

ОБЩЕСТВЕННЫЙ смотр научной деятельности явился важным и значительным событием в жизни радиотехнического факультета.

Проведение смотра стимулировало повышение чувства долга и ответственности за своевременное и полноценное выполнение научных работ 1965 года и спо-

няется на кафедре автоматики и телемеханики для Охтинского химкомбината, научный руководитель доцент Б. А. Арефьев.

Научно-технический уровень выполняемых на факультете работ из года в год повышается как вследствие роста квалификации исполнителей, так и вследствие повышения требований к качест-

вляют творческую связь с промышленными предприятиями, конструкторскими бюро, научно-исследовательскими институтами. По договорам о сотрудничестве кафедры факультета связаны также со многими другими организациями страны. На протяжении многих лет осуществляется научное содружество с Ленинградским оптико-механическим объединением, Охтинским химкомбинатом и другими фирмами и заводами.

Некоторые сотрудники факультета входят в состав ученых советов других научных организаций.

Факультет оказывает помощь по внедрению достижений радиотехники и электроники в такие нерадиотехнические отрасли народного хозяйства, как химия и медицина.

На кафедре РППУ успешно ведется исследование по теме «Разработка новых методов управления технологическими процессами в химическом производстве».

Кафедра радиотехники по договору о сотрудничестве оказывает помощь Всесоюзному научно-исследовательскому институту медицинских инструментов и оборудования. На той же кафедре разработан и в настоящее время совершенствуется станок для автоматической намотки проволочных сопротивлений.

Интересные исследования ведутся (Окончание на 3-й стр.)

Общественный смотр

РЕЗУЛЬТАТЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

собствовало улучшению планирования госбюджетных и хозяйственных работ на 1966 год.

План НИР по факультету в прошлом году в основном выполнен: кафедры РТФ завершили 13 хозяйственных и 12 госбюджетных работ.

Тематика всех работ, выполняемых на факультете, весьма актуальна, ибо полностью определяется требованиями промышленных предприятий и новыми направлениями в развитии науки. Все работы связаны либо с решениями конкретных задач в области разработки и применения новых методов, приборов и устройств как в радиотехнических, так и в нерадиотехнических производствах; либо с решением перспективных научных проблем.

В качестве примера можно привести наименование некоторых тем, разрабатываемых на РТФ: «Новые методы управления технологическими процессами в химическом производстве» (научный руководитель доцент А. А. Тудоровский); «Оптимизация рекиркуляционных процессов в химической технологии» (выпол-

няются на выполненных работах со стороны заказчиков. При выполнении работ используются все последние достижения отечественной и зарубежной науки, применяется по возможности современное оборудование.

К выполнению научно-исследовательских работ привлекаются все ведущие ученые факультета, в том числе заслуженный деятель науки профессор С. И. Зилитинович, профессор К. И. Крылов, доценты А. А. Тудоровский, Е. А. Танский, А. И. Иванов, Т. А. Глазенко и многие другие. Кроме того, в исследованиях участвуют ведущие специалисты кафедр других факультетов.

При выполнении работ используются новые творческие научно-технические идеи. Предложения, отличающиеся существенной новизной и дающие возможность повысить эффективность разработок, оформляются в виде авторских свидетельств. За год сотрудниками факультета получено 13 таких авторских свидетельств. Кафедры факультета осущест-



Сегодня первокурсница Галия Докукина может с облегчением вздохнуть: первая в ее студенческой жизни экзаменационная сессия осталась позади.

конец, выполнение и защита выпускных работ.

Еще в прошлом году было начато составление учебного плана по специальности оптического факультета. Однако до сих пор еще нет согласованного и утвержденного варианта.

Очень жаль, что единственный в стране факультет, готовящий специалистов для оптического приборостроения и имеющий очень сильный состав профессоров и доцентов, не использует такой удобной и апробированной формы передачи научных знаний, методики и опыта работы специалистам промышленности или, говоря иными словами, не заботится о создании своей научной школы.

