

# ОБЯЗАТЕЛЬСТВА ВЫПОЛНЕННЫ!

Ректорат, партком и местком Ленинградского института точной механики и оптики рассмотрели итоги выполнения социалистических обязательств, взятых коллективом на 1964 год, и установили, что обязательства в целом выполнены.

## Идеологическая работа

Профессорско-преподавательский состав, рабочие и служащие института в соответствии с принятыми обязательствами занимались в 1964 году дальнейшим, более глубоким изучением теоретических проблем, выдвинутых XXII съездом КПСС и новой Программой партии. Различными формами политучебы было охвачено 680 сотрудников института. В ЛИТМО работали 10 семинаров по отдельным проблемам философии, конкретной экономики, научного атеизма, марксистско-ленинской эстетики, национально-освободительного движения на современном этапе. Регулярно проводились занятия в нескольких кружках текущей политики. В минувшем году проведены две теоретические конференции по темам «Ленин о коммунистическом воспитании» и «Об эстетическом воспитании молодежи». Профессора и преподаватели института провели 153 доклада и беседы среди населения Октябрьского района, а также в городе и области.

## Учебная работа

К 1 июля 1964 года были пересмотрены все учебные планы в направлении усиления самостоятельной работы студентов и сокращения малых по объему курсов. В настоящее время учебные планы всех специальностей пересматриваются вновь в связи с введением новых сроков обучения.

В институте проведена работа по пересмотру программ всех курсов с целью устранения второстепенного материала и дублирования отдельных вопросов, а также усиления самостоятельной работы студентов.

Студенты третьего курса заочного факультета были обеспечены учебно-методическими пособиями.

В прошлом учебном году была улучшена организация производственной работы студентов. Всем первокурсникам присвоены производственные разряды. По новому учебному плану производственная практика на первом курсе не предусмотрена.

К 1 сентября 1964 года введена в строй учебная лаборатория кафедры электроники.

## Научная работа

Досрочно разработаны и изготовлены новые образцы приборов и устройств, имеющих большое

народнохозяйственное значение: макетный образец высокоскоростной киносъемочной камеры, устройство для снятия завитка с микропроводами, информационная диспетчерская система, прибор для скоростных испытаний пластмасс на температуропроводность и истинную теплоемкость, устройство для дистанционного управления работой землеройных машин.

В содружестве с предприятиями Ленсовнархоза к 20 декабря завершено выполнение 14 научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ. В различных научно-технических журналах опубликовано 156 статей, написанных сотрудниками института.

В институте проведены три те-

матические конференции: по полупроводниковым преобразователям, по дистанционному управлению землеройными машинами, по вопросам разработки оптических приборов.

На общественных началах силами профессорско-преподавательского состава института прочитано 505 лекций и докладов для инженерно-технических работников предприятий промышленности и научных учреждений, проведено 1767 консультаций для сотрудников научно-исследовательских институтов, конструкторских бюро и заводов.

## Э П М

План по выпуску валовой продукции выполнен коллективом экспериментально-производственных мастерских института 27 декабря.

## Хозяйственная работа

К 25 августа 1964 года были

закончены все предусмотренные планом работы, связанные с подготовкой материально-технической базы института к началу нового учебного года.

В общежитии института достигнуты значительные успехи в усилении политико-воспитательной и культурно-массовой работы.

Решением коллегии Министерства высшего и среднего специального образования РСФСР и Центрального комитета профсоюза работников высшей школы и научных учреждений в 1964 году общежитию ЛИТМО присуждено второе место в республиканском смотре-конкурсе.

С. МАЙОРОВ,

и. о. ректора института, доцент, кандидат технических наук

Б. МОКИН,

секретарь партийного комитета

К. МЕДВЕДЕВ,

председатель месткома, доцент, кандидат технических наук

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!



# Кадров

# ПРИБОРОСТРОЕНИЮ

Орган парткома, комитета ВЛКСМ, профсоюзной организации и ректората Ленинградского института точной механики и оптики

№ 5 (472)

Вторник, 16 февраля 1965 г.

Выходит с 1931 года

Цена 2 коп.

## Общественный смотр

# ЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ РЕЗЕРВЫ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ смотр научной деятельности радиотехнического факультета явился важным событием в жизни факультетского коллектива. Проведение смотра стимулировало повышение чувства долга и ответственности за своевременное и полноценное выполнение научных работ 1964 года и способствовало улучшению планирования государственного и хозяйственных работ на 1965 год.

Тематика научно-исследовательских работ, выполняемых кафедрами радиотехнического факультета, определяется требованиями промышленных предприятий и новыми направлениями науки. Все работы связаны либо с

решением конкретных задач в области разработки и применения новых электрорадиоприборов, либо с решением перспективных научных проблем.

Примером первого может служить разработка станка для автоматизированной намотки проволочных сопротивлений, выполненная на кафедре радиотехники под руководством профессора доктора технических наук С. И. Зилитинкевича.

