

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

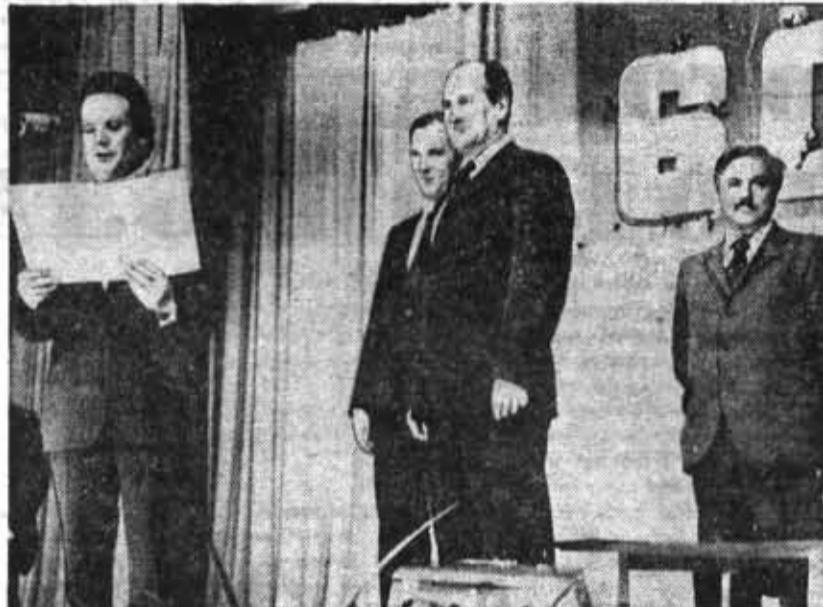
# Кадр от приборостроению

ОРГАН ПАРТКОМА, ПРОФКОМА, МЕСТКОМА, КОМИТЕТА ВЛКСМ И РЕКТОРА ТЕХНИЧЕСКОГО ИНСТИТУТА ТОЧНОЙ МЕХАНИКИ И ОПТИКИ

№ 2 [1130] • Понедельник, 24 января 1983 г. • Выходит с 1931 года • Цена 2 коп.

На общепринятом торжественном вечере, посвященном 60-летию образования СССР, заведующий производственным отделом профсоюза работников профтехобразования, высшей школы и научных учреждений В. А. Савичев вручил коллективу ЛИТМО Почетную грамоту Министерства высшего и среднего специального образования СССР и ЦК профсоюза за призальное место во Всесоюзном социалистическом соревновании высших учебных заведений.

Фото З. Степановой



РЕШЕНИЯ  
XXVI СЪЕЗДА КПСС —  
ВЫПОЛНИМ!

## С заботой о народном благе

РЕШЕНИЯ XXVI СЪЕЗДА КПСС вооружили партию и советский народ вдохновляющей программой практических действий. Эта программа настойчиво осуществляется. Она находит конкретное воплощение в мерах по всемерному повышению эффективности общественного производства, лучшему использованию материальных и трудовых ресурсов, выполнению Продовольственной программы СССР, в развертывании соревнования.

Конкретным проявлением преимущественности курса КПСС является работа ноябрьского (1982 г.) Пленума ЦК КПСС, сессии Верховного Совета СССР. Их решения являются новым ярким свидетельством неустанный заботы партии о народном благе. Ленинградцы, в том числе и коллектива нашего института, вместе со всем советским народом единодушно одобрили итоги работы Пленума и сессии.

Пленум ЦК КПСС направил деятельность партии, всего нашего государства на выполнение очередных хозяйствственно-политических задач, дальнейшее укрепление экономического и оборонного могущества СССР. На Пленуме с глубокой, аргументированной речью выступил Генеральный секретарь ЦК КПСС Ю. В. Андропов. Он дал развернутую характеристику развития экономики страны на данном этапе, указал на недостатки в хозяйственной и организаторской деятельности, определил направления работы по их устранению, по дальнейшему повышению эффективности общественного производства.

После обсуждения на Пленуме ЦК проекта плана и бюджета страны они были рассмотрены и утверждены сессией Верховного Совета СССР. Как отметил товарищ Ю. В. Андропов: «Проект плана подтверждает, что забота о

советском человеке, об условиях его труда и быта, его духовном развитии остается важнейшей программной установкой партии».

На состоявшемся 3 декабря 1982 года пленуме Ленинградского обкома КПСС были обсуждены итоги ноябрьского (1982 г.) Пленума ЦК КПСС и определены задачи Ленинградской партийной организации на 1983 год.