Г. СУРОДЕЙКИН,

доцент, начальник курсов по повышению квалификации

На снимках: слушатель курсов повышения квалификации по специальности «Радиоэлектроника» сотрудник ВШИИМа инженер Б. Э. Блантер защищает выпускную работу на тему «Расчет и проектирование прибора для измерения малых угловых перемещений».

Комиссия оценила его работу и защиту на «отлично».

Фото Г. ПОДКОЛЗИНА

БЕЗ ОТРЫВА ОТ ПРОИЗВОДСТВА

В НАШЕМ институте уже несколько лет работают курсы повышения квалификации без отрыва от производства для руководящих и инженерно-технических работников ленинградских предприятий и научно-исследовательских учреждений.

В прошлом году успешно закончила занятия группа специалистов по радиоэлектронной аппаратуре. На хорошем уровне защищили выпускные работы руководящие и инженерно-технические работники по специальности «Прогрессивная технология».

Ряд организаций Ленинграда командировал своих сотрудников для повышения квалификации по специальности «Радиоэлектроника». Эта группа закончила программу обучения накануне Нового года. Сейчас продолжаются заня-

тия в группе по специальности «Гирокомпьютерные приборы и устройства».

С 20 по 29 января на курсах прошла первая зачетная сессия, которая показала, что в подавляющем большинстве контингента наших слушателей усвоил материал программы, разработанной институтом.

С 1 марта начнет занятия новая группа — 25—30 человек по специальности «Радиоэлектрон-

ика». Ряду кафедр института предстоит теперь большая работа по сдаче зачетов, экзаменов и, на-

переработке и согласованию рабочих программ для этих курсов.

Опыт прошлого года показал, что не все идет гладко в учебном процессе, что еще много надо дорабатывать в методическом отношении, так как работа с дипломированными инженерами отличается от работы со студентами, хотя и имеет много общего.

В учебные планы курсов входят лекционные занятия, практи-



Приветствуем,
радуемся,
гордимся
Луна
говорит
по-русски!
Слава нашим
ученым!



Сдаёт 267-я... Математика. Есть над чем задуматься!

С ЦЕЛЬЮ дальнейшего повышения уровня работы студенческих научных обществ, обобщение опыта их деятельности в течение 1965 года проводился смотр научно-исследовательской работы студентов Ленинграда. Городскому смотру предшествовали институтские смотры, которые показали, что ректораты, деканаты и общественные организации вузов стали уделять больше внимания вопросам руководства студенческой научно-технической работой в кружках при кафедрах, в проблемных и отраслевых лабораториях, в студенческих конструкторских бюро.

В городском смотре-конкурсе приняли участие 37 вузов Ленинграда, в которых обучается 107 тысяч студентов дневных и 103 тысячи — вечернего и заочного отделений. В студенческой научно-исследовательской работе принимают участие 22 процента от общего числа студентов дневных отделений.

В ходоговорных работах 6683 студента ленинградских высших технических учебных заведений выполнили годовой объем работ по заданиям промышленности на сумму 7.017.150 рублей.

Развиваются новые формы творческой работы студентов. Студенческие конструкторские и проектные бюро, лаборатории и цехи созданы в 19 учебных заведениях Ленинграда, и в 18 вузах — научно-переводные бюро.

На конкурсе работ было представлено 548 научно-исследовательских и реферативных работ, к рецензированию которых было привлечено 37 экспертных комиссий, объединивших свыше 150 экспертов — профессоров и преподавателей вузов.

Экспертные комиссии отметили высокий научный уровень и практическое значение большинства представленных на конкурс работ. Преобладающее количество их связано с современными практическими важными проблемами науки и техники — автоматизацией

производственных процессов, вычислительной техникой, технологией машиностроения, приборостроением, экономикой и организацией производства и т. д.

Вместе с тем итоги смотра работы СНО и конкурса показали, что в организации научной деятельности студентов имеются недостатки.

Слабо привлекаются к участию в научно-исследовательской рабо-

Научное творчество студентов

Вклад — 7 миллионов

те студенты младших курсов. Не все научные руководители обеспечили хорошее качество студенческих работ. Так, на конкурсе были отклонены 59 работ, из них четыре, представленные Институтом точной механики и оптики.