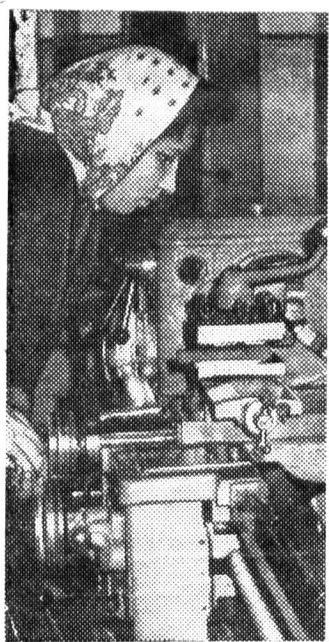
Примером второго служит работа по решению уравнения Дирака-Фока, выполняемая под руководством доцента кандидата физико-математических наук А. С. Тер-Погосяна на кафедре, возглавляемой профессором К. И. Крыловым. Результаты этой работы позволят повысить точность проверки выводов теории относительности.

Научно-технический уровень работ, выполняемых на факультете, из года в год повышается как вследствие роста квалифика-

ции исполнителей, так и вследствие повышения требований заказчиков к научно-техническому уровню разработок. В работах используются все последние достижения отечественной и зарубежной науки, по возможности применяется современное оборудование.

(Продолжение на стр. 2)

Химия — это такой предмет, где мало одних только теоретических познаний. Общие положения и выводы, преподносимые на лекциях, проверяются на практических занятиях в лабораториях. На снимке: студенты 207-й группы Наталья Кузнецова и Вячеслав Березин взвешивают реактивы перед началом очередного опыта.



Учебная практика на первом курсе помогает студентам освоить производственные специальности. Ирина Бурланкова, например, стала неплохим токарем. В этом ей оказала большую помощь мастер В. С. Дмитриев. Ее друзья по 139-й группе за время практики стали фрезеровщиками, револьверщиками, токарями...



# ДОСТОЙНАЯ НАГРАДА

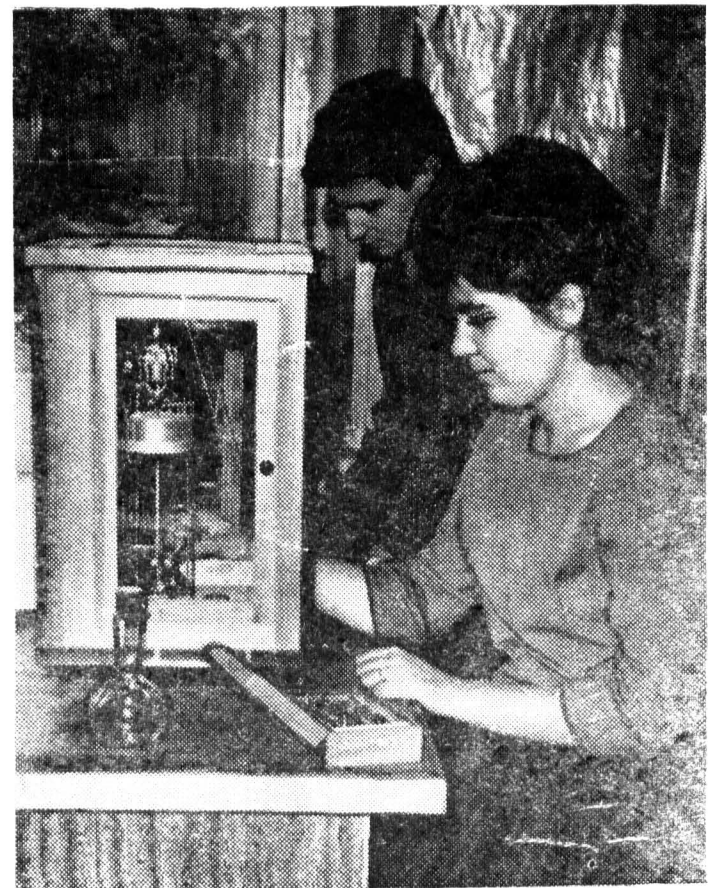
ИССЛЕДОВАНИЯ, которые ведутся нашими студентами на кафедрах и в кружках СНО, часто приобретают известность далеко за пределами ЛИТМО. Многие из приборов, созданных студентами института, демонстрировались на различных выставках.

Самые лучшие разработки, имеющие наибольшее практическое значение, экспонировались на Выставке достижений народного хозяйства СССР. Среди них была работа, выполненная на кафедре тепловых и контрольно-измерительных приборов, — прибор для определения теплопроводности сыпучих и волокнистых материалов в интер-

вале температур от 20 до 1000 градусов по Цельсию.

Комитет совета Выставки достижений народного хозяйства СССР ознакомился с приборами, экспонированными в павильоне «Высшее образование», и выделил лучшие конструктивные решения. Среди работ, упомянутых в постановлении комитета, отмечалось и создание прибора для определения теплопроводности. Комитет ВДНХ СССР наградил дипломом Ленинградский институт точной механики и оптики за успешную организацию научно-исследовательской деятельности студентов.

