

СССР
Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Кадров ПРИБОРОСТРОЕНИЮ

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, профкома и
дирекции Ленинградского института точной механики
и оптики

№ 8 (325)
Вторник, 7 марта 1961 г.

Выходит с 1931 года
Цена 2 коп.

Яков БЕЛИНСКИЙ

Сердца подруг

Нелегко быть, наверно, женщиной,
Стоять наравне с мужчиной
У моторов, гудящих бешено,
Целиною вести машины...
И порадовать сказкой
обещанной,
И проверить тетрадки сына,
И всегда оставаться
женщиной —
Желанной, манящей,
красивой...
Под Октябрьской бури раскатами,
И у дымных стен Сталинграда

Шли вы в битву бок о бок
с братьями,
Умирали с мужьями рядом...
И откуда у наших милых,
В их сердцах, откровенных,
смелых,
Столько непобедимой силы
И упорства в руках умелых!..
Солнцем мартовским озаренная,
Дарит вам все цветы планета,
Всю любовь — Отчизна,
Пыл сердец — влюбленные,
Вдохновенье свое — поэты!



О ДНАЖДЫ шла очередная «летучка». Говорили о многом, и вдруг кто-то предложил.
— Давайте обходиться без машинописного бюро.

Полчаса в день поочередно проводили за ней Людмила Николаевна Гулякова, Лидия Федоровна Орлинская, Таисия Николаевна Лисицина. Через месяц — другой в машинописном навсегда исчезли материалы отдела кадров. Даже планы распределения молодых специалистов, одна из трудоемких работ, были нынче составлены и отпечатаны своими руками.

Так после каждого совещания, из месяца в месяц в работе отдела кадров внимательный глаз мог заметить какое-нибудь нововведение.

КАК-ТО перед уходом домой начальник отдела кадров Лидия Сергеевна Смирнова, словно невзначай, сказала:

— А что, девочки, не начать ли нам бороться за звание коллектива коммунистического труда? Ведь неправильное это представление, что такого звания могут добиться лишь работающие бригадой. Представим себе, что мы тоже своеобразная бригада. — И, немного подумав, добавила:

— А насчет обязательства, так
(Продолжение на 2-й стр.)

На снимке: Л. Ф. Орлинская, Л. С. Смирнова, Л. Н. Гулякова и Т. Н. Лисицина за обсуждением плана работы.

СПАСИБО ВАМ, ЖЕНЩИНЫ!

ТРЕТЬЕГО числа каждого месяца, кроме воскресенья, этих женщин ждут дома несколько позже обычного. Рабочий день в институте закончен. Многие отделы закрыты. Все спешат по своим делам. На замке и дверь с надписью «Отдел кадров». Но эта комната не пустует. В коридорном шуме трудно услышать голоса, раздающиеся в ней. Здесь идет производственное совещание. Спокойно и деловито обсуждается план работы на будущий месяц, подводятся итоги уже выполненной работы.

Подобные совещания в отделе кадров стали уже неписаным правилом. Именно здесь, в товарищеской обстановке, появляются новые мысли, подсказанные опытом; новые предложения, которые шли от сердца.

Возможно, некоторые и усомнятся в том, что, по сути дела, сугубо канцелярскую работу можно отнести к разряду творческих.

Но ведь творчество рождается там, где работают люди, влюбленные в свое дело, видящие в нем особую потребность.

Идея понравилась. И на другой день в комнате сначала робко, но потом все уверенней и смелее застучала пишущая ма-



ХОЗЯЙКА ИНСТРУМЕНТАЛЬНОЙ КЛАДОВОЙ



У каждого инструмента здесь свое раз навсегда отведенное место. Понадобился рабочему штангенциркуль или новый резец — он обращается к кладовщице. Быстро, без волокиты, обслуживает производственников Павлова. Главная ее забота, чтобы ни одно требование не осталось неудовлетворенным, чтобы в цехе не было простоев.

С 1943 года трудится в наших мастерских Наталия Ивановна. В суровые дни блокады пришла она сюда. На участке, изготовлявшем боеприпасы для фронта, работала Павлова контролером ОТК.

Большое, разнообразное хозяйство у Наталии Ивановны Павловой. Чего только нет в инструментальной кладовой механического цеха УИМ! Вместительные стеллажи протянулись вдоль стен небольшой комнаты. И все они заполнены разнообразным режущим и измерительным инструментом, крепежными деталями и различными приспособлениями, без которых невозможно изготовить сложные и тонкие приборы, производимые в мастерских.