Президиум Обкома профсоюза присудил первые места: Политехническому институту имени М. И. Калнина, Институту инженеров железнодорожного транспорта имени академика В. Н. Образцова, Лесотехнической академии имени С. М. Кирова, Горному институту. Первому медицинскому институту имени И. П. Павлова. Вторые места присуждены:

Ленинградскому институту точной механики и оптики (председатель Совета СНО — инженер Ю. Л. Тихонов, научный руководитель СНО — доцент Г. М. Гиродинский, проректор по научной работе — профессор С. А. Майоров); Технологическому институту целлюлозно-бумажной промыш-

ленности, Электротехническому институту связи имени М. Д. Бонч-Бруевича, Электротехническому институту имени В. И. Ульянова (Ленина), Сельскохозяйственному институту.

За высокое качество и практическую ценность 89 работ представлены к награждению дипломами МВ и ССО РСФСР, а научные руководители этих работ награждены дипломами Обкома профсоюза. Еще 404 работы студентов удостоены дипломов Обкома профсоюза.

В числе награжденных за хорошее руководство кружками студенческое научное общество Ленинградского института точной механики и оптики и СНО образовательного факультета этого института, а также научно-технический студенческий кружок кафедры теоретической механики ЛИТМО.

Решено в 1965/66 учебном году провести внутринститутские смотры деятельности СНО с 15 февраля по 1 мая 1966 года, а городской смотр в период с 1 мая по 15 октября 1966 года.

Н. КУЗЬМИН,
член оргкомитета смотра

Славные труженицы

ОДНО из решающих условий осуществления подлинного равноправия женщин — широкое их привлечение к общественно-полезному труду. Это подтверждается такой красноречивой цифрой: численность женщин, занятых в сфере общественного производства в нашей стране, составляет 48 процентов от общей численности всех трудящихся.

Много женщин работает и учится в нашем институте.

Так же у нас повелось, что передовых женщин института мы отмечаем главным образом в Международный женский день.

Сегодня мы решили нарушить эту традицию и в обычный день, не связанный ни с какими датами, рассказать о двух наших женщинах-коммунистках, достойных того, чтобы их биографии стали известны коллектику института.

25 ЛЕТ НАЗАД, в январе 1941 года, в двери отдела кадров

ЛИТМО робко поступалась девушка.

— На работу хочу поступить в ваш институт, — сказала она.

В этот день решилась судьба Лилии Смирновой. Она была зачислена вахтером. Затем начался закономерный рост: в трудовой книжке появились новые записи — телефонистка, токарь учебно-производственных мастерских, ответственный исполнитель отдела кадров, а с 1952 года — начальник отдела кадров.

Лучшей характеристикой работы отдела кадров, которым вот уже четырнадцать лет бессменно руководит Л. С. Смирнова, явилось присуждение этому отделу высокого звания коллектива коммунистического труда.

В тяжелые дни блокады Лилия Сергеевна не покидала своего трудового поста. Но не только как хорошего работника знает наш коллектив Лилию Сергеевну. Она активно участвует в деятельности парторганизации института. Ее заслуги перед Родиной отмечены медалями.

Коллектив АХЧ недавно тепло отметил 25-летие непрерывной трудовой деятельности Лилии Сергеевны в нашем институте и пожелал ей дальнейших успехов в ее благородном труде.

ОКОЛО восьми лет работает в нашем институте на руководящей работе начальника отдела А. Г. Астафьева. Коллектив отдела, которым она руководит, из года в год добивается хороших результатов в социалистическом соревновании.

Ее биография — это биография рядовой советской женщины, воспитанной нашей советской действительностью. Первые трудовые годы молодой девушки прошли в школе фабрично-заводского ученичества на ленинградской фабрике «Работница». По окончании школы Астафьева работала вахтерницей, затем на той же фабрике — ученицей и впоследствии хронометристкой. Работая на производстве, Анна Герасимовна одновременно овладела интересовавшей ее специальностью библиографом.