С. КАРПОВ



# ЗА ТЕХНИЧЕСКИЙ ПРОГРЕСС

Ученые -  
производству



лось деятельности смотровой комиссии радиотехнического факультета, которая проводила систематическую работу, выйдя на ведущее место в институте. Были организованы курсы по повышению квалификации инженерного состава в области одного из ведущих направлений в институте — радиоэлектроники. При этой кафедре действовал постоянный научный семинар, а также студенческий научный семинар.

Первичная организация принимала активное участие в организации социалистического соревнования на кафедрах радиотехнического факультета. Общество им. А. С. Попова участвовало в организации патентного бюро института.

В соответствии с планом работы, за отчетный период членами НТО было прочитано 225 лекций и докладов на всесоюзных, областных и городских научно-технических конференциях и семинарах; дана 381 консультация и экспертиза работникам промышленности и научно-исследовательских институтов; опубликовано 26 научных статей; подано 6 заявок на изобретения.

Члены НТОиЭ прочитали 3 факультативных курса. Проведено 23 научных семинара (11 — кафедрой радиотехники и 12 — кафедрой радиоэлектроники) и 5 научных студенческих семинаров (кафедра радиоэлектроники). Проведена научно-техническая конференция аспирантов и студентов. Членами первичной организации опубликовано 9 учебно-методических пособий. Инженер В. А. Прянишников защитил кандидатскую диссертацию.

Эффективно проводили работу секции электроники и постоянно действующий научный семинар при кафедре радиотехники.

В 1964 году были проведены три экскурсии: на Охтинский химический комбинат, на Американскую выставку средств связи и на Датскую выставку сверхвысокочастотных средств связи и телефонии.

За отчетный период в ряды общества было принято 13 новых членов. Деятельность первичной организации систематически отражалась в печати.

**Н. ФИЛИПОВ**, доцент, председатель совета первичной организации НТОиЭ им. А. С. Попова

**ПЕРВИЧНАЯ** организация научно-технического общества радиотехники и электросвязи имени А. С. Попова ЛИТМО подвела итоги своей работы в 1964 году.

Являясь добровольной массовой организацией, объединяющей научных работников, инженеров, техников, рабочих — новаторов производства, общество строит свою деятельность на общественных началах, всемерно поддерживая и развивая разнообразные формы научно-технического прогресса.

В минувшем году отмечался рост творческой инициативы членов общества в разработке ведущих вопросов организации производства, автоматизации и управления производственными процессами, модернизации действующего оборудования, повышения качества и надежности изделий.

Первичная организация общества активно участвовала в осуществлении планов научно-исследовательских работ и во внедрении достижений науки и техники в народное хозяйство, боролась за развитие творческого сотрудничества работников науки и производства.

Одной из главных задач общества было привлечение студентов к научно-исследовательской и производственной работе. По инициативе первичной организации создана секция радиоэлектроники, возглавляемая доктором технических наук профессором К. И. Крыловым. В свете решений декабрьского и февральского пленумов ЦК КПСС организовано сотрудничество института с Охтинским химическим комбинатом и началась работа по внедрению радиоэлектроники и автоматики в химическую промышленность.

Повседневное внимание уделя-

**ИЗБИРАТЕ** ЛЬ НА Я кампания вступила в решающую фазу. Определены границы избирательных округов и участков, созданы агитколлективы, приступили к выполнению своих обязанностей агитаторы. Началось выдвижение кандидатов в депутаты.

Нашему институту предстоит вести избирательную работу на участках № 60 и 63 Октябрьского района. 60-й избирательный участок включает дома по нечетной стороне улицы Плеханова между проспектом Майорова и переулком Антоненко. Здесь работу предстоит вести агитколлективам радиотехнического факультета и факультета точной механики. Руководителем агитколлектива радиотехнического факультета утвержден преподаватель кафедры автомати-

ки и телемеханики **В. Г. Новиков**, руководителем агитколлектива факультета точной механики — заведующий кабинетом кафедры политэкономии **Ю. М. Дементьев**.

63-й избирательный участок включает дома по четной стороне улицы Плеханова от переулка Антоненко до улицы Дзержинского. Здесь будут вести работу агитколлективы общеобразовательного факультета (руководитель — преподаватель кафедры физики **А. Ф. Махов**), оптического факультета (руководитель — механик **А. Я. Волков**) и экспериментально-производственных мастерских (ру-

Навстречу выборам

## РЕШАЮЩАЯ ФАЗА

ководитель — мастер участка **И. Г. Будников**). Как и в прежние годы агитпункт, к которому отнесены 60-й и 63-й избирательные участки, будет расположен в здании Географического общества СССР.

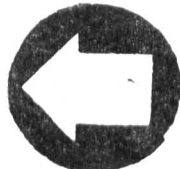
В соответствии с Положением о выборах в местные Советы депутатов трудящихся выделены представители в окружные и участковые избирательные комиссии от партийной, профсоюзной и комсомольской организаций нашего института.