РАССМАТРИВАЯ ИТОГИ ноябрьского Пленума, мы должны поставить перед коммунистами, всем коллективом института задачи, обеспечивающие реализацию его решений на тех участках, за которые мы несем ответственность перед Ленинградской партийной организацией, перед Минвузом СССР.

Выполняя решения XXVI съезда КПСС, обеспечивая реализацию решений ноябрьского (1982 г.)

Пленума ЦК КПСС, институт готовит кадры именно для тех отраслей промышленности, которые в стране и в том числе в ленинградском регионе получают преимущественное развитие. С целью совершенствования подготовки инженеров в 1982 году завершена разработка новых учебных планов. Однако перестройка учебного процесса в соответствии с этими планами неоправданно задерживается из-за того, что они еще не утверждены в Минвузе СССР. Ректорату следует принять неотложные меры для скорейшего завершения этой работы.

В 1982 году Ленинградской партийной организацией перед институтом была поставлена важная задача — обеспечить подготовку специалистов по гибким автоматическим производствам (ГАП). Наличие разносторонних квалифицированных кадров в ЛИТМО позволяет обеспечить подготовку инженеров как в об-

ласти элементной базы ГАП, так

и в организации гибких производств. Коллективы кафедр технологии приборостроения, приборов точной механики, автоматики и телемеханики, оптических, технологических кафедр могут выполнить поставленную задачу, увязав ее с решением важных научно-технических проблем в этой области. Ректорату целесообразно сформировать координирующий орган, который смог бы объединить усилия ученых института в решении этой задачи и ускорить ее выполнение.

Реализуя требование XXVI съезда КПСС чутко реагировать на запросы промышленности по подготовке инженеров по новым специальностям, в минувшем году институт начал подготовку кадров по технологии волоконно-оптических и интегрально-оптических систем. Запросы ряда промышленных предприятий, институтов и научных заведений страны, в СССР показывают важность раз-

## Курс — на наивысшие показатели

КОЛЛЕГИЯ МИНИСТЕРСТВА высшего и среднего специального образования СССР и президиум ЦК профсоюза работников просвещения, высшей школы и научных учреждений приняли постановление «Об итогах Всесоюзного социалистического соревнования коллективов высших учебных заведений системы Минвуз СССР в ознаменование 60-летия образования СССР».

Всесоюзное социалистическое соревнование 1982 года в высшей школе развернулось под мощным стимулирующим воздействием подготовки к 60-летнему юбилею Советского государства и постановления ЦК КПСС «О 60-й годовщине образования Союза Советских Социалистических Республик». Усилия коллективов вузов были направлены на поиск резервов улучшения работы, на достижение наивысших показателей в выполнении и перевыполнении плановых заданий.

Рассмотрев материалы, представленные министерствами высшего и среднего специального образования союзных республик, Главным управлением высшими учебными заведениями и республиканскими комитетами профсоюза работников просвещения, высшей школы и научных учреждений, об итогах Всесоюзного социалистического соревнования в ознаменование 60-летия образования СССР, коллегия Минвуз и ЦК Профсоюза отметили, что, претворяя в жизнь исторические решения XXVI съезда КПСС, постановления партии и правительства по высшей школе, руководствуясь решениями ноябрьского (1981 г.) и майского (1982 г.) Пленумов ЦК КПСС, коллективы вузов успешно выполнили плановые задания десяти месяцев 1982 года и повышенные социалистические обязательства, принятые в честь юбилея Советского государства.

За достижение высоких результатов во Всесоюзном социалистическом соревновании в ознаменование 60-летия образования СССР и большую работу по подготовке высококвалифицированных специалистов, повышение эффективности и качества идеально-воспитательной, учебно-методической и научно-исследовательской работы награжден Почетной грамотой Министерства высшего и среднего специального образования СССР и ЦК профсоюза работников просвещения высшей школы и научных учреждений и третьей денежной премии коллектива Ленинградского ордена Трудового Красного Знамени института точной механики и оптики.

Вития этого направления подготовки специалистов. Однако не решен вопрос о потребности в инженерах данного профиля. К их подготовке привлечена лишь кафедра химии, в то время как технологические оптические ка-

федры остались в стороне.

Но вечернее отделение начата и требует скорейшего завершения важная работа. В настоящее время прорабатываются учебные планы сокращенного обучения по ряду специальностей. Внедрение в соответствии с реальными потребностями предприятий — потребителей выпускников, работающих по выбранной специальности.

