



# Кадровые ПРИБОРОСТРОЕНИЮ

ГАЗЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ИНСТИТУТА  
ТОЧНОЙ МЕХАНИКИ И ОПТИКИ

№ 4 (1467)

Понедельник, 2 марта 1992 г.

Выходит с 1931 года

## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Главное — выстоять!
- Что впереди? Наверное безработица
- Наши семьи лучше многих
- За новой стеной — старые знакомые
- Будь бодр, вноси повсюду радость
- Мысли вслух
- Пророк

## С ПРАЗДНИКОМ 8 МАРТА, ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

И было

так

всегда

И было так всегда  
И будет вечно.

Когда война и если нет

войны —

Любимые уходят бесконечно,  
А женщины любимых ждать

должны.

Мужчина — ногу в стремя —  
и по свету

Помчался горизонты догонять.  
А женщина проплачет

Смахнет слезу и снова

будет ждать.

Хранить очаг. Беречь тепло  
в ненастье.

И нежные слова. И верность

рук...

Подумать если, все-то бабье

Составлено из встречи и разлук.  
Сын подрастет.

Его куда-то тоже  
Не звук трубы, так свет

звезды манит.  
И мать его проводит как

положено,  
Шепнув вдогонку:

«Бог тебя храни...».

И было так всегда,  
И будет вечно.

Когда война и если нет

войны —  
Любимые уходят бесконечно,  
А женщины любимых ждать

должны...

Б. МИХАЙЛОВА



Фото О. Бобровой

## ПРОФСОЮЗЫ ПРОТИВ ИЗДЕРЖЕК ЭКОНОМИЧЕСКОЙ РЕФОРМЫ

Почти полтора года федерация профсоюзов города и области пытается заключить соглашение с мэрией и Петербургским Советом. Были предложены различные варианты социальной защиты населения в условиях экономической реформы, однако в процессе обсуждения отбрасывались многие жизненно необходимые пункты. В результате это соглашение не подписано до сих пор.

По решению президиума совета Ленинградской (Санкт-Петербургской) федерации профсоюзов в январе у Смольного и Мариинского дворца была проведена акция пикетирования. За три дня в ней приняли участие почти 2 тысячи человек от 200 крупнейших предприятий города.

Пикетчики протестовали против задержки заработной платы, требовали гарантировать населению уровень снабжения основными продуктами питания не ниже уровня 1992 года, немедленно утвердить состав минимальной потребительской корзины и ежемесячно публиковать рост ее стоимости с учетом фактических цен.

Профком ЛИТМО организованного участия в пикетировании не принимал, но в рамках акции была отправлена телеграмма Президенту России Б. Н. Ельцину от имени ректора и председателя профкома института.

4 февраля в Мариинском дворце продолжил свою работу малый Совет, который рассмотрел вопросы финансирования городского хозяйства и социальной защиты населения.

За день до того на заседании президиума Петербургского Совета было утверждено положение о штатном расписании. Новый оклад председателя Совета составит теперь десятикратный минимальный уровень (т. е. 342 рубля, умноженные на десять), у его заместителя — десятикратный, у председателей постоянных комиссий — восьмикратный, у освобожденного депутата — семикратный. Кроме того, каждый депутат получает и не облагаемые налогом 250 рублей.

Может быть теперь нашим депутатам будет легче войти в положение тех, кто их избирал?

О. БОБРОВА

По страницам «Поиска»

## ФАКТЫ, ФАКТЫ, ФАКТЫ

Около 300 российских вузов объединила государственная научно-техническая программа «Малая серия».

Она предусматривает прямое финансирование коллективов, имеющих серьезные заделы в исследованиях, разработке и освоении мелкосерийной и малотоннажной наукоемкой продукции.

Результаты такой «политики» превзошли ожидания: на выставке в Электротехническом институте были представлены уникальные приборы, средства экологического мониторинга, неразрушающего контроля и диагностики. Лауреаты из Екатеринбургского института народного хозяйства, Саратовского и Нижегородского университетов получили многотысячные премии из фонда поддержки «Малой серии».

Обычно разработчики нестандартной продукции тратят массу времени и энергии на стадии запуска ее в производство, теряя при этом темп в науке, програм-

ма же позволяет окрестить различные блоки инновационного цикла, от фундаментальных исследований до внедрения.

161 миллион рублей составляли расходы на образование в России в 1914 году. Начиная с 1908 и до 1914 года они ежегодно увеличивались на 10 миллионов рублей.

