первенстве города Виктор совершил прыжок на 15 метров 15 сантиметров. Завоевав звание чемпиона Ленинграда, молодой прыгун установил одновременно новое всеюношеское достижение для закрытых помещений. Тренирует спортсмена-студента известный специалист по прыжкам Николай Григорьевич Большаков.

Ю. КОВРОВ

ГРИПП — заразная болезнь. Для него характерно внезапное начало, повышение температуры, насморк, кашель, сильная разбитость, упадок сил.

Заболевание гриппом быстро распространяется и в короткий срок может охватить большое количество населения.

Систематическое закаливание организма, занятия спортом, физкультурой являются хорошей мерой профилактики гриппа. Не меньшее значение имеет строгое соблюдение всеми правил личной и общественной гигиены: необходимо повседневно следить за чистотой рук, чаще мыть их, содержать в чистоте полотенца и носовые платки, хорошо мыть посуду, чаще проветривать помещение, проводить уборку помещения влажным способом.

Все эти мероприятия приобретают особое значение в период эпидемической вспышки гриппа.

Заражение гриппом происходит путем общения с больным, который кашляет, чихает, разговаривает и при этом выделяет тысячи капелек слизи из носа и зева, в которых находится возбудитель гриппа.

У заболевшего повышается температура, появляется головная боль, сильное недомогание, упадок сил, ломота во всем теле. Часто, но не всегда, наблюдается раздражение слизистой оболочки дыхательных путей — развивается насморк, чихание, охриплость голоса, кашель. В ряде случаев заболевание протекает без повышения температуры.

Чтобы обеспечить своевременное лечение, облегчить течение болезни и укрепить силы больного, нужно сразу же уложить заболевшего в постель, по возможности изолировать от окружающих и вызвать квартирного врача.

Для предохранения окружающих от заражения больному гриппом надо выделить отдельную посуду, полотенце и носовые платки. Посуду, выделенную больному, следует кипятить после каждого употребления или обдавать ее крутым кипятком. Белье, полотенце и носовые платки, которыми пользовался больной, надо замачивать в щелоче, кипятить

Как уберечься от гриппа

и стирать отдельно. Комнату, где помещается больной гриппом, необходимо проветривать возможно чаще, а уборку помещения производить влажным способом, вытирая тряпкой или щеткой, смоченной слабым раствором хлорной извести.

Больной должен оставаться в постели и не посещать поликлинику до полного выздоровления. Полный покой, постельный режим, внимательный уход и своев-

ременное лечение — лучший способ быстрого выздоровления и предупреждения осложнений.

Борьба с гриппом будет успешной при активной помощи общественности и санитарного актива.

Помните, что для укрепления здоровья, поднятия сопротивляемости организма к заболеваниям большое значение имеет закаливание организма!

Оберегайте себя от гриппа!

Всего за 1 секунду

ТОВАРИЩИ! К нам в институт приехала рентгеновская флюорографическая станция.

Легочные заболевания, особенно туберкулез, нередко протекают без болезненных симптомов. У людей, которые даже не подозревают, что они больны, могут оказаться значительные поражения легких. Такие скрыто протекающие заболевания легких можно выявить только при рентгенологическом исследовании. Массовые

рентгенологические осмотры проводятся флюорографическим методом.

Флюорографический метод исследования основан на фотографировании рентгеновского изображения грудной клетки с экрана на фотопленку. При этом рентгеновский аппарат включается всего на 1 секунду и меньше. Поэтому флюорографическое исследование безвредно для человека.

Ежегодно на многих предприятиях, в учреждениях и учебных заведениях Ленинграда проводятся такие массовые флюорографические осмотры. Они выявляют людей с самыми различными заболеваниями, как, например, воспаления легких, опухоли легких, туберкулез, и помогают обнаружить эти болезни в ранней стадии их развития.

В нашем институте флюорографическая установка будет работать с 28 февраля по 3 марта от 10 до 14 часов ежедневно.

Флюорографическая станция будет находиться в помещении здравпункта. За эти дни все студенты, профессорско-преподавательский состав, рабочие и служащие должны обязательно пройти флюорографический осмотр.

С 4 по 9 марта будет производиться осмотр студентов 1, 2 и 3-го курсов на проспекте М. Горького.

Д. ПАНКОВА,
врач здравпункта

СОВЕТЫ ТРЕНИРУЮЩИМСЯ

В НАШЕЙ стране созданы все условия для того чтобы молодежь росла здоровой и крепкой, бодрой и жизнерадостной. Исключительное внимание уделяется физическому воспитанию молодежи. Физкультурное движение носит массовый характер. Мастерство советских спортсменов повышается с каждым годом.