В состав окружных избирательных комиссий по выборам в Ленинградский городской совет

депутатов трудящихся выделены доцент **А. Н. Иванов** (избирательный округ № 450), преподаватель **Н. В. Ефимов** (избирательный округ № 452), студентка **Л. М. Сакина** (избирательный округ № 454), слесарь-механик **Л. А. Васильев** (избирательный округ № 457), преподаватель **Н. П. Курилов** (избирательный округ № 459).

Еще 20 представителей коллектива нашего института вошли в состав окружных комиссий по выборам в районный Совет и 25 сотрудников ЛИТМО работают в участковых избирательных комиссиях.

**Л. ИВАНОВА**



Для студентов вечернего факультета особое значение имеют дисциплины, с которыми они повседневно связаны в своей производственной деятельности. Это в первую очередь относится к технологии приборостроения. Студентка 47-й группы Наталья Бадалян готовилась к этому предмету с особым упорством. А на экзамене доцент Г. В. Григорьев оценил ее ответ на «отлично».

### Общественный смотр

## ЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ РЕЗЕРВЫ

(Продолжение. Начало на стр. 1)

Проводя научно-исследовательскую работу, доцент кафедры автоматики и телемеханики **Б. А. Арефьев** получил в 1964 году два авторских свидетельства на изобретения, сотрудники кафедры электрических машин получили четыре свидетельства на приоритет. Кроме того, сотрудниками кафедр радиотехники, радиоприемных и радиопередающих устройств, автоматики и телемеханики подано шесть заявок на изобретения.

**К** ВЫПОЛНЕНИЮ научно-исследовательских работ привлекаются все ведущие ученые факультета, а также специалисты с кафедр других факультетов.

Кафедры факультета тесно связаны с промышленными предприятиями, научно-исследовательскими институтами и конструкторскими бюро. По договорам и договорам о сотрудничестве факультет связан с 20 предприятиями страны, в том числе с Ленинградским оптико-механическим объединением, Охтинским химическим комбинатом, Институтом физиологии имени И. П. Павлова Академии наук СССР, заводом «Электросталь».

Факультет оказывает помощь и по внедрению достижений радиотехники и электроники в производство строительных материалов, медицину и другие отрасли.

Примером этому служат такие работы: «Разработка и внедрение новых методов контроля и управления технологическим процессом в химическом производстве», выполняемая на кафедре радиоприемных и радиопередающих



устройств под руководством доцента **А. А. Тудоровского** и при активном участии доцента **Н. И. Филиппова**; «Изыскание метода и разработка макета прибора для определения на СВЧ влажности асбесто-цементного наката», выполняемая кафедрой радиотехники под руководством профессора **С. И. Зилитинкевича** для НИИ Строймаш при ВСНХ.

**РЕЗУЛЬТАТЫ** научных достижений распространяются как при помощи публикации в печати, так и путем читки лекций на предприятиях и проведения консультаций для работников промышленности и научных организаций. За 1964 год сотрудники факультета опубликовали более 32 научных статей, прочли более 77 лекций и провели более 135 консультаций и 22 экспертиз. Сотрудниками кафедры электрических машин доцентом **Т. А.**

Глазенко и ассистентом **А. И. Пискаревым** было опубликовано две брошюры.

При кафедрах факультета, руководимых **С. И. Зилитинкевичем**, **К. И. Крыловым**, **Е. А. Танским**, **И. П. Захаровым**, постоянно действуют научно-технические семинары, способствующие обмену опытом. Было бы весьма полезно распространить опыт работы этих семинаров и на другие кафедры факультета.

Ряд сотрудников факультета принимает участие в работе народных университетов. Преподаватели кафедры радиотехники **Л. А. Горелик**, **В. А. Прянишников**, **В. П. Сапрыкина** сотрудничают в народном университете радиоэлектроники. Кроме того, доцент **В. З. Фейгельс** и ассистент **С. Ф. Шарлай** читали лекции в обществе «Знание».

На факультете ведется работа по созданию на общественных началах курсов по повышению квалификации инженерно-технических работников промышленности и научных организаций.

Проведение научно-исследовательских работ на факультете благотворно влияет на учебный процесс. Повышается квалификация профессорско-преподавательского состава, расширяется кругозор, что благоприятно сказывается на их педагогической деятельности. Темы дипломных и курсовых проектов, как правило, связаны с тематикой научно-исследовательских работ, выполняемых на факультете. Макеты разработок используются при подготовке новых лабораторных работ.

(Окончание на стр. 4)



С модулем упругости Юнга **Элла Цирина** встречалась еще при изучении курса физики в средней школе. Теперь же в вузовской лаборатории студентка-второкурсница практически определяет модуль упругости.

Кадров  
ПРИБОРОСТРОЕНИЮ

2-я стр., 16 февраля 1965 г.

(Окончание.  
Начало в предыдущем номере)

Заинтересованность, увлеченность в своей специальной области не может возникнуть у слушателей, если лекции и другие занятия по предмету будут скучными, неинтересными. При этом непосредственно страдает и сам процесс обучения.

От чего зависит качество лекций?

От лектора, и только от лектора!