Первый указ Президента РСФСР был посвящен первоочередным мерам по развитию образования в РСФСР.

Из 100 опрошенных студентов 88 прочтывают за месяц одну или более одной книги; десять признаются, что читают «меньше одной»; двое заявляют, что практически никогда и ничего не читают.

Эффективность науки напрямую зависит от ее общего финансирования. За последний год в США и Германии она возросла (при

увеличении денежных вливаний), а в Англии и Канаде снизилась (при сокращении финансовой поддержки). А о нашей науке говорить не приходится — и там все ясно.

В числе «особо ценных объектов национального наследия» России Президент Б. Ельцин в своем указе упомянул: Государственную библиотеку им. В. И. Ленина, МГУ им. М. В. Ломоносова, Санкт-Петербургский государственный университет, Государственный исторический музей, Музей антропологии и этнографии им. Петра Великого, Государственный музей этнографии народов СССР, Политехнический музей. Указ гласит: эти объекты являются достоянием народов России. Государство гарантирует их сохранность. Правительству России было поручено в месячный срок определить статус указанных объектов, а также решить вопросы их финансирования и материально-технического обеспечения.

За круглым столом редакции

# ГЛАВНОЕ— ВЫСТОЯТЬ!

В канун праздника 8 Марта нам захотелось услышать женские голоса, услышать мнение женщин о нашем непростом времени, почувствовать их эмоциональный настрой, немного помечтать о будущем. Первое интервью нам представилась возможность взять у профессора, доктора технических наук Ирины Михайловны Нагибиной.

— Ирина Михайловна, расскажите, пожалуйста, о себе.

— Для меня ЛИТМО, кафедра, факультет — родной дом. Можно считать, что вся сознательная жизнь прошла в стенах этого дома. Более двадцати лет я заведовала кафедрой, профиль которой — физическая оптика и спектроскопия. Ряд лет одновременно с этим являлась деканом инженерно-физического факультета. В настоящее время занимаю должность профессора кафедры. Работаю со студентами, аспирантами, сотрудниками и потому чувствую себя моложе. За большой срок работы мне посчастливилось бывать в других странах Европы, общаться с коллегами в Ианском университете им. Ф. Шиллера в Германии, во Вроцлавском политехникуме в Польше и других. В названных

учебных заведениях читала лекции и делала научные доклады. Нередко участвую в международных научных и методических конференциях. Ранее достаточно часто публиковала путевые заметки или маленькие рассказы в нашей газете, которой благодарна.

— Как вы воспринимаете наше трудное время?

— Я думаю, что это второе труднейшее время на моей памяти и этого слишком много на одну жизнь. Я пережила блокаду Ленинграда. Наша современная жизнь в чем-то напоминает ее, хотя никакой тождественности нет. И дело не только в материальных и производственных затруднениях, а в моральном состоянии общества и восприятии сегодняшней обстановки. Разрушены привычные идеалы нашего поколения. Налицо узость интересов граждан, разобщенность и раздражительность; запущенность улиц, дворов и жилых домов, отсутствие сколько-нибудь налаженного режима работы наземного транспорта и в целом настоящего Петербурга. Причина известна. Страна находилась в историческом тупике. Как бы ни тяжело были реформы — они



необходимы. Только осознание этого поможет выстоять и не впасть в пессимизм. Надо сделать все, чтобы удержаться под этим шквальным ветром истории.

— Какие проблемы возникают в настоящее время в работе?

— В целом продолжается обычная работа преподавателя — лекционная, методическая, научная. Особые трудности состоят в материально-техническом обеспечении учебного процесса и научных исследований. Необходимо обеспечить лаборатории совре-

менными приборами. Особое беспокойство вызывает современная деятельность государственных издательств и в частности издательства «Политехника». Финансовая и только финансовая заинтересованность издательства, поставленных самим временем в условия выживания. Отсюда отсутствие возможности выпускать необходимую учебную литературу. В частности, большие трудности возникнут в настоящее время с изданием нашего учебника «Прикладная физическая оп-

тика», на котором имеется гриф Комитета народного образования. Выпуск книги объявлен в 1992 году. Надеюсь, что компетентные организации и заинтересованные в этом большом труде учебные заведения дадут необходимую моральную и материальную поддержку и здравый смысл восторжествует.

— Как нам всем хочется в это верить! Удачи вам, Ирина Михайловна, в наши трудные времена.