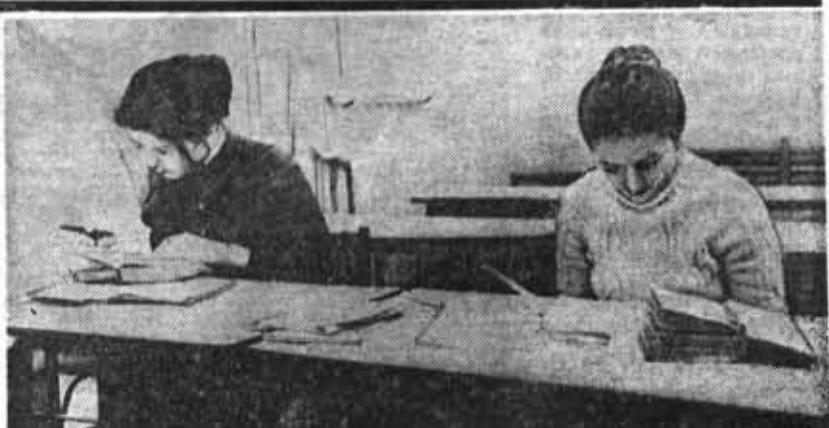
Разработка новых учебных планов сопровождается обновлением программ дисциплин. Однако работа эта идет крайне медленно. Методический совет института (председатель — доцент Л. И. Васильев) не добился ее планомерности, слабо координирует действия цикловых комиссий и факультетских методических советов.

БОЛЬШИЕ ЗАДАЧИ стоят перед нами в улучшении системы оценки педагогического мастерства преподавателей, которая не полностью использует возможности институтского ФПК, опыт высших учебных заведений страны, в том числе и рекомендованный Минвузом СССР. Многие интересные элементы учебно-методи-

[Окончание на 2-й стр.]

Фотоэкранны сессии. Студентки 255-й группы Галина Фураева и Лидия Соколова сдают зачет по французскому языку.

Фото З. Саниной



[Окончание. Начало на 1-й стр.]

двух случаях.

Подчеркивая важность исполнительской дисциплины, следует еще раз обратить внимание партийной организации, деканов на низкую посещаемость учебных занятий.

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СЕКРЕТАРЬ ЦК КПСС товарищ Ю. В. Андропов отметил на ноябрьском Пленуме: «Резервы народного хозяйства надо искать в ускорении научно-технического прогресса, широком и быстрым внедрении в производство достижений науки, техники и передового опыта».

В эту работу коллектива института вносит свой вклад. Наша задача его увеличить. В 1982 году у нас ведутся работы по 98 хозяйственным НИР с общим объемом более 5,5 млн. рублей и по 11 госбюджетным работам. Объем важнейшей тематики составляет выше 85 процентов общего объема исследований. Ученые института принимают участие в комплексных научных исследованиях, проводимых по координационным планам Академии наук СССР (8 работ), программам работ ГКНТ (5 работ), Минвуза СССР (6 работ).

Уже сейчас можно сказать, что в результате целенаправленной организаторской работы, партийной организации, большой работы, проделанной сотрудниками научно-исследовательской части, перевыполнен план внедрения разработок института. Внедрено 60 разработок с экономическим эффектом выше 8 млн. рублей при плане 45 разработок и 5,2 млн. рублей.

Как пример успешного выполнения НИР и эффективного внедрения следует привести цикл работ, проводимых по созданию совместно с ЛОМО системы автоматизированного проектирования «Оптика». Внедрение только на ЛОМО этой работы дало 815 тыс. рублей годового экономического эффекта.

Как уже отмечалось, фундаментальные и прикладные работы в области создания широкогольных оптических систем, проводимые под руководством М. М. Рудинова, были удостоены Ленинской премии за 1982 год. 15 разработок института выставлялись на всесоюзных и международных выставках, получено 9 медалей и 2 диплома ВДНХ. Есть и другие примеры успеха в выполнении НИР. Однако в этой работе имеются значительные резервы, особенно это относится к внедрению законченных работ.

Ряд кафедр института, например, СОП, КПОП, БЛУ, автоматики и телемеханики, физики не уделяют достаточного внимания работе по внедрению своих исследований в народное хозяйство. Проводя работы, имеющие прикладной характер, эти кафедры за последние годы не имеют ни одного оформленного внедрения.