Образцовый порядок царит во владениях Наталии Ивановны.

В то тяжелое время погиб, защищая Родину, муж Наталии Ивановны. С тех пор целью ее жизни стало воспитание сына. И он вырос достойным наследником рабочей семьи. Сейчас Владимир Павлов работает механиком в том же цехе, где и его мать.

Шестнадцатый год трудится Павлова в кладовой. Не раз за эти годы администрация отмечала ее добросовестность. В трудовой книжке кладовщицы 18 благодарностей! Молодежь учебно-производственных мастерских равняется на нее, учится у опытной работницы хозяйскому отно-

шению к общественному добру, четкости и аккуратности в работе.

Наталия Ивановна — активный профсоюзный работник. Рабочий коллектив неоднократно избирал ее профгруппоргом участка и цеха. Последнее время она возглавляет бытовой сектор в профбюро учебно-производственных мастерских. От человека, занимающего этот пост, требуется особая теплота, сердечность и заботливость к своим товарищам. А этих человеческих качеств Наталия Ивановна не занимать. Много славных дел на счету у простой женщины-труженицы Павловой. И за все эти хорошие, добрые дела земной поклон вам, дорогая Наталия Ивановна!

М. ЮРЬЕВ

Работница, колхозница, инженер...

ЖЕНЩИНА-работница, колхозница... Женщина-инженер, директор завода, депутат, исследователь, изобретатель, актриса... Как обширна сфера деятельности женщин в Советском государстве! Необъятные просторы открываются перед ней каждый день, каждый час ее жизни!

Мы отмечаем День 8 марта, Международный женский день, в обстановке большого трудового подъема, вызванного подготовкой в ХХII съезде Коммунистической партии. Новые горизонты открылись перед нашим народом, вступившим в период развернутого строительства коммунистического общества. Невиданные материальные и духовные ценности предстоит создать труженикам Советского государства в грядущее семилетие.

«Наш закон, — сказал В. И. Ленин, — первый раз в истории вы-

черкнул все то, что делало женщин бесправными». Полное, подлинное равноправие обрели женщины нашей страны во всех областях политической и хозяйственной жизни. Коммунистическая партия и Советское правительство проявляют неустанную заботу о материальном благосостоянии, об удовлетворении духовных запросов женщин первого в мире социалистического государства.

«Строительство коммунизма, — говорил в своем докладе на ХХI съезде КПСС товарищ Н. С. Хрущев, — предполагает не только невиданное ранее развитие экономики, науки и культуры, оно открывает небывалый простор для наиболее полного и всестороннего раскрытия и выявления всех творческих возможностей и дарований человека».

Тысячи женщин являются депутатами Верховного Совета СССР, Верховных Советов союзных и автономных республик и местных Советов депутатов трудящихся. Более двух с половиной тысяч женщин удостоены высокого звания Героя Социалистического Труда и Героя Советского Союза. Среди специалистов с высшим образованием — более половины женщины.

Как большой праздник встречают трудящиеся женщины всех стран День 8 марта. У женщин мира есть общие интересы и общая цель. Един фронт борьбы женщин Советского Союза и стран народной демократии за мир, за счастье и свободу всего человечества. Завидная и поистине счастливая у них судьба! На их счастливую судьбу с надеждой и восхищением смотрят женщины капиталистических, колониальных и зависимых стран. Пример женщин СССР, КНР, стран народной демократии, строящих новую жизнь, вдохновляет их на борьбу за свои права, за независимость, за мир во всем мире.

Отмечая свой радостный праздник, советские женщины хорошо понимают, что счастьем своим, своими успехами и достижениями они обязаны Коммунистической партии, ведущей народ к светлому будущему. Решая грандиозные задачи, поставленные Коммунистической партией, выполняя величественные начертания семилетнего плана, женщины Советской страны будут в первых рядах строителей коммунизма.

Маме

ЕВГЕНИЙ НЕКРАСОВ

Тогда мне не было пяти,
Тогда мне было не
понятно,
Что может вдруг отец
уйти
И больше не придти
обратно.
Но жизнь — она проста
нелепо.
В ней для всего свой
строгий срок, —
Как сказкам,
Где посеял репу
Старик, а вытащить
не мог.
И вот над придорожной
пылью,
Всю силу рук твоих
испив,
Увидел я, расправив
крылья,
Как мир огромен и красив.
И я сказал тебе: прости,
Но с лаской и твоей
заботой

Сижу я, словно
взаперти,
А жизнь — в огромной
мир ворота.
Потом — далекие
вокзалы...
Я усидеть уже не мог,
Когда меня к себе
позвали
Все тысячи его дорог.
Но на просторах
необъятных,
Когда потел в пути и
дрог,
Все стало ясно и
понятно —
И мир, и тысячи дорог.
Все до конца в моей
судьбе,
С любовью, с
нежностью упрямой
Хранила ты в одной
себе,
Уже седеющая мама.