## ЧТО ВПЕРЕДИ? НАВЕРНОЕ БЕЗРАБОТИЦА

У Светланы Рушиковой было в тот день отличное настроение. Она вся светилась от счастья. Щеки ее порозовели и были чуть ли не под цвет алой кофточки. Только что успешно прошла защита диплома. Теперь она, недавняя студентка 656 группы факультета ТМБТ, молодой специалист инженер-конструктор-технолог.

Вот в такой момент у все еще взволнованной Светланы, с дипломным проектом под мышкой, я и взяла интервью.

— Светлана, для тебя наше время — это время осуществления надежд и задуманных пла-

нов или время разочарований?

— Защита прошла успешно, очень скоро получу диплом. Есть и направление в НПО «Импульс», но себя считаю кандидатом в безработные. Какую-нибудь работу я, конечно, найду, а вот по специальности — вряд ли. На «Импульсе» мне предложили ту работу, на которую никто в отделе не соглашается, и, конечно, не по специальности. Это так называемая «черная», да и к тому же низкооплачиваемая работа. Восемь часов проверять под микроскопом точность изготовления фотошаблонов. А ведь я училась не этому. Моя специальность, тема диплома, над которым я работала, мне очень нравятся. И на «Импульсе» есть конструкторский отдел, но попасть туда при массовом сокращении у меня мало шансов.

— Светлана, сейчас наш институт будет погоразово учебную

работу в сторону привития специалистам не только определенных знаний и навыков, но и умения заниматься бизнесом, вести самостоятельную работу. Как ты относишься к бизнесу и собираешься ли заниматься им в будущем?

— К бизнесу, настоящему, грамотному, я отношусь хорошо. Моя мама занялась брокерской деятельностью, потому что ее уволили с прежней работы. Судить о результатах ее деятельности еще рано.

— Что ты будешь делать, если окажешься в такой же ситуации?

— Я думаю, что, возможно, тоже пойду по этому пути. Закончу бухгалтерские курсы и... Но это уже крайний случай, надеюсь, что буду заниматься тем делом, чему училась в ЛИТМО. Конструированием на ПЭВМ. Мне это нравится. Ведь надежда умирает последней.



## НАШИ СЕМЬИ ЛУЧШЕ МНОГИХ

Американская система высшего образования предоставляет студенту возможность дважды делать выбор в ходе учебы в вузе. Закончил одну ступень — подумай, нужно ли учиться дальше! Наверное, если бы у Светланы Ямонт была такая возможность выбора, то она уже после первой ступени поменяла бы наш институт на другой. Поступать хотела в институт легкой промышленности, а закончила ЛИТМО. Сказать, что это редкий случай, я бы не решилась. Дело събычное — конкурс туда был больше, чем в наш. Это обстоятельство, очевидно, не раз переживаемое за прошедшие годы, не омрачило замечательный февральский день — день защиты диплома. Светлана светилась счастьем. Молодая, красивая, счастливая... Вот уж поистине наше время многогранно — счастье и несчастье рядом. Чего больше!

— Как я оцениваю наше время? Я оптимистка, а значит — положительно. Вот сегодня защити-

ла диплом и очень счастлива. Хотя и хотелось бы мне иметь диплом не нашего института, но увы, так получилось. Все равно у меня высшее образование, и оно мне поможет реализовать себя там, куда меня тянет. А это, наверное, главное...

У меня свободное распределение. Я этого хотела. Сейчас веду в школе кружок, а потом, после окончания курсов, надеюсь, что получу и часы по домоводству. Буду работать в школе.

— Светлана, так значит ты свою судьбу не связываешь с полученной специальностью, но считаешь, что высшее образование поможет тебе в реализации твоих планов?

— Если быть откровенной до конца, то полную свою реализацию я даже не связываю со школой, а больше с семьей. Да, я хочу быть домохозяйкой. Я недавно писала реферат об особенностях японской семьи. Большинство женщин в японских семьях не работают, но мечтают об этом. В моей семье, она, правда, совсем молодая и мвленькая, сложились хорошие отношения. Мне предоставлена возможность заниматься тем, чем я хочу. Ко-

гда появятся дети, я хочу себя посвятить им. Могу я реализоваться полностью в семье?

— Светлана, раз вы занимаетесь этими проблемами, скажите, ка ваш взгляд, какая семья лучше с точки зрения реализации женских возможностей, японская или советская!

— Не знаю. Но во всяком случае лучше, когда женщина может выбирать между трудом домохозяйки и работой. Я могу выбирать, но ведь не в каждой семье женщина может себе это позволить.