Еще в 1927 году народный комиссар здравоохранения Н. А. Семашко заявил: «Без врачебного контроля нет советской физкультуры». Медицинский контроль над физическим воспитанием состоит в наблюдении за состоянием здоровья занимающихся физической культурой и спортом, за выполнением ими физиологических и гигиенических норм и правил.

Правильная постановка медицинского контроля содействует охране здоровья спортсменов, способствует повышению спортивных результатов.

Успех в любом виде спорта возможен только при овладении двигательными навыками, при их непрерывном совершенствовании на основе всесторонней физической и морально-волевой подготовки к максимальным напряжениям. Эти качества приобретаются спортсменом в процессе тренировки.

Всякая спортивная тренировка представляет сложный педагогический процесс, который включает в себя мышечную деятельность, состоящую из многократных и целесообразных повторений тех или иных упражнений.

В результате этих повторений в организме

происходит ряд существенных изменений, способствующих общему повышению его функциональных возможностей. Тренированный спортсмен выполняет свои упражнения более экономно, с меньшими энергетическими тратами в единицу времени, чем нетренированный, так как он полноценнее использует паузы в работе для отдыха, у него более совершенная координация движения.

Путем тренировки можно в значительной степени повысить функциональные возможности отдельных физиологических систем.

В мышце за счет утолщения мышечных волокон увеличивается мышечная масса, а систематическая тренировка увеличивает ее сократительную способность, повышает обмен веществ. В работе сердечно-сосудистой системы наблюдается уменьшение частоты пульса в покое, значительное увеличение объема крови, выбрасываемой сердцем при каждом сокращении. У тренированных спортсменов дыхание становится более редким и более глубоким, жизненная емкость легких увеличивается. Коэффициент использования вдыхаемого кислорода повышается.

У тренированных спортсменов наблюдаются и характерные субъективные ощущения: бодрость, жизнерадостность, здоровый и крепкий сон, хороший аппетит, желание продуктивно работать и тренироваться, активно выступать на соревнованиях.

Р. БЛОХ, врач
(Продолжение следует)

Кадр
ПРИБОРОСТРОЕНИЮ

ПЕРВЫЙ ВЫПУСК

НА ЗАСЕДАНИЯХ государственной экзаменационной комиссии, состоявшихся 20 и 21 февраля, защищали дипломные проекты студенты новой специализации оптического факультета — «Расчет и конструирование оптических систем».

Пятнадцать дипломантов выполнили интересные расчеты оптики новых приборов по реальным заданиям промышленных предприятий и научных учреждений. Все они продемонстрировали хорошую подготовленность к своей будущей практической инженерной деятельности.

Государственная экзаменационная комиссия оценила работы тринадцати инженеров баллом «отлично», два выпускника получили отметку «хорошо». Четыре дипломанта — Н. А. Никитина, Ю. П. Каспарьянц, В. А. Зверев и Н. Н. Калинина — были удостоены дипломов с отличием.

Кафедра теории оптических приборов считает, что ее работа по подготовке инженеров новой специализации, чрезвычайно нужной советской оптической промышленности, увенчалась успехом. Коллектив кафедры желает своим выпускникам новых достижений в труде и науке.

В. Н. ЧУРИЛОВСКИЙ, профессор



На занятиях в лаборатории кафедры оптико-механических приборов. Студенты 335-й группы В. Козлов и В. Ободовский проводят лабораторные работы.

Фото студента 335-й группы Л. Мусяна

РЕПЛИКА ДИРЕКТОРУ СТОЛОВОЙ № 21

ПОЖАЛУЙ, самое оживленное место в институтском здании по переулку Гринцова — буфет при столовой № 21. Вряд ли найдется студент, преподаватель или сотрудник института, который в течение дня не побывает здесь, не забежит на минутку, чтобы выпить стакан чая, съесть бутерброд или пирожок.

Разнообразен ассортимент блюд в буфете: чего здесь только нет! Но есть тут и такое, чего не встретишь ни в одном меню, обойди хоть все предприятия общественного питания в городе. 21 февраля в этом месте убедился один из посетителей буфета зашедший сюда выпить стакан молока.