СПАСИБО ВАМ, ЖЕНЩИНЫ!

(Окончание. Нач. на 1-й стр.)

то мелочей и складывается то, что называется новым отношением к труду. Многие было оговорено во взятом обязательстве. Здесь и уборка помещения и возможность при надобности заменить друг друга на работе, и многое, многое другое, которое можно обобщить тремя словами: «Внимание к людям». Именно эти три слова стали для каждой девизом в работе, именно они помогают делать то, что не предусмотрено ни обязанностями, ни инструкцией, но что

доставляет людям хорошее в их жизни и работе.

— Скажите, пожалуйста, адрес нашего преподавателя.
— Можно взять справку о месте работы?
— Мне хочется получить документы, необходимые для пенсии, как это сделать? — Здесь можно услышать сотни таких вопросов.

Поминутно открывается дверь с официальной надписью «Отдел кадров». По различным надобностям идут сюда люди.

И если не всегда слышат эти женщины из отдела кадров заслуженное «Спасибо» (потому что не все, к сожалению, замечают их скромное усердие), то сегодня, в канун Дня 8 марта, скажем им, а в их лице и всем другим таким же труженицам: — Спасибо вам, женщины!

С. НИКОЛАЕВ

Девушка из АТС

— Алло! АТС? Не работает 358-й. Что случилось? — раздался тревожный голос в трубке.

— Одну минутку, сейчас сделаем, — мягко прозвучало в ответ.

Девушка, взяв инструмент, быстро направилась к одному из щитов, стоящих в комнате. Секунда-другая и неисправность устранена.

Галина Савельева работает на телефонной автоматической станции института сравнительно недавно, всего три года. Но и этого времени оказалось для нее достаточно, чтобы в совершенстве овладеть специальностью техника.

Круг обязанностей техника широк. Здесь и тщательный уход за различной аппаратурой, ее ремонт, и умение быстро и точно найти повреждение, и, самое главное, знание своего дела. Конечно, приходится много заниматься, изучать новые приборы, устройства. И в этом хорошую услугу оказывает Галине учеба в институте. Она — студентка III курса вечернего факультета, будущий конструктор-радиотехник.

Коллектив АТС, института небольшой, но слаженный и дружный. Взаимопомощь — одна из особенностей его работы. Многие из обслуживающего персонала АТС овладели вторыми специальностями. Это важно. Ведь АТС должна в любое время работать четко и бесперебойно. И цели своей коллектив станции добивается успешно.

Впрочем, снимите трубку и убедитесь в этом сами.

На снимке: комсомолка Галина Савельева.



МЫ НИКОГДА

ПИСЬМО КИТАЙСКИХ ДРУЗЕЙ

ДРОГИЕ наши преподаватели!

Прежде всего разрешите нам выразить сердечную благодарность за вашу заботу о нас. Память о годах, проведенных в Ленинградском институте точной механики и оптики, сохранится у нас навек.

Сегодня для нас самый радостный день: мы защитили дипломные проекты. Своими знаниями мы в значительной степени обязаны вам.

Когда мы приехали сюда, то знали очень мало. В течение 5 лет вы оказывали нам огромную помощь. Вы не только непосредственно передавали нам научные знания, но и научили нас применять их на практике, научили нас работать. Каждая лекция, каждое практическое занятие, каждый курсовой проект тесно связаны для нас с вашими именами. Мы запомним вашу помощь навсегда.

Ваша помощь выражала симпатии советского народа к китайскому народу. Когда мы вернемся домой и начнем самостоятельно работать, то постоянно будем с благодарностью вспоминать вас. Мы расскажем всем товарищам и друзьям о том, что русские пре-

НЕ ЗАБУДЕМ

подаватели, старшие русские друзья оказали нам сердечную помощь и что они относились к нам, как к родным.

Вы не только учили нас, но и заботились о нашей жизни, заботились о нашем здоровье. Мы с вами провели много счастливых, светлых дней.