— Светлана, а что в нашем времени вам не нравится!

— Неопределенность. Мы выросли в условиях государственных гарантий. Мы знали, что нам гарантировано жилье, и в это верили. Сейчас государство уже почти ничего не гарантирует.

— И что же делать в такой ситуации!

— Всегда быть женщиной, оставаться женственной или стремиться к этому. И особенно 8 Марта. Этот праздник государство нам гарантирует.

Материал подготовила  
И. СЕЛИВАНОВА  
Фото О. Есбровой



## ЗА НОВОЙ СТЕНОЙ — СТАРЫЕ ЗНАКОМЫЕ

Серая кирпичная стена, выгнувшаяся как-то вдруг, почти в одночасье посреди институтского вестибюля породила массу догадок. Что там, за ней? Прошел даже слух, что часть территории откупил некий богатый кооператив.

Исчерпывающий ответ на все вопросы дала Ирина Юрьевна Гурьева, заместитель директора подготовительных курсов:

— Строится новое помещение для подготовительных курсов вместо старого, которое профессор кафедры вычислительной техники М. Гальперин займет под создающийся сейчас центр компьютерных технологий. Нам это вполне устраивает, так как раньше мы имели две, совершенно не приспособленные для работы приемной комиссии, комнаты. А здесь и площадь больше, и расположение удобнее. Кроме нас, тут будут работать приемная комиссия ЛИТМО и малый факультет.

С февраля начинается обучение на четырехмесячных подготовительных курсах. В связи с этим интересно было узнать, какие изменения в системе подготовки абитуриентов произошли в последнее время.

— Наряду с привычными уже (от одного до восьми месяцев)

подготовительными курсами мы осваиваем сейчас новую форму работы с абитуриентами — тестирование, — рассказывает Ирина Юрьевна. — Тот, кто недостаточно уверен в своих силах, но хочет попробовать досрочно сдать вступительные экзамены в институт, может предварительно проверить уровень своих знаний. Абитуриент пишет две контрольные работы — по физике и по математике, которые возвращаются после проверки с подробной оценкой и полным анализом. Если контрольные работы хорошие, абитуриент получает удостоверение о том, что успешно закончил месячные подготовительные курсы и допускается к досрочной сдаче экзаменов в мае.

Протестироваться можно будет по вполне сходной по нашим временам цене — 100 рублей. Это немаловажный факт. Все в нашей жизни дорожает, подорожали и подготовительные курсы. Так за восьмимесячные курсы в октябре нужно было заплатить 189 рублей, за шестимесячные в декабре — 241 рубль, а за четырехмесячные с февраля — уже 282 рубля.

— И все-таки, даже сейчас, при новых ценах, мы работаем себе в убыток, — говорит И. Гурьева. — Сегодня 1 час за-

нятия для одного ученика стоит 1 рубль (вместо недавних 30—40 копеек). Очевидно, что стоимость обучения на подготовительных курсах будет расти, поскольку мы должны материально заинтересовать квалифицированных преподавателей и поддерживать, по крайней мере, прежний достойный уровень подготовки. Например, в 1990—1991 учебном году из 600 человек 70 процентов занимавшихся на курсах успешно сдали экзамены и стали студентами ЛИТМО.



Нетрудно представить, к чему приведет дальнейший рост цен на образование. Подготовка к вступительным экзаменам в вуз для многих окажется не по карману. И желающих получить высшее образование поубавится.

— Если раньше шли в вуз с надеждой получить хоть какой-нибудь диплом, — делится своими наблюдениями Ирина Юрьевна, — то сейчас студентами становятся те, кому это действительно нужно или те, кого настаивают родители. Среди них

много потомственных «литмовцев». В принципе, профессиональная семейная преемственность — это прекрасно, да вот беда — уровень знаний вчерашних школьников из года в год падает...

Значит, необходимость в подготовительных курсах должна возрастать?

А иначе зачем новые стены строить?

О. БОБРОВА

## БУДЬ БОДР, ВНОСИ ПОВСЮДУ РАДОСТЬ

«Луч света в темном царстве» — так говорят о санатории-профилактории ЛИТМО в студгородке из Вяземском. Видимо, это соответствует истине. В студенческой здравнице в любое время года чисто, тепло и очень уютно. Здесь сразу испытываешь убаюкивающее ощущение покоя и доброжелательности. Очень приятный персонал, неизменная добрая улыбка на лице главного врача Валентины Николаевны Барзюковой — все, будто не из этой жизни...