Член партии с 1939 года, А. Г. Астафьева принимала активное участие в Великой Отечественной войне, и ее боевые заслуги отмечены правительственными наградами.

22 января 1966 года Анне Герасимовне исполнилось 55 лет. Коллектив АХЧ сердечно поздравил ее с этой славной датой. И хотя такой возраст дает право перехода на пенсию, Анна Герасимовна об уходе на заслуженный отдых пока не думает.

От всего сердца поздравляем славную труженицу!

Г. БРОЗГОЛЬ, А. ВЕСЕЛОВ, В. СЕМЕНЕНКО



У стола преподавателя выстроилась очередь за билетами. Это студенты 118-й группы сдают экзамен по начертательной геометрии.



Программированное обучение

ГЕОРГИЙ

ОБУЧЕНИЕ — это тоже процесс управления, связанный с передачей определенного объема и качества информации от педагога к ученикам.

Как этот процесс научно организовать? Как сделать его наиболее целенаправленным и оптимальным при наименьших затратах времени, труда и средств?

Каждому, кто преподавал в высшей или средней школе, знакомо чувство педагога, вынужденного нащупывать какую-то среднюю перенесенную подготовку, внимательности, способностей своих слушателей и учеников. Это огромное искусство, требующее большой затраты сил, энергии, постоянного изучения аудитории и личных качеств учащихся. Но как

Во время зимних каникул этого учебного года в Москве состоялась Всесоюзная конференция по программированному обучению и техническим средствам.

В публикуемой статье председатель междуведомственного научного совета по проблеме «Программированное обучение» академик А. И. Берг делится своими мыслями о сущности программируемого обучения и его роли в деятельности высшей школы.

бы педагог ни старался, 10—15 процентов его слушателей систематически отстают. Идеал педагога — заниматься с каждым отдельно, то есть индивидуализировать процесс обучения и воспитания.

Большим недостатком современной школы является то, что значительная часть материалов усваивается учащимися пассивно, а с другой стороны — контроль за качеством усвоения слаб. Если рассматривать педагогический процесс как систему управления, то сразу бросается в глаза, что в большинстве случаев между лектором и аудиторией существует только прямая связь (он излагаю-

щего предмет к воспринимающему) и, как правило, отсутствует или чисто слаба обратная связь слушателя к лектору. Количество информации от учителя к ученику в десятки раз превышает количество информации, идущей от ученика к учителю. И если в средней школе, где существует ежедневный опрос, преподаватели не имеют возможности ежедневно спрашивать каждого учащегося по каждому предмету, то в высшей школе контроль за усвоением знаний еще слабее. Такое положение делает весь процесс плохо управляемым. Отсюда неизбежен и педагогический брак.

КАК ВСЕ эти проблемы решить?

Многие рекомендации по совершенствованию методики, приемов и мастерства преподавания напоминают попытки тех деятелей прошлого, которые тратят время, силы и средства на частичное усовершенствование устаревших и непропорциональных технологических методов и средств для привлечения смысла вопроса.

(Окончание. Начало на стр. 1)

сятся на кафедрах РТПУ, электрических машин и ТОЭ.

РЕЗУЛЬТАТЫ, полученные в процессе исследований, распространяются как путем публикации в печати статей, так и при помощи лекций и консультаций, проводимых на промышленных предприятиях.

За 1965 год сотрудники факультета опубликовали в различных научно-технических журналах 28 статей. Кроме того, на

доцент А. И. Сапетин, профессор К. И. Крылов, доцент А. С. Тер-Погосян и другие принимают активное участие в работе общества «Знание». Сотрудники кафедры радиоэлектроники прочитали цикл лекций по квантовой радиоэлектронике в центральном городском лектории общества «Знание».

На факультете на общественных началах организованы курсы по повышению квалификации инженерно-технических работников заводов, НИИ, КБ. Ведущую роль

в выполнении на факультете.

Актуальные вопросы, с которыми приходится сталкиваться в процессе научной работы, включаются в учебные программы. Сюда можно отнести техническую эстетику и инженерную технологию, микроминиатюризацию радиоаппаратуры, расчет допусков на элементы и узлы радиоэлектронной аппаратуры и др.