Через несколько дней мы с вами простимся. Мы уедем на родину, чтобы применить и использовать полученные у вас знания на благо нашего народа. Мы обязательно будем писать вам письма, рассказывать о нашей новой жизни, о нашем труде, о наших успехах. Мы будем ждать вестей о ваших достижениях.

Разрешите еще раз вас поблагодарить, пожелать вам больших успехов в работе, доброго здоровья и счастья в жизни.

Чжан Те-имен, Ян Ин, Чэнь Син-пу, Дэн Сюн-чэ, инженеры выпуска 1961 года

ХРОНИКА

1 марта в Актовом зале здания по пр. М. Горького состоялся торжественный вечер, посвященный выпуску молодых специалистов.

Выпускникам были вручены дипломы и памятные значки об окончании института.

Кадров
приборостроению

У КОМСОМОЛЬЦЕВ ОПТИЧЕСКОГО

В ДВА ЗАХОДА

НА ОПТИЧЕСКОМ факультете состоялось отчетно-выборное комсомольское собрание. 20 февраля собрание было сорвано, так как после перерыва в зале собралось не более половины присутствующих вначале. Особенно опустела та часть зала, где сидели пятикурсники. Комсомольцы V курса решили, что десятиминутный перерыв слишком удлинил собрание и потихоньку исчезли.

Факультетское бюро приняло решение перенести конференцию на 22 февраля.

УСПЕХИ НЕМАЛЫЕ...

ОТЧЕТНЫЙ доклад секретаря бюро Ф. Папуриной не содержал громких фраз и обращений. В нем просто рассказывалось о большой работе, проведенной на факультете.

Наши комсомольцы участвовали в летних стройках, организовали на ГОМЗе консультационные пункты для рабочих, проводили политбеседы в группах, организовали воскресник, участвовали в работе дружины, организовали агитпоходы по Ленинградской области.

Большое внимание уделялось

учебной работе. Группы сами решали вопрос о передаче экзаменов, об отчислении из института. Особенно хорошо эта работа велась на втором курсе, хуже на третьем и совсем плохо обстояло дело на четвертом курсе.

Проводились также рейды с фотоаппаратом по общежитию, по институту, выпускались фотопитерии.

Был налажен регулярный выпуск газеты «Оптик». Большую работу провели наши комсомольцы в подшефном детдоме.

...НО ЕСТЬ И НЕДОСТАТКИ

О ДНАКО в работе комсомольской организации имеется много недостатков. Об этом говорили выступавшие в прениях.

О тех, кто мешает нам работать, плохо учится поведла разговор в своем выступлении студентка 336-й группы Г. Орловская. Она рассказала о серьезных недостатках в учебной работе на III и IV курсах, успеваемость на которых очень низка.

Студент II курса О. Якунин отметил, что на факультете слабо контролируется выполнение комсомольцами общественных поручений. А. Мень (338-я группа) справедливо критиковал бюро факультета за слабую связь со СНО.

НАШИ ЗАДАЧИ

С большим вниманием выслушали комсомольцы выступления секретаря партбюро факультета А. Ф. Махова и декана факультета Г. В. Погарева. Они говорили о неблагоприятных результатах зимней сессии, о недостатках в организационной работе, об отсутствии принципиального подхода к проступкам комсомольцев, о недостаточном внимании к учебной работе со стороны комсомольских активистов.

О закончившемся недавно агитпоходе рассказала С. Бабышкина. Наши комсомольцы за зимние каникулы дали десятки концертов, проводили комсомольские собрания в колхозах и совхозах, помогали оформлять выставки в клубах, библиотеках, работали со школьниками. Польза этой работы несомненна. Нужно, чтобы создавалось больше агитбригад. Задача нового бюро — сделать так, чтобы каждая группа стала агитбригадой.

НА ТРИБУНЕ — КРАСНОБАЯ

Не обошлось на конференции без курьезов.

— Нет у нас никакой комсомольской работы, — заявил староста 243-й группы Марк Гутин.

— Ну, ладно, есть агитпоходы... — вскоре признал он и, облокотившись на трибуну и изредка почесывая в ухе, продолжал подыскивать новые «обличительные» фразы.

— Нужно провести конкурс и награждать лучшую группу поездки в другой город или ...«освобождением от колхоза».

Странно было слышать такое выступление от студента-комсомольца. Его товарищи по курсу, выступившие потом, постарались объяснить Гутину, что такое комсомольская работа, и как в ней должен участвовать каждый комсомолец.