Уже после первых глотков любитель молока почувствовал, что на зубах у него что-то закрустело. Очистив рот от битого стекла, он заинтересовался содержимым стакана. На дне среди стеклянной «мелочи» лежал копьеобразный осколок, длиной около

3,5 сантиметра. Если бы этот стеклянный резец оказался в желудке посетителя, вряд ли бы ему довелось побывать еще раз в институтском буфете, так же, как, впрочем, и в любом ином. Поэтому он поспешил показать свою находку буфетчице Марии Степановне Круковской. Взглянув на осколок, она авторитетно изрекла:

— Стекло. Обыкновенное. — И посоветовала: — Выбросьте его. Заместитель директора столовой Степан Яковлевич Гукелов был настроен еще более «философически».

— Стекло? В стакане? Что же тут удивительного? Мы не в состоянии следить за каждым стаканом. Мало ли что случается... По меньшей мере странные «рассуждения».

На наш взгляд, администрацию столовой должны беспокоить не только коммерческие вопросы, но и гигиена питания и соблюдение элементарных санитарных норм.

ПОДЛОСТЬ НАДО НАЗЫВАТЬ СВОИМ ИМЕНЕМ

СЗАДИ, без предупреждения, на темной лестничной клетке пьяный хулиган нанес неизвестным предметом сильный удар члену студсовета Стульпинасу в голову. Стульпинас потерял сознание. Незадолго перед этим пьяная компания, «отмечавшая» день рождения, выбила на лестнице стекла. Затем, когда распоясавшихся друзей препроводили в студсовет, они затеяли драку с другим активистом — Оробеем.

Таково вкратце «дело Ладыгина», вынесенное на рассмотрение институтского товарищеского суда.

Вряд ли другое слово может более точно и полно охарактеризовать поступок, совершенный студентом IV курса факультета точной механики Ладыгиным, как короткое слово: **подлость**. Напасть на своего же товарища предательски, тайком, когда он даже не подозревает об этом, что может быть более унижительно и мерзко!

НА СУД КОЛЛЕКТИВА

ВРЯД ЛИ для кого является секретом, что в отличие от народного суда товарищеский выполняет не столько карательную, сколько воспитательную функцию. Помочь оступившемуся человеку осознать и исправить свой проступок, сделать невозможным его повторение — такие цели преследуют открытое и искреннее обсуждение коллективом судьбы одного из своих товарищей.

Именно коллектив, в котором жил и учился Ладыгин, призван был всесторонне и глубоко разобраться в обстоятельствах его нападения на активиста, выявить истинную причину этого из ряда вон выходящего «чрезвычайного происшествия». Кому, как не товарищам по учебной группе и курсу, по комнате и этажу в общежитии, следовало честно и прямо сказать Ладыгину:

— Твой поступок возмутителен. Хулиганам не место среди нас. Подлецами не рождаются — ими становятся. Расскажи, что привело тебя в болото.

А Ладыгину нашлось бы что рассказать. Ведь не случайно за ним прочно укрепилась слава картежника и любителя выпить. Сколько раз его видели пьяным в общежитии, а порой дежурные просто отказывались пропускать его туда.

«РАДЕТЕЛИ» ИЗОЩРЯЮТСЯ

МАЛО КТО из выступавших на суде говорил об этом прямо. Зато «радетелей» у Ладыгина нашлось немало. При этом самые рьяные из них старались «помочь» ему бестактными выкриками из зала, трусливо прятаясь, однако, за спины товари-

ХУЛИГАН И ЕГО АДВОКАТЫ

щей. К сожалению, какая-то часть присутствующих сочувственно реагировала на всевозможные выкрики и циничные реплики.

Но, пожалуй, еще более неприглядным было поведение группы студентов, толпившихся в углу возле окна. Здесь были и дружки Ладыгина по выпивкам и, среди которых были и студенты 422-й группы, в которой он учился. Надо сказать, что они неплохо «подготовились» к судебному заседанию. Именно здесь распределялись «роли» и принимались решения, кто, что и когда будет говорить. Один за другим выходили отсюда «адвокаты».

По-разному говорили они, разные приводили «доводы», не было в их речах недостатка общих фраз, осуждающих Ладыгина, но ведущим мотивом этих выступлений было: «Каких хороших людей мы сегодня судим? Как это могло случиться!? И потому большинство речей звучало крайне неискренне.

ЗАЩИТА ПОДСУДИМОГО ИЛИ ЗАЩИТА ПРЕСТУПНИКА?

ПО СУТИ дела разговора о хулиганском нападении на Стульпинаса не было. Об этом либо умалчивали, либо говорили в столь общих выражениях, словно это произошло неизвестно где и когда. Зато при перечислении заслуг Ладыгина «защитники» обретали дар красноречия.

Стоит ли удивляться, что у ряда студентов, недостаточно знавших Ладыгина, в результате подобной обработки сложилось о нем представление как о хорошем, но «вспыльчивом» студенте, страдающем чуть ли не безвинно.