Хотя здесь у всех те же проблемы, те же очереди, те же непонимания: как прожить при нынешних ценах и при имеющейся зарплате. Ведь все 25 сотрудников профилактория — женщины, на плечи которых, в основном, и обрушились все трудности сегодняшнего дня. Средний возраст коллектива — около 35 лет. Медицинские сестры В. Гренштейн, Р. Ершова, Н. Пукшанская, В. Соколов работают со дня основания, с 1984 года, а М. Минкова, Л. Морозова работают чуть побольше года, но всех их объединяет еще одна проблема — забота о здоровье студентов и сотрудников института.

— Мы очень жалеем студентов, — говорит Валентина Николаевна. — Особенно первокурсников — тех, что оторвались от родного дома и приехали учиться в большой город издалека. На них падает большая эмоциональная нагрузка и, чтобы переутомление не повлекло за собой неврозы, мы стараемся помочь им в адаптации к городу.

Кроме первокурсников, в профилакторий направляются студенты, перенесшие острые респираторные заболевания, тонзиллиты, пневмонии. Здесь можно привести в норму свое здоровье после изнурительной болезни. Работают процедурный кабинет, ингаляторий, физиотерапевтическое отделение с современным оборудованием. Кроме того, ра-

ботает стоматологический кабинет.

Справедливости ради, нужно сказать, что вышеупомянутый кабинет, да и прочие процедуры не у всех студентов пользуются одинаковой любовью. Что поделаешь — молодость легкомысленна и ей свойственно беспечное отношение к своему здоровью. Зато возможность за 75 рублей три раза в день питаться в столовой, я думаю, пользуется каждый, кто получает путевку в профилакторий. Ведь без путевки на эти деньги можно скромно прожить три суток, а путевка достается счастливицу на 24 дня. К тому же в стационаре во время лечения можно жить в уютных 2—3-местных комнатах. А разве плохо посидеть в телезале после приема морской ванны?

Сотрудники института могут приобрести в профкоме путевку за 112 рублей.

— Здесь уже совсем другие проблемы, — поясняет Валентина Николаевна. — Как правило, преподаватели, в отличие от студентов, уже обременены соответствующим набором хронических заболеваний, и наша задача, особенно в межсезонье, — помочь организму устоять перед надвигающимся очередным обострением болезни. Хорошо помогают укрепить здоровье лечение травами, массаж, водные процедуры.

За год через профилакторий проходит 1,5 тысячи человек, в основном, студентов. Следовательно, за 8 лет существования его персонал помог сохранить рабочую форму 12 тысячам студентов и сотрудников. Особенно важно осознавать, что институт обладает такой здравницей именно сейчас, когда путевка в другое место отдыха и лечения будет стоить на несколько нулей дороже, а поездки во время отпуска на юг станут проблематичными не только из-за новых границ, скудности кошелька, но и из-за небезопасности дорог.

С декабря прошлого года профилакторий оказывает платные услуги для сотрудников института. Таким образом, появилась возможность приглашать для консультации высококвалифицированных специалистов. Уже сейчас можно обратиться за помощью (если необходимо, с последующей госпитализацией) к опытному кардиологу — сотруднику института кардиологии, можно проконсультироваться у лора или окулиста из Военно-медицинской академии. В дальнейшем предполагается проводить диспансеризацию сотрудников ЛИТМО, для того чтобы можно было своевременно выявить заболевание и определить потребность в медицинских специалистах. Кроме того, можно будет лабораторно обследовать сотрудников в лучших клиниках города.

Консультации проводятся уже сейчас по предварительной записи по телефону. Оплата производится по государственному расценкам, причем профком института берет на оплату 50% услуг. Нравится нам это или, не нравится, но, видимо, придется привыкать к мысли, что за свое здоровье будем платить. И хорошо, что у сотрудников института будет возможность получить квалифицированную помощь в своей здравнице и на льготных условиях.

Раньше про хороший, дружный коллектив принято было говорить — «как одна семья»... Валентина Николаевна так не сказала.

— Время сейчас трудное, заботы у каждого свои, каждый крутится в своих процедурах. Времени для общения мало, да и смены у всех разные... Но в одном все едины — на работе все живут заботами тех, кто приходит сюда лечиться. Мы постоянно чувствуем себя частичкой института, а вот чувствуют ли это в институте? Нам тоже хоте-



Медсестры профилактория Л. Артемьева и Р. Ершова на тренажерах.  
Фото О. Бобровой

лось бы участвовать в его общественной жизни, решать какие-то общие проблемы совместно. Жаль, что представителя профилактория нет ни в профкоме, ни в комсомете...