Затем одна из девушек, на которую речь Гутин произвела впечатление, легкомысленно предложила выбрать его в состав нового бюро. Однако комсомольское собрание отклонило эту кандидатуру.

Собрание избрало новый состав факультетского бюро. Его секретарем стал студент 336-й группы К. Посыслов.

П. ЭСТРИН, студент 548-й группы

В добрый

ЗАКОНЧИЛАСЬ защита дипломных проектов студентами 642-й группы оптического факультета. При защите проектов большая часть студентов проявила хорошие знания в области оптико-механического приборостроения, а также умение применять их на практике.

Особенно хочется отметить проекты Ю. В. Кудряшова, Н. А. Агальцовой и К. И. Каменской, в которых они показали умение самостоятельно решать сложные инженерные задачи.

Хорошую конструкторскую подготовку продемонстрировали дипломанты Л. С. Гуденок, Г. Н. Смирнова, Г. Н. Теленкова.

Глубокие теоретические знания и глубокую инженерную подготовку показали на защите наши китайские товарищи Чжан Те-чжен, Чань Син-пу, Ян Ин, Дэн Юн-чэ.

Особенно следует отметить проект Чань Син-пу «Трансформатор для развертки панорамических снимков», который явился самостоятельной и вдумчивой работой. Исчерпывающие ответы китайской студентки на вопросы членов государственной экзаменационной комиссии убедительно подтвердили, что в ее лице оптико-механическая про-

путь!

мышленность Китайской Народной Республики получит ценного специалиста.

Скоро наши питомцы разъедутся по заводам и научным учреждениям. Хочется поздравить всех выпускников с началом самостоятельной трудовой жизни, пожелать им успешно работать и одновременно повышать свой технический уровень.

В добрый путь!

М. М. РУСИНОВ, профессор, заведующий кафедрой оптико-механических приборов, Н. П. ЕВТЕЕВА, секретарь государственной экзаменационной комиссии



Этот снимок сделан нашим фотокорреспондентом Зинаидой Степановой на заседании государственной экзаменационной комиссии. Студент 643-й группы Бянь Нан-хуа защищал дипломный проект на тему «Малогабаритные оптико-акустические газоанализаторы». Большое исследование провел Бянь в период подготовки дипломного проекта. Им было проведено множество опытов, создан специальный прибор, разработаны многочисленные узлы.

Работа китайского товарища была удостоена высшей оценки. Результаты исследования лампы накаливания с радиометрическим модулятором будут опубликованы в научном журнале «Оптика и спектроскопия».

Существенным препятствием является отсутствие специального помещения для выставки. Этот вопрос должна решить администрация института. Комитет комсомола готов оказать поддержку активу СНО в проведении этого важного мероприятия.

А. КАЙДАНОВ, член комитета ВЛКСМ

Предлагаем, обсуждаем

ДА, ЭТО НУЖНО

В СВЯЗИ с возрастными требованиями к молодым специалистам высшие учебные заведения страны, и в том числе наш институт, принимают меры по улучшению подготовки студентов к практической деятельности. В этих условиях роль студенческого научного общества должна возрасти.

Работа в секциях СНО, несомненно, приносит пользу студентам, углубляя их знания и прививая навыки к самостоятельной деятельности. Занимаясь в СНО, студенты, особенно старших курсов, как правило, выполняют реальные задания, конструируют приборы, проводят исследования.

Поэтому нужно усилить агитацию за СНО, привлекать широкие

УЧЕНЫЙ-ПРАКТИК



ты на производстве. Еще до поступления в институт он работал механиком на швейной фабрике, потом, став инженером, — на заводе «Линотип», во время Великой Отечественной войны Василий Васильевич трудился в мастерских при ЛИТМО, ремонтируя оптико-механические приборы для фронта. Затем он работал конструктором, а спустя некоторое время начальником конструкторского бюро в другом городе.

Научно-исследовательская работа В. В. Кулагина тесно связана с практикой. Результатом этой работы явилась диссертация, защищенная им в 1957 г.

Интересны и содержательны лекции доцента Кулагина по разработанному им курсу «Детали и механизмы точных приборов». Ценные консультации, постоянная готовность помочь советом создали ему заслуженную популярность как среди студентов, преподавателей института, так и среди работников промышленности.

Василий Васильевич обладает исключительной скромностью и замечательными душевными качествами: он всегда готов оказать помощь любому, кто к нему обратится за советом.