Ставя задачу ускорения внедрения законченных разработок института в промышленности, следует требовать, чтобы при

этом решались вопросы выпуска самой современной в техническом отношении продукции, решалась проблема снижения металлоемкости выпускаемых изделий, обеспечивалась возможность применения прогрессивных технологий. И в этом значительная роль принадлежит конструкторам.

Рациональное использование творческих возможностей конструкторов должно быть направлено прежде всего на выполнение НИР и ОКР, которые могут повлиять на ту или иную отрасль, дают начало прогрессивному ряду современных приборов, а не решают частные задачи. Это, например, прогрессивный ряд преобразовательных датчиков, переданный на ЛОМО, система управления разением, предназначенная для автоматизации технологических процессов, гидроопти-

ческими системами. Однако необходимо, чтобы практически весь план работы подразделения состоял из таких разработок.

Следует активнее привлекать к самостоятельной научной работе студентов. В этом году сотрудниками института получено около 90 авторских свидетельств на изобретение и лишь 3 студента явились соавторами изобретений. Конструкторские работы студентов в последние два года не выставлялись на ВДНХ. Необходимо быстрее решать и вопросы комплексного обеспечения проводимых научно-исследовательских работ. Сейчас сделаны лишь первые шаги в этом направлении — создана метрологическая служба.

ВАЖНЕЙШИМ ЗВЕНОМ, обеспечивающим выполнение НИР на конечном этапе, — изготовление образцов приборов и изделий, является экспериментально-опытный завод института. За последние два года улучшилась ритмичность работы завода и плановая дисциплина. Действует система планирования выпуска учебно-лабораторного оборудования и ТСО для кафедр института. Улучшилась деятельность заводских рационализаторов, которые подали за два года 36 предложений. Освоен и внедрен в производство ряд новых технологических процессов.

Однако на заводе еще не изжиты непроизводительные потери времени, прогулы, случаи несвоевременного выполнения заказов. На устранение этих недостатков должна быть направлена деятельность партийной и профсоюзной организаций администрации ЭОЗ.

Продолжается дальнейшее развитие материально-технической базы института. Анализ оснащения лабораторий новым оборудо-

ванием показывает, что ЛИТМО располагает достаточным финансированием для удовлетворения нужд кафедр и лабораторий. И задача состоит не только в том, чтобы приобретать такое оборудование, но и в его целесообразном и рациональном использовании.

Одной из важных задач хозяйственной службы является обеспечение нормальной эксплуатации зданий института и создание благоприятных условий на рабочих местах. Большие работы проведены в этом направлении в 1982 году. Капитально отремонтированы служебные, учебные помещения, лаборатории, комната в общежитии и фасады здания общежитий на сумму 210 тыс. рублей.

Среди работ, выполненных АХЧ, — замена технологического оборудования пищеблоков столо-

ванием, изыскание резервов, борьба с недостатками, был применен трудовой самоотверженности. Партийный комитет института уделял и будет уделять этому неослабное внимание.

Партийным бюро факультетских организаций следует обращать особое внимание на повышение боевитости студенческих партийных групп, усиление авангардной роли студентов-коммунистов и в учебе, и в общественной жизни.

В работе с кадрами у нас сложилась определенная система. Однако сегодня нас не удовлетворяет качественная сторона этого вопроса. Как показывают анализы собеседований с руководителями кафедр и отделов, проводимых в партийном комитете, а также рассмотрение вопросов на заседаниях ректората и совета института, есть еще случаи, когда у руководителей некоторых подразделений института слово расходит с делом.

Ясно, что такая практика, кроме вреда, ничего принести не

закончила бы никакими результатами.

Большой вклад в решение всех поставленных перед нами задач должны внести профсоюзные организации сотрудников и студентов института. Необходимо, чтобы их деятельность полнее отвечала их правам и степени ответственности. Наряду с тем, что в центре их повседневного внимания должны быть интересы трудового человека, его нужды и запросы, бытовые и социальные условия, важнейшим долгом профсоюзов является постоянная забота о дальнейшем повышении эффективности нашей работы, развитии и совершенствовании движения за коммунистическое отношение к труду, социалистического соревнования. Основную задачу профсоюзов партия видит

## С заботой о народном благе

ческие системы. Однако необходимо, чтобы практически весь план работы подразделения состоял из таких разработок.

Следует активнее привлекать к самостоятельной научной работе студентов. В этом году сотрудниками института получено около 90 авторских свидетельств на изобретение и лишь 3 студента явились соавторами изобретений. Конструкторские работы студентов в последние два года не выставлялись на ВДНХ. Необходимо быстрее решать и вопросы комплексного обеспечения проводимых научно-исследовательских работ. Сейчас сделаны лишь первые шаги в этом направлении — создана метрологическая служба.