На получение от Валентины Николаевны какой-то конкретной совет для студентов, которым всегда сопутствовал эпитет «бедный», а уж теперь и представит себе трудно, как прожить от одной стипендии до другой. При хроническом недосыпании профилактика становится просто способом выживания. А что делать остальным?

— Ситуация тяжелая. Много вреда могут нанести и продукты неизвестного происхождения, которые ни в коем случае нельзя покупать с рук и нерегулярное питание. Да просто невозможность полноценного питания очень плохо сказывается на организме, особенно, если человек страдает хроническими заболеваниями. Что можно посоветовать

в неустоявшейся ситуации? Сегодня — одна картина, а завтра — уже другая. Запоздалый, устаревший совет, кому он нужен?

Когда я уходила от главврача, в коридоре мне попал на глаза стенд с полезными советами от терапевта на все случаи жизни. Среди многочисленных рекомендаций, еще востановленного периода, о пользе рационального питания и о том, что «среди других продуктов побольше есть нам овощей и фруктов...» я нашла один универсальный совет. Несмотря на некоторое художественное несовершенство, он подкупает актуальностью и демократической доступностью:

«Хранить спокойствие всегда везде старайся. По пустякам поменьше раздражайся. Шутя, будь бодр, вноси повсюду радость. При бодрости такой — и сотня лет не старость».

О. МИХАЙЛОВА

## МЫСЛИ ВСЛУХ в канун 8 Марта

Бедные женщины! Все-таки не хватило вам сил остаться слабым полом.

Все могут короли, если разрешают королевы.

Поскольку мужчин делают на настоящих и других, женщины все настоящие.

Эмансипированные женщины оттолкнули от себя мужчин. Ведь в семье должен кто-нибудь быть женщиной.

Самый сильный комплимент современной женщины современному мужчине: «Мужик!»

Платоническую любовь придумали те, кто любить не может.

Ничто так не стимулирует грехопадение, как система отпущения грехов.

Никто не даст столько советов женщинам, как импотенты.

Злейший враг женщины — мужчина, равнодушный к их прелестям.

Той женщине трудно найти мужа, которая уверена в своем

уме и красоте.

Хорошее дело матриархатом не назовут.

На замечание начальника по поводу преждевременной уборки рабочего места, женщина отвечала: «Нам, чтобы собраться, нужно время. Не то что вам — закрыл рот и пошел».

Женщины, бойтесь старых мужчин! Им с каждым годом все легче клясться в любви до гроба.

Закон Архимеда — Шнейдера: «Большинство женщин, разоблачаясь на пляже, теряют в своем объяснении столько, сколько стоит снятый ими наряд».

Женщина красивая, умная, обворожительная — это запрещенный прием.

Женщины, вы мужественнее мужчин. Оставайтесь такими, но попытайтесь сохранить женственность!

Ю. ШНЕЙДЕР,  
профессор

## МЕЖДУ ПРОЧИМ

Если сравнить три параметра — объем груди, талии и бедер — Венеры Милосской (соответственно 94 см, 66 см, 96 см), Королевы красоты Мисс Вселенная (90 см, 60 см, 90 см) и победительницы московского конкурса красоты (90 см, 60 см, 90 см), то увидим, что первые красавицы на разных полушариях земного шара не очень отличаются от самой-самой первой, которой перевалило за 2200 лет. Если только... ростом?

У Венеры рост немногим больше 160 см. С тех пор красавицы очень выросли...

Даже последователь низкокалорийного питания П. Брэгг в своем труде «Как похудеть естественным путем» утверждал: «Если тело человека твердое и прочное, без лишнего жира, то неважно — весите вы больше или меньше среднего: важно найти свой собственный нормальный вес как результат правильного наблюдения за своим телом».

Сократ говорил: «Остерегайтесь всякой пищи и питья, которые побудили бы тебя съесть больше того, сколько требует твой голод и жажда. Мы живем не для того, чтобы есть, а едим для того, чтобы жить».

Молодых мужчин, масса тела которых превышала принятые стандарты, в Спарте подвергали телесным наказаниям или изгоняли из города. А поваров, посмевших приготовить вкусную пищу, сбрасывали со скалы.