Если сам преподаватель не любит своего дела, не работает с увлечением над развитием данной области науки, то, естественно, он не может заразить слушателей отсутствующим у него интересом. То же следует сказать в отношении необходимости опыта инженерной работы у лектора. Иначе лектор не может привести конкретные примеры из своей практики.

Процесс преподавания (и воспитания) можно фигурально сравнить с законом Ома: поток знаний прямо пропорционален разности научных потенциалов лектора и слушателей и обратно пропорционален сопротивлению контакта между ними. Таким образом при наличии хорошего контакта лектора со слушателями знания к последним с успехом текут и при не очень большой разности потенциалов. Конечно, желательны и высокий потенциал и хороший контакт. Хороший контакт — безусловное требование к лектору.

Умение найти и поддержать хороший контакт с конкретной аудиторией — это результат опыта и искусства преподавателя. Опытный лектор хорошо ощущает качество контакта с аудиторией по степени внимания, по уровню шума в аудитории.

В случаях, когда внимание ослабевает, полезны лирические отступления, освещение исторических случаев и курьезов, обязательно имеющих отношение к изучаемому предмету, теме. Так, мне самому приходилось рассказывать иногда случаи из жизни и работы выдающихся советских конструкторов Дегтярева, Токарева, Петрова или приводить высказывания академиков А. Н. Крылова, С. И. Вавилова, или же излагать обстоятельства создания новых оптических приборов, которые мне пришлось конструировать, работая в ЛИТМО. Такие относящиеся к предмету отступления имеют как познавательное, так и воспитательное значение.

Для поддержания интереса и хорошего контакта с аудиторией важно правильное распределение и чередование теоретических положений и практических примеров. Изложение задач и охват дисциплины должны быть широкими и образными, с таким расчетом, чтобы у слушателей прежде всего образовалось конкретное, картинное представление о назначении, об обстановке и условиях применения и работы рассматриваемых приборов.

При изложении всех технических курсов необходимо, чтобы слушателям раньше всего стала

понятна качественная, физическая связь явлений и процессов, и уже только после этого можно переходить к количественному, теоретическому описанию этих явлений. Короче, метод дедукции следует применять лишь в заключительной части раздела или всего технического курса: на начальной стадии нужно пользоваться индукцией.

Между тем это положение иногда нарушают весьма опытные преподаватели. Физические основы им кажутся столь простыми, что на них нет нужды останавливаться, и они сразу переходят к общим теоретическим положениям. Результат — недостаточный контакт со слушателями и механическое заучивание, зубрежка теории.

Значительное повышение интереса к лекциям и предмету вызывают разделы, посвященные рассмотрению перспектив развития определенного вида техники и приборов.

При этом, как правило, среди

ученых и техников имеются различные точки зрения и взгляды на будущее приборов. Лектор, по нашему убеждению, должен рассказать слушателям все известные точки зрения и сообщить свою аргументацию в пользу определенной.

При этом нельзя исключать вероятность других вариантов, если только они не противостоят научным возможностям.

Связанные с будущим развитием какого-либо вида приборов вопросы и дискуссии вызывают у

студентов активность мысли и интерес к специальной литературе, желание работать в СНО. Возникают хорошие, интересные темы для семинарских занятий и докладов на студенческих конференциях, где наиболее уместно привлечение философских вопросов.

Можно только сожалеть, что эти вопросы у нас изучаются недостаточно и слишком поздно (лишь на пятом или иногда на шестом курсах).

Широкое философское освещение задач курса или раздела курса, подкрепленное конкретными примерами, всегда вызывает интерес у слушателей.

**С. ЦУНКЕРМАН,**  
профессор, заведующий кафедрой оптических приборов

## ВОСПИТАНИЕ ИНЖЕНЕРА



Занятия философского семинара, руководимого доцентом кафедры диалектического и исторического материализма М. И. Ломовой, неизменно собирают большую аудиторию. Так было и на занятии, где с докладом выступал профессор С. Т. Цуккерман.

Какие документы об окончании вуза выдаются молодым специалистам?

Лицам, окончившим высшие учебные заведения с отрывом от производства, защитившим дипломные проекты, выдаются временные удостоверения установленного Министерством

высшего и среднего специального образования СССР образца. Дипломы об окончании высшего учебного заведения выдаются по истечении одного года работы молодого специалиста в соответствии с назначением министерства.

Как производится оплата труда молодых специалистов?

Молодым специалистам, как и всем рабочим и служащим в нашей стране, гарантируется заработная плата в соответствии с количеством и качеством труда. Размер заработной платы молодого специалиста зависит от занимаемой должности, отрасли народного хозяйства, территориального расположения предприятия

### Юридическая консультация

## МОЛОДОМУ СПЕЦИАЛИСТУ

или учреждения и других факторов. Размер зарплаты сообщается специалисту, как правило, при распределении и направлении на работу и указывается в путевке.

Какие выплаты производятся молодым специалистам при направлении на работу?