ВАЖНЕЙШИМ ЗВЕНОМ, обеспечивающим выполнение НИР на конечном этапе, — изготовление образцов приборов и изделий, является экспериментально-опытный завод института. За последние два года улучшилась ритмичность работы завода и плановая дисциплина. Действует система планирования выпуска учебно-лабораторного оборудования и ТСО для кафедр института. Улучшилась деятельность заводских рационализаторов, которые подали за два года 36 предложений. Освоен и внедрен в производство ряд новых технологических процессов.

Однако на заводе еще не изжиты непроизводительные потери времени, прогулы, случаи несвоевременного выполнения заказов. На устранение этих недостатков должна быть направлена деятельность партийной и профсоюзной организаций администрации ЭОЗ.

Продолжается дальнейшее развитие материально-технической базы института. Анализ оснащения лабораторий новым оборудо-

ванием, а также расширение медпункта в главном учебном корпусе. Однако существенная часть сил и средств отвлекается на текущий неплановый ремонт помещений, мебели и инвентаря. Это результат небрежного, а иногда и попросту безобразного отношения к народному добру со стороны студентов. Аналогично обстоит дело и с обеспечением общежитий мебелью и инвентарем. Несмотря на то, что институт ежегодно приобретает значительное количество инвентаря, из-за преждевременной порчи имущества общежитий находится лишь в приближении к существующим нормам.

Все это требует от партийной организации, каждого преподавателя и сотрудника института усиления требовательности к самим себе и студентам института за бережное отношение к государственным материальным ценностям. Необходимо существенно усилить контроль за рациональным и эффективным расходованием выделенных институту средств, сумма которых в 1982 году составила более 10 млн. рублей. Каждый руководитель отдела, заведующий кафедрой должен знать, каким оборудованием, приборами, инвентарем располагает его подразделение, с целью не только решения поставленных производственных задач, но и обеспечения рационального, бережного использования материальных ресурсов, чтобы исключить создание не используемых длительное время запасов.

НА НОЯБРЬСКОМ Пленуме ЦК КПСС отмечалось, какое огромное значение придается сегодня дальнейшему росту активности партийных организаций. Необходимо добиваться, чтобы каждый коммунист на своем участке давал все силы, опыт и знания на повышение производительности труда, изыскание резервов, борьбу с недостатками, был применен трудовой самоотверженности. Партийный комитет института уделял и будет уделять этому неослабное внимание.

Партийным бюро факультетских организаций следует обращать особое внимание на повышение боевитости студенческих партийных групп, усиление авангардной роли студентов-коммунистов и в учебе, и в общественной жизни.

В масштабах и размахе предстоящей работы по выполнению решений ноябрьского Пленума ЦК КПСС предъявляют новые, более высокие требования и к комсомолу, надежному помощнику партии, ее боевому резерву. Его важнейшей задачей было и остается коммунистическое воспитание молодежи, приобщение ее к сознательному участию в реализации выдвинутых партией задач. Нашей комсомольской организацией необходимо проводить эту работу более активно и целенаправленно, добиваясь безусловного улучшения результатов учебно-воспитательной работы со студентами, внося тем самым свой неоходимый вклад в подготовку специалистов.

Важное место в нашей совместной работе принадлежит группам и постам народного контроля. Они должны вносить еще более весомый вклад в обеспечение высокой трудовой дисциплины, своевременное и полное исполнение приказов и распоряжений администрации института, дальнейшее совершенствование комплексного характера проводимых проверок, активизацию работы комсомольцев в группах и постах НК института.

Коммунисты, коллектив нашего института, как и все советские люди, горячо одобрили и полностью поддерживали решения ноябрьского (1982 г.) Пленума ЦК КПСС и сделают все для их реализации, успешного решения задач очередного этапа выполнения решений XXVI съезда КПСС.

В. РУДИН,  
доцент, секретарь партийного комитета



Фотоэкран сессии. Первокурсники сдают зачет в учебных мастерских кафедры технологии приборостроения. Старший преподаватель Ю. П. Кузьмин и учебный мастер Я. Р. Крестянников проверяют знания студентов (снимок слева).

Студентка 350-й группы Александра Рюрикова сдает зачет по гражданской обороне преподавателю А. В. Алексееву (снимок справа).