Рассказывают, что один римлянин, попав на спартанский обед, сказал: «Действительно, спартанцы самые храбрые люди. Всякий предпочел бы тысячу раз умереть, чем есть такую пищу».

Французский король Людовик XV на завтрак съел тарелку поре с гречками, тарелку супа из голубей, тарелку баранины в чесноке, десять вкрутую сваренных яиц, кусок жирной ветчины с укропом. Далее... биограф пишет: «Король 40 лет, но лицо его оливкового цвета, почти сизое, дыхание гнусное. Он тучен и задыхается».

Лет 300 тому назад один житель такого города, как Париж, расходовал в день только одно ведро воды. Даже король мылся не каждый день. По утрам ему приносили мокрое полотен-

це, которым он вытирал себе лицо и руки.

Белье тоже меняли редко. На ночь вместе с верхней одеждой снимали рубашку и спали нагишом.

Только 200 лет назад люди стали больше заботиться о чистоте.

Русские были гораздо чище, плотнее других народов — у нас с давних пор был заведен обычай мыться в бане. Иностранцев, приехавших в Россию, порожало, что русские парятся, а потом выбегают из бани и валяются нагие по снегу...

Слово «спорт» в средние века означало приятное времяпрепровождение, т. е. беседы, шутки, игры, развлечения. И только в начале XIX в. оно получило то значение, в котором употребляем его мы — соревнование в силе, быстроте, ловкости, выносливости.

Этот факт подтверждает старую истину — говорить о спорте и заниматься им не одно и то же.

В России вилки, тарелки и салфетки появились только в конце XVII в. Да и подавали их не всем, а только важным, почетным гостям. Вилки были не похожи на те, которыми пользуемся мы с вами. У них было всего два зубца и короткая ручка с шишечкой на конце. Они напоминали камертон.

Как-то один богатый англичанин привез такую вилку из Италии. Решив похвастаться перед своими друзьями, он пригласил их на званый обед. Когда все сели за стол, вытаскивал из кармана вилку и стал с ее помощью есть мясо.

Всем захотелось рассмотреть столь необычный инструмент. Вилка переходила из рук в руки. В результате все пришли к выводу, что есть ею неудобно. А некоторые возмущенно спрашивали: «Неужели нам мало десятка пальцев, данных природой, и мы должны добавлять к ним еще два искусственных?»

Говорят, что вилка была изобретена тогда, когда в моду вошли огромные накрахмаленные воротники. Они подпирали подбородок, не давали наклонить голову и очень мешали есть.

В. КУДАШЕВА



Седина в бороду...

Фото О. Бобровой

## Творят наши дети

## ПРОРОК

Черное одеяло ночи накрыло город. Неоновые рекламы давно погасли, и только редкие фонари кое-где освещали улицы, на которых вряд ли можно было встретить хоть одного прохожего. Город спал.

Не спал в эту ночь астроном Клаудиус Форш. Он был весьма загадочной личностью. Его дом, находящийся в некотором отдалении от города, походил скорее на маленький средневековый замок, венчавший собой высокий холм. И как бы ни светило солнце, ни веселился народ в городе, замок был нем и злобещ.

Жители города знали, что на холме живет горбатый старик, но никто и никогда не видел его. Ходили слухи, что горбун в дружбе с черной магией. Как бы то ни было «Черный замок», как называли его горожане, пользовался дурной славой обители злого духа.

Именно в эту ночь Клаудиус стоял у окна замка. Его длинные, седые, слегка вьющиеся волосы спадали на черную магию. Они несколько прикрывали широкий, расщепленный морщинами лоб. Все в чертах астронома было каким-то особенным, неповторимым. А во взгляде его светилась искра великого добра и бесконечной жизни.

Клаудиус смотрел на город. Он знал, что одно его имя рождает страх, точно так же как его рождает мрак и неизвестность. Но жители города не могли знать, что не в магии сила астронома. Книги — источник силы и знаний, а звездное небо — место приложения этих знаний.

Задолго до этой ночи Клаудиус математически точно рассчитал и предсказал появление в солнечной системе кометы. Он так же знал, что через несколько часов комета столкнется с планетой Земля. Клаудиус чувствовал себя самым несчастным человеком. Он знал, что после столкновения кометы с Землей, его планета перестанет существо-

вать. Долгие годы уединенной работы в замке дали Клаудиусу возможность предсказать катастрофу, но и отняли не менее важное — связь с людьми. Клаудиус всегда мечтал сделать для человечества нечто грандиозное, значительное. Иначе зачем было обпадать такими знаниями? Астроном предвидел многие события, но они казались ему ничтожными. У него не было уверенности, что вся его сила потрачена на благо человеку. Комета была его единственным и последним шансом.