Лицам, переезжающим в связи с направлением на работу по окончании высших учебных заведений, администрация оплачивает стоимость проезда специалиста и членов его семьи, а также провоза имущества, суточные за время нахождения в пути (по одному рублю в сутки) и выдает единовременное денежное пособие как на самого работника, так и на членов его семьи. При проезде по

железнодорожной администрации оплачивает стоимость билета и плацкарты в жестком вагоне, по водным путям — стоимость билета второго класса, а по шоссе и грунтовыми дорогами оплата производится по существующей в данной местности стоимости. Работнику оплачивается провоз багажа в пределах до 240 кг и до 80 кг на каждого переезжающего члена семьи. Единовременное пособие на молодого специалиста выдается в размере половины его месячного должностного оклада (тарифной ставки) по новому месту работы, а на каждого переезжающего члена семьи — в размере 1/4 пособия молодого специалиста. Компенсационные сум-

мы (аванс) выплачиваются молодому специалисту учебным заведением за счет того предприятия или учреждения, куда он направлен на работу. О выплаченной сумме делается отметка в путевке. Окончательный расчет по переезду молодых специалистов производится по прибытии к месту назначения и после представления финансового отчета.

Каков порядок обеспечения жилой площадью молодых специалистов?

Предприятия или учреждения, в которые направляются молодые специалисты, обязаны обеспечить их жилой площадью. В ряде союзных республик, в том числе в РСФСР, исполкомы сельских, поселковых Советов обязаны предоставлять бесплатно молодым специалистам — врачам, среднему медицинскому персоналу, учителям и некоторым другим специалистам, направляемым на работу в сельскую местность, квартиры с отоплением и освещением по нормам, действующим в данной республике.

Какой срок молодые специалисты обязаны проработать на производстве после окончания высших учебных заведений?

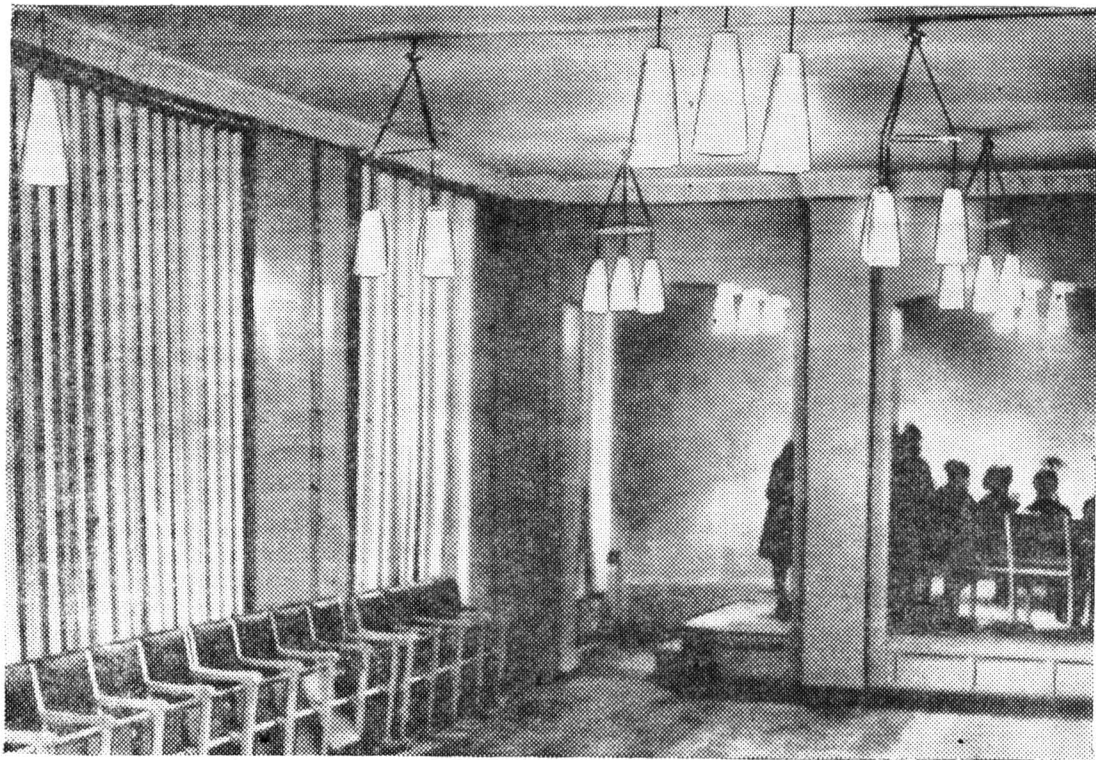
Молодым специалистам, окончившим высшие учебные заведения с отрывом от производства, в соответствии с планами распределения гарантируется предоставление работы по специальности, приобретенной ими в учебном заведении.

Окончившие дневные высшие учебные заведения обязаны проработать по путевкам министерств (ведомств) не менее трех лет непосредственно на предприятиях, стройках, в совхозах, колхозах, больницах, школах и т. д.

**А. ЦИПРИС,**  
юрисконсульт ЛИТМО

Давно ли в общежитии на Вяземском открылся зал «Романтика»? А теперь нельзя уже и представить, как можно было обходиться без него. Условия для занятий кружков художественной самодеятельности созданы отличные. Все чаще собираются здесь любители хорового пения, народной и эстрадной музыки.