Необходимость в разработке методов микроминиатюризации привела к созданию при кафедре РТПУ лаборатории микромини-

проведении которой радиотехнический факультет принимает активное участие.

На XXII конференции СНО в апреле 1965 года студенты РТФ сделали 42 доклада, что в два раза больше, чем в 1964 году. СНО факультета приняло активное участие в выставке «Студенты — производству, науке, культуре». Ряд экспонировавшихся там работ удостоен специальных премий жюри выставки.

НА ФАКУЛЬТЕТЕ в 1964 году был составлен перспективный план подготовки научных кадров из числа штатных сотрудников кафедр. Согласно этому плану в течение 1964—1970 гг. сотрудники факультета предполагают защитить 9 докторских и 29 кандидатских диссертаций. В 1965 году представили к защите докторские диссертации доценты Т. А. Глазенко и Б. А. Арефьев. Успешно защищил кандидатскую диссертацию и получил учченую степень старший преподаватель Е. М. Певзнер.

План подготовки аспирантов в основном выполняется. За год защищили кандидатские диссертации 7 аспирантов.

Работа факультетской смотровой комиссии проводилась в постоянном контакте с партийной и другими общественными организациями факультета.

Б. АРЕФЬЕВ, доцент, председатель смотровой комиссии РТФ, **Б. СМИРНОВ**, секретарь смотровой комиссии, **Н. ФИЛИППОВ**, доцент, председатель Совета НТОРИЗ им. А. С. Попова



Любую, самую ответственную радиомонтажную работу можно без колебаний поручить Юрию Константиновичу Степанову. Немногословный, внешне суровый человек, он своим добросовестным отношением к делу, исполнительностью завоевал авторитет как у товарищей по работе, так и среди инженерно-технических работников ЭПМ.

Хотя у Степанова сейчас четвертый разряд, ему приходится иметь дело с заказами, рассчитанными на радиомонтажников пятого и даже шестого разряда. Но качество его работы при этом по-прежнему остается высоким.

На снимке: Ю. К. Степанов монтирует оптическую головку.

Фото З. Саниной

КНИЖНАЯ ПОЛКА

По вопросам

ЭКОНОМИКИ

В ЦЕЛЯХ пропаганды решений сентябрьского Пленума ЦК КПСС Политиздат, издательства «Мысль», «Экономика» приступили к изданию серии книг, в которых разъясняется смысл и значение принятых партией мер по совершенствованию хозяйственного руководства.

Политиздат выпустил несколько брошюр. Сборник «На главном направлении» состоит из статей секретарей обкомов и горкомов КПСС, парткомов крупных промышленных предприятий. Они рассказывают об огромной организаторской работе, которую проводят партийные организации страны по улучшению управления промышленностью, совершенствованию планирования и усилению экономического стимулирования промышленного производства.

Преподаватель Высшей партийной школы при ЦК КПСС А. Омаров в брошюре «Предприятие в новых условиях хозяйствования» отвечает на многие важные вопросы, связанные с переходом предприятий на новые методы хозяйствования: как будет достигнуто слияние интересов предприятия и общества, каковы критерии оценки деятельности предприятия.

В издательстве «Экономика» под рубрикой «Решения сентябрьского Пленума ЦК КПСС — в жизнь» вышло две книги. В одной из них — «Что решил сентябрьский Пленум» (автор А. М. Бирман) рассказывается об огромном значении хозяйственной реформы, вторая книга — «План и стоимость» (автор Л. А. Леонтьев).



Целый семестр изучали они курс «Электронные и ионные приборы». И вот пришла пора отчитываться в знаниях. Студенты 415-й группы Валерий Буднянский, Ричард Шейбелис и Эдуард Матюкас сдают зачет по лабораторной работе «Исследование фототриода».

Курс не из легких, материал сложный, да и преподаватель — строг и требователен. И все же зачет получен!