Сотрудники факультета горячо поздравляют Василия Васильевича, желают ему доброго здоровья и больших успехов в работе.

КОЛЛЕКТИВ оптического факультета отметил пятидесятилетие доцента кафедры оптических приборов В. В. Кулагина.

Воспитаник нашего института Василий Васильевич Кулагин является прекрасным, опытным педагогом и воспитателем молодежи, а также видным инженером-приборостроителем и научным работником. У него большой стаж педагогической работы; еще будучи студентом ЛИТМО в 1932—1938 годах Василий Васильевич преподавал машиноведение в фабрично-заводской школе, а после окончания учебы стал преподавателем института.

Василий Васильевич имеет большой опыт практической рабо-

20 лет на посту

НЕДАВНО сотрудники оптического факультета поздравили своего декана доцента Георгия Васильевича Погарева с 20-летием его инженерной, научной и педагогической деятельности в Ленинградском институте точной механики и оптики.

Воспитаник ЛИТМО Г. В. Погарев в годы войны был одним из руководителей организованной при нашем институте базы по ремонту оптических приборов для нужд фронта.

После Великой Отечественной войны Г. В. Погарев принимал непосредственное участие в восстановлении и дальнейшем развитии нашего вуза.

В последнее время Г. В. Погарев, работая деканом, приложил немало усилий для улучшения учебной, научной и воспитательной работы на оптическом факультете.

Непрерывно повышая свою научную квалификацию, Георгий Васильевич одновременно трудился над усовершенствованием разработанных им курсов и лабораторных работ, которые являются основными на факультете.

В МИРЕ НАУКИ И ТЕХНИКИ

Самопроверяющиеся часы

ИНСТИТУТ хронометрии в Швейцарии присудил первую премию за новые электронные часы с автоматической проверкой точности хода по обычным радиосигналам проверки времени. Через небольшой радиоприемник часы получают импульсы в момент, когда передается сигнал времени. Если часы отстают или ушли вперед, аппарат ставит стрелки в правильное положение и регулирует ход. Часы могут работать и от электросети и от пружинного завода. Несмотря на сложность конструкции, эти часы могут изготавливаться конвейерным способом. Размеры их невелики.

Авторулевой

Работник болгарского морского пароходства Антон Борисов сконструировал прибор для автоматического управления судном. Этот прибор отличается от известных аналогичных автоматов точностью и дешевой. Авторулевой конструкции Антона Борисова компактен, его можно монтировать на любом судне без больших затрат на подготовительные работы. При длительном плавании он может точно вести судно по заранее намеченному курсу. Благодаря этому экономия ходового времени достигает 4 процентов.

Кадровый приборостроению

Наш тренер

СВЮДНЯ, в канун Дня 8 марта, мы, спортсмены-легкоатлеты, хотим рассказать о нашем замечательном тренере — заслуженном мастере спорта Тамаре Сергеевне Орловой.

Ее чуткость и забота, внимание и теплота за два года создали из двух десятков студентов разных групп и разных курсов дружный и спаянный коллектив.

У Тамары Сергеевны есть качество, не часто встречающееся у тренеров-профессионалов, — трудолюбие и упорство в работе с новичками. Да, именно с новичками, даже с такими, которые, казалось бы, явно не будут хватать звезд с неба и занимаются, главным образом, потому, что им нравится атмосфера тренировок.

Из совершенно неподготовленных ребят Тамара Сергеевна готовит второразрядников и даже перворазрядников — рекорсменов института по легкой атлетике (Калая — бег на 100 м, Цветков — бег на 1500 м). После двух лет работы с группой новичков к 1960 году она подготовила четверых второразрядников — В. Калининна, Н. Иванова, В. Нахимова, Е. Поганова.

В ПЕРВОЙ ДЕСЯТКЕ

ЦЕНТРАЛЬНЫМИ состязаниями нынешнего сезона для лыжников нашего института были общегородские соревнования коллективов высших учебных заведений Ленинграда, входящие в программу зимней спартакиады Добровольного спортивного общества «Буревестник». Сильнейшие студенты-лыжники состязались с 25 по 28 февраля на Кавголовских холмах. Команда нашего института впервые выступала в подобных соревнованиях среди коллективов первой группы.

В первый день студенческого первенства проводилась лыжная гонка мужчин на 15 километров. Из наших спортсменов лучшим на этой дистанции был Анатолий Челпанов (255-я группа). Он финишировал со временем 47 минут

50 секунд. Женщины оспаривали первенство в беге на 5 километров. Здесь лучшей из наших гонщиц была студентка 336-й группы Альбина Кожевникова. Ее результат — 21 минута 37 секунд.