Фото студента 114-й группы Бориса Зотова.



## ГОТОВИТЬСЯ заблаговременно!

ПРОФКОМ, комитетом ВЛКСМ и художественным советом института утверждено положение о предварительных просмотрах концертных программ вечеров отдыха.

Согласно положению комиссия в составе председателя и двух членов назначается художественным советом института не позднее, чем за неделю до просмотра. Ее задача — дать оценку концерту.

Ответственные за концерт перед просмотром обязаны представить комиссии подробную программу с указанием репертуара, исполнителей, а также продолжительности отдельных номеров. Каждый номер, а также концерт оцениваются с точки зрения как исполнения, так и их содержания.

Комиссия вправе требовать от организаторов вечера программу танцевальной части, массовых игр, аттракционов, а также эскизы оформления помещений, эскизы и материал выставок и т. д. После просмотра комиссия выносит решение о приемлемости концерта в целом и дает свои рекомендации относительно отдельных номеров ответственным за концерт. На основании решения просмотрной комиссии председатель культкомиссии профкома дает разрешение на проведение концерта.

В случае неудовлетворительной оценки концерта председатель культкомиссии на основании решения просмотрной комиссии отменяет вечер.

**Кадров**  
**ПРИБОРОСТРОЕНИЮ**

## ЮМОР

# ВОКРУГ ПАРНАСА

Поэт долго и упорно проповедовал, как надо любить. Никто не сомневался, что он останется старым холостяком.

Свой единственный роман писатель всегда сравнивал с «архитектурным произведением» и всю жизнь занимался его капитальным ремонтом.

**Докладчик:**  
— К нашему счастью, у нас бывают лишь отдельные случаи плагиата, но они, к сожалению, далеко не единичны!..

Автор заранее объявил, что в образ героя внесет автобиографические черты. После этого никто не удивился, что герой романа оказался склочником.

Он любил повторять, что когда-нибудь его поймут. В конце концов его действительно поняли — и перестали печатать.

Оперу не любил за серьезность, оперетту — за легкость, драму — за неопределенность... Очень любил лото.



## ЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ РЕЗЕРВЫ

(Окончание. Начало на стр. 1—2)

**КАФЕДРЫ** факультета привлекают студентов к участию в госбюджетных и хозяйственных научно-исследовательских работах. Для многих студентов это участие заканчивается написанием дипломных проектов по темам проводимых исследований, а также докладами на ежегодной конференции СНО.

Наиболее хорошо обстоит дело на кафедре радиоэлектроники, где за последний год в работе СНО принимали участие 35 студентов. На XXI конференции СНО 30 студентов радиотехнического факультета сделали 21 доклад.

Большое внимание на кафедрах факультета обращается на подготовку кадров из числа штатных сотрудников. Согласно этим планам в течение 1965—1970 годов сотрудниками факультета предполагается защитить 10 докторских и 29 кандидатских диссертаций.

В ходе смотра в комиссию поступило 13 предложений по улучшению научно-исследовательской работы факультета. Все предложения были рассмотрены, и 10 предложений, реализация которых возможна в ближайшее время, переданы на рассмотрение институтской смотровой комиссии.

Работа смотровой комиссии проходила в тесном контакте с партийной и общественными организациями факультета и НТОРиЭ им. А. С. Попова.

Смотр показал, что научно-исследовательская работа на факультете находится на достаточно высоком уровне, но имеются значительные резервы для его повышения.

**П. КОСМИН,**  
председатель общественной  
смотровой комиссии РТФ  
**Б. СМЕРНОВ,**  
секретарь комиссии

Среди студентов редко можно встретить белоручек. И уж совсем их нет в общежитии. За годы учебы здесь каждый овладевает всем комплексом «домашних» профессий. Приходится студентам и стирать, и готовить, и полы мыть, и гладить, и мыть посуду. Все это отнюдь не является привилегией женской половины студенчества. Представители сильного пола преуспевают например в мытье полов, что можно увидеть на фотографии нашего корреспондента Б. Зотова. Зато в удобной прачечной общежития—безраздельное «женское» царство (см. фото нашего корреспондента Г. Казимировского).



**ВАЖНЕЙШУЮ** роль в борьбе за укрепление здоровья и продление жизни человека играет физическая культура. Весьма перспективной и полезной формой ее является производственная гимнастика.

Огромное значение имеет производственная гимнастика для лиц, занимающихся умственным трудом: деятелей науки, педагогов, врачей, инженеров, студентов.

Всякий труд, как физический, так и умственный, требует напряжения нервной системы.

Длительное сидение за столом или за чертежной доской в закрытом помещении неблагоприятно отражается на работе сердечно-сосудистой и дыхательной систем, снижается обмен веществ, наблюдается застой крови, затрудненная вентиляция легких снижает работоспособность всего организма, и в особенности такого чувствительного к недостатку кислорода и крови органа, как головной мозг.