ПРАКТИКА

Такой метод вынуждает учащихся все время работать активно, увеличивать удельный вес их самостоятельной работы, но, что самое главное — осуществлять непрерывную обратную связь между преподавателем и учащимися, индивидуализировать процесс обучения и регулировать скорость усвоения в соответствии со способностями учащегося. Контроль здесь уже ведется не только за результатами обучения, но, что особенно важно, за самим ходом обучения.

Осуществлять такой способ обучения можно с помощью машин — от сложных, электронно-вычислительных, до простых, которые могут быть изготовлены самими же учащимися. Но тут же следует подчеркнуть, что главное в программированном обучении — не машина (без нее можно обойтись, используя программированный учебник), а само программирование материала, что требует кропотливой работы опытных педагогов. Машина механизирует и автоматизирует функции контроля

и организации педагогического процесса, позволяя, наконец, покончить со «средними» показателями усвоивания знаний, освобождая педагога и от механических однообразных проверки тетрадок, высовывающей ему время для истинно творческой воспитательной работы.

МАШИНЕ можно доверить не только экзамен, но и в значительной части само обучение, заложив в ее электронную память содержание программируемого учебника. Эта мысль нередко кажется кощунственной многим педагогам. Неужели принципы Ушинского или Песталоцци можно доверить машинам?.. Но так ставить вопрос могут только люди, которые, с одной стороны, не знакомы с принципами программирования обучения, а с другой — не дооценивают возможностей непрерывно развивающейся электроники и кибернетики.

Роль педагога ничуть не снижается, ибо качество программирования определяется степенью квалификации преподавателя, его

способностью составить такую программу, которая приучала бы учащегося не к штампам и шаблону, а к самостоятельному, творческому мышлению. Настоящий педагог видит в своем воспитаннике «не кувшин, который нужно наполнить, а факел, который нужно подожечь». Цель педагогики не только в том, чтобы дать учащемуся определенную сумму знаний, но и воспитать в нем определенное отношение к событиям, явлениям, фактам. Разумеется, это не может быть заслонено никакими электронными машинами. Но в последние нельзя не видеть колосального по своим возможностям технического подспорья, которое позволяет и педагогике шагнуть на качественно новую ступень.

Нельзя сбрасывать со счета факт, что качество работы машины зависит от того, правильно ли сформулирована задача и правильно ли осуществлено программирование, — значит, и здесь первую скрипку играет человек. Машина са-

ма сама не думает, как это по-рою кажется недостаточно осведомленным людям, но машина помогает думать человеку. Если человек мысленно может в секунду выполнить только три операции, то современные электронно-вычислительные машины выполняют сотни тысяч (а некоторые и миллионы!) операций в секунду. «Память» машины может быть гораздо больше человеческой памяти. Возможность колосального аккумулирования информации и чрезвычайно быстрого оперирования с нею открывает совершенно необычайные перспективы в развитии народного образования.

НЕТРУДНО представить себе, как радиоэлектроника коренным образом реорганизует, например, всю систему заочного обучения. Электронные машины из некоего телекоммуникационного центра будут «самостоятельно» вести программированное обучение с тысячами студентов на расстоянии в сотни и тысячи километров. Машины будут задавать вопросы, анализировать ответы, выдавать в соответствии с ответом либо фрагмент нового учебного материала, либо дополнительные вопросы и дополнительные сведения. Машина сама будет оценивать качество ус-

*Кафедра
ПРИБОРОСТРОЕНИЯ*



Заведующий фотолабораторией научно-исследовательского сектора Григорий Дмитриевич Подколзин — один из наиболее уважаемых сотрудников нашего института. За 20 лет работы в ЛИТМО он внес большой вклад в проведение самых разнообразных научных исследований.

На днях Григорию Дмитриевичу исполнилось 60 лет. От всей души поздравляем юбиляра со столетием знаменательной датой и желаем ему успехов в труде, крепкого здоровья и долгих счастливых лет жизни!

Фото студента
Г. Казимишевского

И все-таки, первый!

КАК МЫ уже сообщали, финальный турнир 38-го личного первенства Ленинграда по шахматам не выявил чемпиона города. И Финишу два молодых мастера — студент нашего института Вадим Файбисович и армейский шахматист Владимир Карапетян — наиграли равное количество очков — по 11,5.