Наши лыжники приняли участие и в соревнованиях по двоеборью. В этом номере программы отличился студент 615-й группы Игорь Рыко. Он особенно удачно выступил в самой трудной части двоеборья: в прыжках с трамплина. Лучший его прыжок был равен 46 метрам.

С хорошими итогами закончили свое выступление наши горнолыжники-слаломисты, разделившие с командой ЛИИПа 7-8 места. Среди них следует отметить А. Киркевича (578-я группа) и студентку IV курса радиотехнического факультета И. Черкашенину.

Как всегда, интересно прошли соревнования по эстафетному бегу. В мужской эстафете 4×10 километров хорошо стартовал на первом этапе наш лыжник Равиль Сулейманов. У женщин проводилась эстафета 4×5 километров. Здесь лучшей среди студенток ЛИТМО была Юлия Лискевич (339-я группа).

Исключительно острой была борьба в командном первенстве. Общее первое место завоевали лыжники Лесотехнической академии, опередившие сильный коллектив Механического института. Нашей команде пришлось бороться со спортсменами Технологического института имени Ленсовета и Электротехнического института имени В. И. Ульянова (Ленина). Поставленную перед собой цель — войти в число 10 лучших команд города — мы выполнили.



Теперь нашим лыжникам предстоит интересные состязания на лично-командное первенство своего института. Эти соревнования входят в зачет XII комплексной спартакиады ЛИТМО.

Э. ЛОРГУС, тренер по лыжам

На снимках: внизу — мужская и женская команды института; в круге — победители А. Кожевникова и А. Челпанов.



Тамара Сергеевна обладает прекрасными теоретическими и методическими знаниями. Тренировки проходят с большой нагрузкой и в то же время, уходя с них, не чувствуешь неприятной усталости и апатии, столь обычных после тяжелой, неумно построенной физической работы.

От имени всех наших нынешних и бывших питомцев от души поздравляем вас, дорогая Тамара Сергеевна, с наступающим праздником!

Спортсмены секции легкой атлетики ЛИТМО

Внимание, любители спорта!

Спортклуб ЛИТМО и комитет ВЛКСМ проводят спортивный вечер отдыха. Вечер состоится в субботу 18 марта в помещении Актового зала на проспекте М. Горького, 49.

В программе: ИГРЫ ТАНЦЫ АТТРАКЦИОННЫЕ КИНОФИЛЬМЫ Проводится смотр-конкурс на лучшую спортивную газету. За 1-е место будет присужден ценный приз. Начало вечера в 18 часов 30 минут. Билеты распространяют спортклуб и секции. Ответственный за проведение вечера В. Шумилов.

Советы тренирующимся

НЕТ ТАКОГО органа и таких систем в организме, функции которых не улучшались бы под влиянием разумной тренировки. Изменения, наступающие в организме в результате тренировки, непостоянны — с прекращением спортивных упражнений они постепенно исчезают. Поэтому занятия спортом должны быть систематическими и постоянными. Это одно из основных требований к тренировке.

Кроме того, в процессе тренировки должны соблюдаться и другие гигиенические требования: при выполнении физических уп-

(Окончание. Начало смотрите в № 7 нашей газеты)

ражнений нагрузка на организм должна постепенно возрастать. В их выполнении должны принимать участие по возможности все группы мышц.

При составлении плана тренировок занятий необходимо учитывать индивидуальные особенности тренирующегося: состояние здоровья, спортивный стаж, возраст, пол, производственную деятельность.

Необходимо чередовать дни тренировок с днями отдыха и строго выполнять правильно разработанный режим. Спортсмен должен находиться под постоянным наблюдением врача.

Решающим фактором при определении тренировочной нагрузки является состояние здоровья.

Всякого рода отклонения от нормального состояния здоровья должны учитываться тренером и требуют консультации врача.

Состояние «спортивной формы», то есть тренированность спортсмена, устанавливается на основании комплексного обследования, а именно: клинического обследования, систематического контроля за весом, функциональных проб сердечно-сосудистой и дыхательной систем, учета данных самоконтроля, наблюдений тренера и результатов «прикидок» — контрольных упражнений.