Фоторепортаж З. Степановой.



Фотоэкран сессии. Студенты 563-й группы сдают преподавателю кафедры БПУ О. Н. Анучину зачет по курсу «Теория приборов управления». Фото З. Степановой

**ЧТОБЫ ПОМОЧЬ** студентам при подготовке к экзаменам, в предэкзаменационный период, а также во время сессии, кафедры усиливают консультации по курсу. Однако хороший результат от консультаций будет только в том случае, если студент правильно ими пользуется.

Иногда студенты приходят на консультацию, сами предварительно не поработав над материалом, пассивно сидят и слушают, что говорит преподаватель. Таким студентам, поскольку они сами не работали над материалом,

народная педагогика гласит: «Нака не пиво — в рот не польешь». Студент приобретает знания под руководством профессора и преподавателя, но при одном обязательном условии — активности, В. И. Ленин, выступая на III съезде комсомола, требовал от молодежи глубокого усвоения

встречающиеся неясные вопросы следует сначала попытаться самостоятельно выяснить либо, пользуясь именными и предметными указателями учебника, либо у товарищей, либо используя словари и энциклопедии. Когда своих усилий будет недостаточно, — только тогда рекомендуется обратиться за советом к преподавателю, использовать консультации.

Студент не школьник, а взрослый, самостоятельный человек, для которого мелкая опека преподавателя уже необязательна.

При желании и настойчивости он может многое найти сам, получить в литературе ответы на интересующие его вопросы и вместе с тем воспитывать в себе ценные навыки в преодолении трудностей и выработать умение творчески разрешать стоящие перед ним задачи.

Идя на консультацию, полезно иметь при себе перечень вопросов, требующих выяснения. Получив ответ, продолжать самостоятельную работу по конспекту и учебнику.

С. БЕРЕЗИН

## Советы первокурснику

# В КАНУН ЭКЗАМЕНА

все ясно и все неясно. Обычно на вопрос преподавателя об имеющихся затруднениях они отвечают, что хорошо бы повторить все сначала. Понятно, что пользы от такого повторения очень мало, так как за два-три часа нельзя основательно подготовиться, повторить все пройденное за семестр или за год, да и повторное пассивное слушание одного и того же материала никаких дополнительных знаний не дает.

Отдельные студенты считают, что повторное прослушивание преподавателя освободит их от необходимости большой самостоятельной работы над конспектами лекций и учебниками. Но такие предположения совершенно необоснованы.

Великий русский педагог К. Д. Ушинский, говоря о прочных и глубоких знаниях учащихся, подчеркивал, что голова учителя и его ученика — не два сообщающихся сосуда, в которых с помощью резиновой трубки можно установить одинаковый уровень знаний.



шем количестве. В рацион питания обязательно включайте соки, рыбу, богатую фосфорными соединениями, молочные продукты.

## Советы врача

На вашем столе непременно должны быть зеленый лук, морковь свекла, из которых можно приготовить салат. Все эти овощи улучшают аппетит и помогут в употреблении белого мяса и рыбы.

Хлеб лучше черный или с отрубями, так как в этих лучшими

изделиях много витаминов группы В, укрепляющих нервную систему. Нельзя есть во время занятий. Гища, проглоченная второпях, усваивается только на 50 процентов.

Не забудьте, что ужин должен быть необычным, иначе утром вы встанете с головной болью и слабостью. Нередко для усиления работоспособности в вечернее и ночное время студенты пьют концентрированный кофе. Подобный допинг для организма небезопасен. Он плохо действует на нервную систему и печень. Лучше кофе употреблять

в обычной дозировке и с молоком.

Предлагаем примерное меню на время сессии.

Завтрак: каша (перловая, геркулесовая, пшеничная, гречневая) с котлетой (говядина, курица) — 400—500 калорий, сыр или яйцо — 50—100 калорий, хлеб с маслом, чай или кофе со сливками — 150—200 калорий.

Второй завтрак: творог — 200 граммов со сметаной и сахаром — 210 калорий, стакан сока или отвар шиповника — 150.

Обед: салат (из огурцов, свежей капусты, моркови) или винегрет — 140 калорий, рыба с овощами, рагу — 150—400 калорий, компот — 150 калорий.