Для определения победителя чемпионата был проведен матч из четырех партий. Но и он не дал результата: счет оказалсяничным — 2:2. И лишь в дополнительной, пятой партии студент 422-й группы ЛИТМО Вадим Файбисович добился победы, решившей исход почти двухмесячного поединка!

Впервые представитель нашего спортивного клуба завоевал столь почетное звание, став шахматистом № 1 Ленинграда.

Одновременно этот турнир являлся финалом первенства городского шахматного клуба имени М. И. Чигорина. Одержав таким образом двойную победу, В. Файбисович завоевал право на участие в одном из международных турниров этого года.

Н. КОРНЕЕВ, студент

ОТВЕЧАЕМ НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

УГОЛОК ПОДПИСЧИКА

Книги ждут

Магазин подписных изданий «Лекции на Литейном проспекте» напоминает, что вышли из печати и поступили в продажу следующие издания:

К. Маркс и Ф. Энгельс «Сочинения», т. 38; И. Крамской «Письма», т. 1; Библиотека «Великая отечественная война», кн. 7 — А. Бек «Волоколамское шоссе».

Собрания сочинений: Б. Брехта — т. 5, И. Бунина — т. 1, 2; А. Грина — т. 3, 4, 5, А. Герцена — т. 30, Мольера — т. 1, А. Пушкина — т. 9, В. Скотта — т. 20, Р. Тагора — т. 11, 12.

В РАЗГАРЕ пора больших лыжных соревнований. Любителям этого увлекательного спорта советую прежде всего проверить

свой инвентарь. Конечно, он должен быть всегда в порядке. Помните: на ладно пригнанных лыжах легче и быстрее добиться хороших результатов. Не увлекайтесь чрезмерными нагрузками. Это далеко не всегда идет на пользу.



КОВАРНЫЙ ВИРУС

САМАЯ распространенная инфекционная болезнь современного человечества — грипп.

Заражаются гриппом после соприкосновения с больным, который кашлял, чихал, разговаривал со здоровыми людьми. От момента заражения до первых симптомов болезни проходит один-два дня.

Болезнь начинается внезапно, резким ознобом. Температура быстро поднимается до 38—40 градусов и при благополучном течении падает до нормального уровня через три-четыре дня. Больной жалуется на тяжелую головную боль, особенно в области лба, висков и глазниц, на сильное общее недомогание, упадок сил, покалывание во всем теле, болезненность в спине, пояснице, острую боль при надавливании на нервы. Страдают также органы пищеварения. Всегда налицо и изменения со стороны центральной нервной системы: больной сонлив, апатичен, нехотя разговаривает, проявляет повышенную чув-

ствительность к шуму, свету, иногда бредит.

К этим проявлениям общего отравления организма ядовитыми продуктами возбудителя присоединяются поражения слизистых оболочек верхних и нижних дыхательных путей: паморка, сопровождающейся чиханием и истечением слизи, иногда кропотечениями из носа. Во сплющиваются зев и миндалины. Если затронуты нижние дыхательные пути — горло, трахея, бронхи, голос становится хриплым, развивается кашель.

Грипп является опасным провокатором многих хронических болезней сердца и сосудов, первой системы, туберкулеза, ревматизма, которые обостряются и принимают более тяжелое течение у гриппозных больных.

Чтобы укрепить силы больного, необходимо возможно скорее уложить его в постель и лечить в домашних условиях под контролем врача до полного выздоровления.

Легче всего заразиться гриппом в местах большого скопления людей. Поэтому во время вспышек здоровые люди должны проводить больше времени на открытом воздухе. Для детей и школьников следует увеличить время прогулок и

физических занятий на воздухе.

В борьбе с гриппом большую роль играет физкультурная закалка, повышающая физиологическую деятельность всего организма.

Ежедневная гимнастика с заключительным обтизанием всего тела позволяет легче справиться с любой болезнью.