Рабочий день не сразу начинается продуктивно. Обычно после прихода на работу люди некоторое время не могут сосредоточиться и приступить к труду — на это уходит 20, а то и 30 минут. С утра человек находится под влиянием сна. В этом случае вводная гимнастика позволяет создать благоприятные условия

для втягивания в работу.

Кроме того, известно, что производительность труда в течение дня меняется. Наблюдения над учащимися, изучающими иностранный язык, показали, что в течение первого часа ученики запоминают в среднем 23 пары иностранных слов, второго ча-

лучшей формой такого отдыха является физкультурная пауза, — как ее образно называют, «пятиминутка здоровья».

Под влиянием физических упражнений развивается и укрепляется опорно-двигательный аппарат, человек приобретает красивую внешность и правильную

стройству: головным болям, чувству тяжести в голове, головокружениям, неприятным ощущениям в области сердца.

Ежедневные занятия вводной гимнастикой и физкультурные паузы обеспечивают работоспособность, бодрое, жизнерадостное настроение, что имеет решающее значение для здоровья человека. Веселый человек редко заболевает и быстрее выздоравливает.

Очень большое значение имеют физические упражнения для здоровья и внешности женщины, занимающихся умственным трудом.

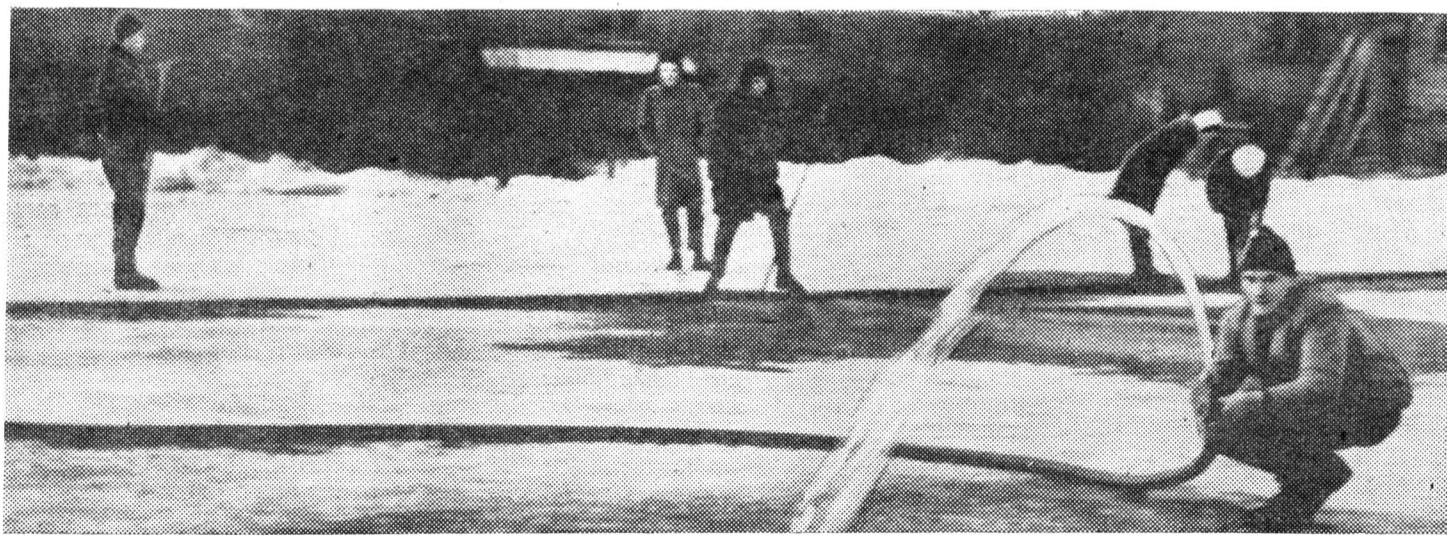
Однако, как бы ни была полезна гимнастика на производстве, нельзя ограничиться только ею. Человеку умственного труда необходим активный жизненный режим, в который непременно должны быть включены: ежедневная утренняя гимнастика, прогулки на свежем воздухе, две-три физкультурные паузы по 5—7 минут, многократное проветривание жилого и рабочего помещения, регулярный трехразовый прием пищи, активный дневной и вечерний отдых (чтение, слушание музыки, посещение театра, кино и т. п.) и, наконец, спокойный сон ночью.

Большое значение имеет активный отдых в выходные дни. Зимой следует кататься на лыжах, на коньках, летом предпринимать вылазки за город, прогулки на лодках, заниматься плаванием.

Здоровый режим жизни, основанный на строгом соблюдении гигиенических правил и широком применении физических упражнений, — главное условие рациональной организации любого вида умственного труда.

**Я. КУШНАРЕВСКИЙ,**  
врач кафедры физического воспитания и спорта ЛИТМО

Зима в самом разгаре. Возле общежития ЛИТМО заливают каток. Фото Г. Казимировского



Редактор К. К. ВАВИЛОВ

М-26663 Заказ № 174  
Типография им. Володарского  
Лениздата, Ленинград,  
Фонтанка, 57.