Ужин: теплая морковь со сметаной — 150 калорий, запечатанка (манная, творожная) или омлет

занные документы направляются в отдел кадров, где проставляется стаж работы, затем передаются в местный комитет или проф-

## Новое в социальном страховании

Согласно постановлению Совета Министров СССР «О мерах по усилению государственной помощи семьям, имеющим детей» с 1 ноября 1982 года вводится для работающих матерей, имеющих общий трудовой стаж не менее года, а также для женщин, получающих с отрывом от производства, дополнительный отпуск без сохранения зарплаты по уходу за ребенком до достижения им возраста полутора лет, а также единовременное пособие и пособие по уходу за ребенком.

### ПОСОБИЕ ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ

Право на пособие имеют работающие или учащиеся с отрывом от производства женщины. Общий стаж их работы должен быть не меньше одного года: сюда включается учеба в высшем или среднем учебном заведении, аспирантура, ПТУ и в том случае, если до поступления на учебу они не работали. В общий трудовой стаж включается время по уходу за ребенком. Так, если год трудового стажа наступает во время отпуска по уходу за ребенком, пособие начинают выплачивать.

Основанием начисления пособия служит дата издания приказа: для сотрудников — об отпуске по уходу за ребенком, для студентов — об академическом отпуске по уходу за ребенком. Тем сотрудникам и студентам, которые оформили свой отпуск до 1 ноября, никаких дополнительных документов представлять не надо.

Лица, уходящие в отпуск после 1 ноября, представляют, помимо свидетельства о рождении ребенка, заявление об отпуске: сотрудники — в отдел кадров, студенты — в деканат. После выхода приказа выплата из него и ука-

### ЕДИНОВРЕМЕННОЕ ПОСОБИЕ

На этот вид пособия имеют право дети, родившиеся только с 1 ноября 1982 года. Пособие выдается независимо от стажа и времени работы.

При рождении первого ребенка в местный комитет представляется справка из загса о рождении ребенка, при рождении второго или третьего ребенка — справка и копия свидетельства о рождении предыдущих детей и справки с их места жительства (независимо от того, где и с кем они проживают). В местном комитете делается соответствующая отметка, после чего с этими документами женщина обращается в расчетный отдел, затем по кассовому ордеру ей выплачивается единовременное пособие. Необходимо помнить, что единовременное пособие может выплачиваться только в срок до 6 месяцев со дня рождения ребенка.

При рождении первого ребенка выплачивается 50 рублей, второго и третьего — 100 рублей. Предусмотрены льготы при рождении двух, трех и т. д. детей одновременно — на каждого выдается по 100 рублей. Если рождается третий-четвертый и т. д. дети, так же выплачивается по 100 рублей на каждого.

Г. ЛУКИНА,  
юрисконсульт ЛИТМО

На кафедре материноведения второкурсники инженерно-физического факультета защищают лабораторные работы по системе безмашинного контроля «Логика».

Фото З. Саниной



## МЕНЮ СЕССИОННОЕ

В ДНИ СЕССИИ у студентов много дел и мало времени. Чтобы каждый час был наиболее плодотворным, необходимо строго соблюдать режим питания. В сессию питаться следует раза четыре в день, в один и те же часы.

Если в обычные дни студенту хватает 2,5 тыс. калорий, то в сессию их надо 3,5. Чем больше калорий, тем выше работоспособность.

В напряженное время экзаменов не забывайте о разнообразности. В момент посыпанной умственной нагрузки организму необходимы белки, углеводы, витамины и минеральные соли в боль-

шем количестве. В рацион питания обязательно включайте соки, рыбу, богатую фосфорными соединениями, молочные продукты.

## Советы врача

На вашем столе непременно должны быть зеленый лук, морковь свекла, из которых можно приготовить салат. Все эти овощи улучшают аппетит и помогут в употреблении белого мяса и рыбы.

Хлеб лучше черный или с отрубями, так как в этих лучшими

в обычной дозировке и с молоком.

Предлагаем примерное меню на время сессии.

Завтрак: каша (перловая, геркулесовая, пшеничная, гречневая) с котлетой (говядина, курица) — 400—500 калорий, сыр или яйцо — 50—100 калорий, хлеб с маслом, чай или кофе со сливками — 150—200 калорий.

Второй завтрак:

Обед:

Ужин:

Заказ № 7158

Ордена Трудового Красного Знания типографии им. Володарского Ленинграда, Фонтанка, 57

Редактор Ю. Л. МИХАЙЛОВ

М-30306

# ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 1983 год

Производственный календарь предназначен для всех предприятий и организаций города и области, работающих с двумя выходными днями.

В соответствии с действующим законодательством в предпраздничные дни 7 марта, 6 октября—сокращенный рабочий день.