Установлено, что люди, переболевшие гриппом во время массовых вспышек, становятся на ближайшие 1—2 года не восприимчивыми к повторному заболеванию. Возник вопрос, нельзя ли добиться таких же результатов при помощи безвредных для человека прививок?

Среди новых способов лечения гриппа наиболее эффективным оказалось применение противогриппозной сыворотки.

Порошковидная сыворотка вводится с небольшой ложечкой или при помощи поршковидного инъектора и проникает через носовые ходы в верхние дыхательные пути. Лечение дает особенно хороший эффект, если начинается уже в первые часы болезни и продолжается до падения температуры.

Противогриппозная сыворотка, как и все другие специальные препараты (антибиотики, сердечные средства), должна применяться строго по назначению врача.

Профессор А. СМОРОДИНЦЕВ

Путешествие во Львов

ФЕДЕРАЦИЯ вольной борьбы Ленинграда подвела итоги 1965 года и опубликовала списки лучших спортсменов в отдельных весовых категориях.

Список лучших борцов наилегчайшего веса открывает представитель нашего спортивного клуба Леонид Веселов. В числе сильнейших полулегковесов назван другой студент ЛИТМО — Юрий Цатуриян.

В ближайшие дни, с 19 по 23 февраля, во Львове будет проведен розыгрыш лично-командного первенства общества «Буревестник» по вольной борьбе. Наш город будет представлять сборные команды ЛИТМО, ЛИАПа и ЛКИ. Помимо состязаний между вузовскими командами параллельно будет разыграно первенство между областными советами ДСО «Буревестник». Основными претендентами на победу будут борцы Москвы, Ленинграда, Тбилиси, Минска и Киева.

В состав вузовских команд войдут по 8 борцов. Институтская секция борьбы утвердила список кандидатов на поездку во Львов, из числа которых будет отобрана восьмёрка сильнейших. Это Леонид Веселов, Рышард Димовский, Владимир Лебедев, Юрий Цатуриян, Юрий Алимов, Владимир Лысиков, Андрей Митрофанов, Анатолий Скрипников, Леонид Галик, Валерий Горяев, Владимир Минаев.

Победители львовского турнира будут включены в сборный коллектив «Буревестника», кото-

рый в марте в Киеве выступит на командном чемпионате страны по вольной борьбе и будет отстаивать титул чемпиона, завоеванный на предыдущих всесоюзных соревнованиях.

С. ГЛИКИН,
старший преподаватель



Борцовский прием «миленица» в исполнении Владимира Лебедева. Свое мастерство он демонстрирует в поединке с Михаилом Соловьевым.



Твоя снежная трасса

Занятия проводите систематически, не реже двух-трех раз в неделю. В начале каждой тренировки на учебной лыжне в течение 10—15 минут разучивайте способы передвижения — попе-ременный и одновременные ходы. Потом переходите на дистанцию.

В первые дни юноши проходят на лыжах примерно 3—5 километров по ровной местности, для девушки расстояние должно быть вдвое меньше. Через два—три дня занятий сделайте вылазку на холмистую местность. Потренируйтесь там в преодолении подъемов, спусков, поворотов.

Во время длительных прогулок три—четыре раза пробегайте небольшое расстояние в 200—300 метров с ускорениями, соревнуясь с товарищами. После каждого такого броска переходите на обычный тренировочный ход. Скоростные тренировки лучше проводить индивидуально. Иначе слабые лыжники, стремясь не отставать от ведущих, утомляются. Совместные контрольные тренировки следует проводить лишь изредка и на небольших отрезках.

Последнюю тренировку перед соревнованием проводите за два дня и не в полную силу.

В большие морозы с ветром занятий не отменяйте, а примите меры против обморожения и проводите тренировку по уменьшенной программе.

В. СЕРЕБРЯКОВ,
заслуженный тренер СССР

Редактор К. К. ВАВИЛОВ

М-11032 Заказ № 192

Типография им. Володарского

Лениздата, Ленинград,

Фонтанка, 57.

Кадры
ПРИБОРОСТРОЕНИЮ

4-я стр., 9 февраля 1966 г.