Уже светало. Ночь постепенно отступала перед утренней свежестью. Клаудиус все не отходил от окна. Город еще спал. «Предупредить человечество о приближающейся катастрофе», — решил астроном. В его воображении встала картина города через минуту после его сообщения и за несколько часов до полного мрака.

Ужас, давка и смятение, поглотившие доживающую последние мгновения Землю. Люди в панике покидают свои дома, бегут неизвестно куда. Другие, спасая найденное добро, выносят его из дома, грузят на машины, в спешке ломают вещи, дают друг друга. Крики, плач и ругань, отчаяние и безысходность.

Клаудиус очнулся и опять взглянул на город, который был прекрасен как никогда. Лучи восходящего солнца ласкали его. Свежий и прозрачный воздух придавал особую четкость очертаниям. Вот два почтенных гражданина смеются над чем-то, вот маленькая старушка до того забавно отгоняет зонтиком надоедливую собаку, что Клаудиус невольно улыбнулся. Но улыбка тут же сошла с его лица. Астронома так же знал, что через несколько часов комета столкнется с планетой Земля. Клаудиус чувствовал себя самым несчастным человеком. Он знал, что после столкновения кометы с Землей, его планета перестанет существо-

вать. Долгие годы уединенной работы в замке дали Клаудиусу возможность предсказать катастрофу, но и отняли не менее важное — связь с людьми. Клаудиус всегда мечтал сделать для человечества нечто грандиозное, значительное. Иначе зачем было обпадать такими знаниями? Астроном предвидел многие события, но они казались ему ничтожными. У него не было уверенности, что вся его сила потрачена на благо человеку. Комета была его единственным и последним шансом.

Уже светало. Ночь постепенно отступала перед утренней свежестью. Клаудиус все не отходил от окна. Город еще спал. «Предупредить человечество о приближающейся катастрофе», — решил астроном. В его воображении встала картина города через минуту после его сообщения и за несколько часов до полного мрака.

Ужас, давка и смятение, поглотившие доживающую последние мгновения Землю. Люди в панике покидают свои дома, бегут неизвестно куда. Другие, спасая найденное добро, выносят его из дома, грузят на машины, в спешке ломают вещи, дают друг друга. Крики, плач и ругань, отчаяние и безысходность.

Клаудиус очнулся и опять взглянул на город, который был прекрасен как никогда. Лучи восходящего солнца ласкали его. Свежий и прозрачный воздух придавал особую четкость очертаниям. Вот два почтенных гражданина смеются над чем-то, вот маленькая старушка до того забавно отгоняет зонтиком надоедливую собаку, что Клаудиус невольно улыбнулся. Но улыбка тут же сошла с его лица. Астронома так же знал, что через несколько часов комета столкнется с планетой Земля. Клаудиус чувствовал себя самым несчастным человеком. Он знал, что после столкновения кометы с Землей, его планета перестанет существо-

вать. Долгие годы уединенной работы в замке дали Клаудиусу возможность предсказать катастрофу, но и отняли не менее важное — связь с людьми. Клаудиус всегда мечтал сделать для человечества нечто грандиозное, значительное. Иначе зачем было обпадать такими знаниями? Астроном предвидел многие события, но они казались ему ничтожными. У него не было уверенности, что вся его сила потрачена на благо человеку. Комета была его единственным и последним шансом.

Ужас, давка и смятение, поглотившие доживающую последние мгновения Землю. Люди в панике покидают свои дома, бегут неизвестно куда. Другие, спасая найденное добро, выносят его из дома, грузят на машины, в спешке ломают вещи, дают друг друга. Крики, плач и ругань, отчаяние и безысходность.

Клаудиус очнулся и опять взглянул на город, который был прекрасен как никогда. Лучи восходящего солнца ласкали его. Свежий и прозрачный воздух придавал особую четкость очертаниям. Вот два почтенных гражданина смеются над чем-то, вот маленькая старушка до того забавно отгоняет зонтиком надоедливую собаку, что Клаудиус невольно улыбнулся. Но улыбка тут же сошла с его лица. Астронома так же знал, что через несколько часов комета столкнется с планетой Земля. Клаудиус чувствовал себя самым несчастным человеком. Он знал, что после столкновения кометы с Землей, его планета перестанет существо-

Тит КОРШИКОВ