Праздничные нерабочие дни: 1 января, 8 марта, 1–2 мая, 9 мая, 7 октября, 7–8 ноября.

## ЯНВАРЬ

пн.	3	10	17	24	31
вт.	4	11	18	25	
ср.	5	12	19	26	
чт.	6	13	20	27	
пт.	7	14	21	28	
сб.	1	8	15	22	29
вс.	2	9	16	23	30

## ФЕВРАЛЬ

пн.	7	14	21	28	
вт.	1	8	15	22	
ср.	2	9	16	23	
чт.	3	10	17	24	
пт.	4	11	18	25	
сб.	5	12	19	26	
вс.	6	13	20	27	

## МАРТ

пн.	7	14	21	28	
вт.	1	8	15	22	29
ср.	2	9	16	23	30
чт.	3	10	17	24	
пт.	4	11	18	25	
сб.	5	12	19	26	
вс.	6	13	20	27	

## АПРЕЛЬ

пн.	4	11	18	25	
вт.	5	12	19	26	
ср.	6	13	20	27	
чт.	7	14	21	28	
пт.	1	8	15	22	29
сб.	2	9	16	23	30
вс.	3	10	17	24	

## МАЙ

пн.	2	9	16	23	30
вт.	3	10	17	24	31
ср.	4	11	18	25	
чт.	5	12	19	26	
пт.	6	13	20	27	
сб.	7	14	21	28	
вс.	8	15	22	29	

## ИЮНЬ

пн.	6	13	20	27	
вт.	7	14	21	28	
ср.	8	15	22	29	
чт.	9	16	23	30	
пт.	10	17	24		
сб.	11	18	25		
вс.	12	19	26		

## ИЮЛЬ

пн.	4	11	18	25	
вт.	5	12	19	26	
ср.	6	13	20	27	
чт.	7	14	21	28	
пт.	8	15	22	29	
сб.	9	16	23	30	
вс.	10	17	24	31	

## АВГУСТ

пн.	5	12	19	26	
вт.	6	13	20	27	
ср.	7	14	21	28	
чт.	8	15	22	29	
пт.	9	16	23	30	
сб.	10	17	24		
вс.	11	18	25		

## СЕНТЯБРЬ

пн.	5	12	19	26	
вт.	6	13	20	27	
ср.	7	14	21	28	
чт.	8	15	22	29	
пт.	9	16	23	30	
сб.	10	17	24		
вс.	11	18	25		

## ОКТЯБРЬ

пн.	3	10	17	24	31
вт.	4	11	18	25	
ср.	5	12	19	26	
чт.	6	13	20	27	
пт.	7	14	21	28	
сб.	8	15	22	29	
вс.	9	16	23	30	

## НОЯБРЬ

пн.	7	14	21	28	
вт.	8	15	22	29	
ср.	9	16	23	30	
чт.	10	17	24		
пт.	11	18	25		
сб.	12	19	26		
вс.	13	20	27		

## ДЕКАБРЬ

пн.	5	12	19	26	
вт.	6	13	20	27	
ср.	7	14	21	28	
чт.	8	15	22	29	
пт.	9	16	23	30	
сб.	10	17	24		
вс.	11	18	25		

21 января — 59 лет со дня смерти (1924) Владимира Ильича Ленина  
 13 февраля — День Аэрофлота  
 23 февраля — День Советской Армии и Военно-Морского Флота  
 8 марта — Международный женский день  
 18 марта — День Парижской Коммуны  
 20 марта — День работников жилищно-коммунального хозяйства и бытового обслуживания населения  
 27 марта — Международный день театра  
 3 апреля — День геолога  
 7 апреля — Всемирный день здоровья  
 10 апреля — День войск противовоздушной обороны страны  
 12 апреля — День космонавтики  
 17 апреля — День советской науки  
 22 апреля — 113 лет со дня рождения (1870) В. И. Ленина. День рождения В. И. Ленина  
 24 апреля — Международный день солидарности молодежи  
 24 апреля — Всемирный день по родненных городов

1 мая — День международной солидарности трудящихся

5 мая — День печати

7 мая — День радио, праздничный работник связи

9 мая — День Победы

18 мая — Международный день музеев

19 мая — День рождения Всесоюзной пионерской организации имени В. И. Ленина

25 мая — День освобождения Африки

28 мая — День пограничника

29 мая — День химика

1 июня — Международный день защиты детей

5 июня — Всемирный день охраны окружающей среды