Одним из доводов, приводившихся «адвокатами» Ладыгина, было утверждение: «Нашего товарища хотят выгнать из института — нужно защищать его любой ценой». И они защищали его именно так. Тут были и возмутительные выпады в адрес Стульпинаса и более чем сомнительные свидетельские показания Кеворкяна.

ТРОЕ, МНОГО ИЛИ МАЛО?

РАЗДАВАЛИСЬ на суде и сетования, почему на скамье подсудимых сидят Пушкив и Карсаков. Нет, это «не судебная» ошибка и не случайность. Об этом убедительно свидетельствовали и факт присутствия обоих в момент избития и развязное их поведение на суде.

Приходится лишь сомневаться, действительно ли они не видели, как был нанесен удар Стуль-

пинасу и сделали бы они что-нибудь, чтобы предотвратить хулиганский поступок своего «друга».

И прав был Г. К. Шерemet, сказавший, что следовало посадить рядом с судимой троицей и остальных участников попойки, стыдливо фигурировавшей в показаниях как «день рождения».

Подобные выпивки — непрерывный спутник всех скандалов и безобразий, происходящих в общежитии. Недаром компания, которая выдвинула из своих рядов в злополучный «день рождения» Ладыгина, предварительно распивала 2 литра водки, бутылку коньяка и 2 бутылки вина. И это несмотря на строгое запрещение приносить спиртные напитки в общежитие.

Вот уже поистине, где непочтительный край работы для комитета комсомола. Вряд ли до тех пор, пока не будет пресечено пьянство, можно надеяться на удовлетворительное разрешение и остальных набелевших проблем и укрепление порядка в общежитии.

ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫЙ ЭПИЛОГ

ИТАК, несмотря на принципиальную позицию, занятую председателем суда Б. К. Мокниным, рассмотрение «дела Ладыгина» во многом не дало желаемых результатов. Почему так получилось? Нам, кажется, что суд не был достаточно подготовлен. Да, именно подготовлен. Эта специфическая форма ведения воспитательной работы не столь проста, она требует к себе особого внимания со стороны общественных организаций.

Если бы факультетское бюро ТМ и комитет ВЛКСМ заняли бы по вопросу о Ладыгине ясную и твердую позицию и совместно со студсоветом постарались бы повести на суде большой и принципиальный разговор о безобразиях в общежитии, заранее собрав фактический материал, то все было бы иначе.

На деле же точку зрения комитета высказал лишь О. Калинин. Его в основном правильное, но не очень аргументированное выступление повисло в воздухе. Более того, низовой комсомольский актив факультета точной механики по сути дела пошел на поводу у защитников хулигана.

Вынесение общественного выговора Ладыгину было воспринято присутствующими как окончание его «дела». По нашему мнению, такое решение вопроса было бы преждевременным.

М. ЮРЬЕВ

Решение товарищеского суда ЛИТМО

ТОВАРИЩЕСКИЙ суд Ленинградского института точной механики и оптики на своем заседании 20 февраля 1961 года рассмотрел вопрос о привлечении к товарищескому суду студентов института: **Ладыгина Б. А.** (422-я группа факультета ТМ), **Пушкова К. А.** (428-я группа факультета ТМ) и **Карсакова В. А.** (57-я группа вечернего факультета) по делу о хулиганском поступке, выразившемся в нанесении физического оскорбления заместителю председателя студсовета Б. Стульпинасу при исполнении им своих общественных обязанностей.

Установив степень виновности каждого из привлекаемых, товарищеский суд постановил:

1. Студент Ладыгин Б. А. за совершенный им хулиганский поступок заслуживает самой серьезной меры наказания вплоть до исключения из института, но, учитывая искреннее признание им своей вины, раскаяние, а также принимая во внимание то, что 422-я группа, в которой учился Ладыгин, резко осудила его поступок и выказала просьбу к товарищескому суду оста-

вить Ладыгина в коллективе института, товарищеский суд объявляет Ладыгину общественный выговор.

2. Студенту Пушкинову К. А. за организацию распития спиртных напитков в общежитии и тем самым грубое нарушение приказа директора института объявить общественное порицание.

3. В отношении студента Карсакова В. А., не причастного непосредственно к хулиганскому поступку Ладыгина, суд считает возможным ограничиться вызовом на суд.

Председатель товарищеского суда Б. МОКИН
Члены суда: З. МАРКОВ, И. МУШАИЛОВ
20 февраля 1961 г.

Кафедра
ПРИБОРОСТРОЕНИЮ