О наступившем состоянии тренированности свидетельствуют такие признаки:

- а) замедление частоты пульса в покое; б) понижение максимального кровяного давления в покое и увеличение пульсового давления после физической нагрузки (пульсовое давление — разница между максимальным и минимальным давлением); в) укорочение времени возвращения частоты пульса к исходным величинам после нагрузки; г) увеличение жизненной емкости легких и силовых показателей; д) улучшение самочувствия и повышение технических результатов.

Надо учитывать, что при чрезмерной нагрузке, недостаточном отдыхе, неполноценном питании, нарушениях режима и других нарушениях может наступить перетренированность спортсмена.

Р. БЛОХ, врач



В свободную минуту

Любопытные цифры

КОЛИЧЕСТВО атомов во вселенной, видимой в сильнейшие телескопы, достигает 3×10^{74} . Но и это число не больше того, о котором здесь пойдет речь. Громаднейшее число связано с проблемой «Проблемы печатной строчки», первый намек на которую встречается в «Путешествиях Гулливера».

Предположим, что можно построить печатный станок, печатающий из 50 букв и типографских печатных знаков строки длиной по 65 знаков, автоматически набирающий каждый раз новую их комбинацию (65 знаков имеет средняя печатная строка).

Если предоставить такой машине достаточно долгий срок, то, кроме всевозможных бессмысленных сочетаний букв и целых слов, она напечатает любые строки величайших поэтов и прозаиков, даже те, которые были немедленно уничтожены их авторами.

Из напечатанных ею строк можно будет собрать все, что когда-либо будет напечатано: поэзию ХХХ века, научные труды будущего, отчеты о межпланетных катастрофах в 2344 году. Можно будет также собрать повести, рассказы, стихи, шикем никогда не написанные.

Правда, все эти литературные произведения надо будет доставать из огромного количества бессмысленного мусора, причем строчки осмысленного текста будут встречаться значительно реже, чем атомы редчайшего металла в самой бедной руде. Ведь общее число разных строк, которые сможет набрать эта машина, колоссально — оно равно 10^{110} .

Чтобы оценить всю громадность этого числа, представим себе, что каждый атом во вселенной превратился в такую печатную машину, так что всего их работает 3×10^{74} штук. Представим себе также, что они работают с момента образования солнечной системы — около 3 миллиардов лет, или 10^{17} секунд — со скоростью атомной вибрации, то есть набирая по 10^{15} строк в секунду. Тогда к настоящему моменту будет напечатано строк $3 \times 10^{74} \times 10^{17} \times 10^{15} = 3 \times 10^{106}$, то есть тридцатая часть от 1% всех возможных комбинаций.

Новые книги

В библиотеку института поступили следующие книги: ГИНЗТОН Э. Л. Измерения на сантиметровых волнах. Пер. с англ. М., Изд. ин. лит., 1960, 620 стр.

В монографии подробно разъясняются принципы и методы радиоизмерений на сантиметровых волнах. Дается детальный анализ источников погрешностей и описание измерительных устройств, схем и приборов. Автор приводит много ценных практических сведений по методике измерений.

МАЛИКОВ С. Ф. Единицы электрических и магнитных величин. Исторический очерк. Изд. 2-е, перераб. М.-Л., Госэнергоиздат. 1960. 168 стр.

Автор излагает историю развития учения о единицах электрических и магнитных величин. Он приводит таблицы соотношений между единицами разных систем и рассматривает способы построения систем единиц.

СИГОРСКИЙ В. П. Анализ электронных схем. Киев, Гостехиздат. 1960. 174 стр.

В книге излагаются основы теории электрических цепей и рассматриваются современные методы расчета схем с электронными лампами и полупроводниковыми триодами.

ДРЕЙНЕР Ч. С., МАККЕЙ В. и ЛИС С. Измерительные системы. Пер. с англ. Л., Машгиз, 1960, 784 стр.

В книге даются определения и схемы элементов измерительных систем и систем автоматического управления, рассматриваются элементы приборов для измерения температуры, давления и электрических величин. Кроме механических, пневматических, гидравлических и электрических дифференцирующих и интегрирующих приборов рассмотрены электронные интеграторы.

БОГДАНОВ Ю. М. Приборы точной механики. М., Машгиз, 1960. 415 стр.

Автор излагает общие сведения об измерительных приборах. Книга предназначена в качестве учебного пособия по специальности «Приборы точной механики».

Кадров приборостроению

4 стр., 7 марта 1961 г.

Редактор В. И. ЦЕЛИЩЕВ

М-01353 Заказ № 327
Типография им. Володарского
Лениздата
Ленинград, Фонтанка, 57